

## CURSO TEÓRICO-PRÁTICO DE ACTIGRAFIA

O curso, que é realizado no sábado das 09h às 18h e no domingo das 09h às 12h, oferece ao aluno atividades teóricas e práticas, promovendo treinamento e atualização da actigrafia.

### Objetivos do Curso

- Proporcionar conhecimento básico de ritmos biológicos e de análises do ciclo atividade-reposo por meio da actigrafia.
- Promover treinamento de profissionais da área da saúde para a utilização, leitura, interpretação dos dados e inferências de distúrbios de ritmo e de sono mais comuns por meio do uso do actígrafo.
- Demonstrar a análise detalhada do actograma e a elaboração do laudo ou do relatório por meio dos resultados obtidos.
- Capacitar o aluno na elaboração do diário do sono individual e generalizado.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Fernanda Narciso

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Fernanda Narciso - Fisioterapeuta e Educadora Física, com pós-doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

**Público-alvo:** Alunos de graduação, pós-graduação e profissionais da área da saúde.

**Metodologia:** Aulas teóricas e práticas.

**Carga horária:** 12 horas

**Quando:** dias 16/05/2020 e 17/05/2020

**Matrícula:** R\$360,00

**Investimento:** R\$360,00 (com 10% de desconto para estudantes de graduação ou pós-graduação e alunos ou ex-alunos do Instituto do Sono).

Vagas limitadas

## Programação preliminar

SÁBADO – 16/05/2020

09h00-10h00	Introdução aos ritmos biológicos: sistema de temporização interna, ritmo das variáveis fisiológicas
10h00-10h15	Intervalo
10h15-12h00	Ritmos Biológicos: a fisiologia e os genes relógio. O ritmo atividade-reposo. Métodos consolidados e atuais de análise do ritmo vigília-sono
12h00-13h00	Almoço
13h00-15h30	O uso prático do actígrafo: aspectos técnicos e práticos (manuseio, utilização, dicas de uso). O diário do sono. Informações e Interpretação dos resultados do actograma
15h30-15h45	Intervalo
15h45-18h00	Análise das variáveis do ciclo vigília-sono. Distúrbios de ritmo e possíveis distúrbios do sono: inferência por meio da actigrafia. Elaboração de laudos/relatórios

DOMINGO – 17/05/2020

09h00-10h30	Treinamento prático da actigrafia
10h30-10h45	Intervalo
10h45-12h00	Treinamento prático da actigrafia