

## CURSO TÉCNICO EM POLISSONOGRAFIA

O curso, com duração total cinco meses, com aulas teórico-práticas realizadas em dois sábados por mês, das 09h às 18h e estágios noturnos definidos por escala, das 19h às 07h, aborda os conceitos e procedimentos fundamentais para realização e acompanhamento de registros de polissonografia, de acordo com as recomendações da Academia Americana de Medicina do Sono, além de discutir outros exames realizados pelo laboratório do sono.

### Objetivos do curso

- Apresentar e discutir as normas e procedimentos técnicos dos registros realizados pelo laboratório do sono.
- Aprimorar e treinar as técnicas de registro da polissonografia.

### Detalhes do curso

**Coordenação:** Dr. Rogerio Santos-Silva

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Luciane Fujita - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogerio Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**Público-alvo:** Interessados no aprimoramento das técnicas de registro da polissonografia.

**Metodologia:** aulas teóricas e práticas.

- Atividades teórico-práticas: dois sábados por mês, das 09h às 18h (carga horária = 80h)
- Estágio: oito plantões noturnos de 12 horas cada (carga horária = 96h)

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 176 horas

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$ 350,00

**Mensalidade:** R\$ 1.750,00 (cinco mensalidades de R\$ 350,00 no cartão de crédito, ou com 10% de desconto à vista).

**Investimento Total:** R\$ 2.100,00

Vagas limitadas

### Programação preliminar

#### AULA 1

09h00 - 11h00	Apresentação do curso
11h00 - 13h00	O técnico em Polissonografia e o laboratório do sono. Visita ao Instituto do Sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Sono Normal e fisiologia do sono

#### AULA 2

09h00 - 13h00	Estrutura física e pessoal do Laboratório do Sono; ética e segurança da informação
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Polissonografia e os distúrbios do sono

#### AULA 3

09h00 - 13h00	Técnica polissonográfica: instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Técnica polissonográfica 1: colocação de eletrodos, sensores e calibração biológica

#### AULA 4

09h00 - 13h00	Técnica polissonográfica 2: colocação de eletrodos, sensores e calibração biológica
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Preparação e montagem do sistema 10-20 de colocação de eletrodos - aula teórica e prática

#### AULA 5

09h00 - 13h00	Montagem polissonográfica - aula prática
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Introdução à análise da polissonografia 1: Regras para estagiamento do sono

#### AULA 6

09h00 - 13h00	Montagem do sistema 10-20 de colocação de eletrodos e estagiamento do sono - aula prática
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Introdução à análise da polissonografia 2: regras para marcação de despertares, eventos respiratórios e movimentos

#### AULA 7

09h00 - 13h00	Teste múltiplo das latências do sono/ Monitores portáteis
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Montagem do sistema 10-20 de colocação de eletrodos e marcação de eventos na polissonografia - aula prática

#### AULA 8

09h00 - 11h00	Indicação dos aparelhos de pressão aérea positiva
09h00 - 13h00	Aparelhos de pressão aérea positiva e máscaras - aula prática
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Algoritmo para titulação de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e BPAP)

#### AULA 9

09h00 - 13h00	Distúrbios do Sono em crianças e adolescentes: a polissonografia na pediatria
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Identificação e correção de artefatos

#### AULA 10

09h00 - 13h00	Revisão 1: sistema 10-20 e titulação de pressão aérea positiva
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Revisão 2: Estagiamento do sono e marcação de eventos associados