

CURSO HÍBRIDO – XL TÉCNICO EM POLISSONOGRAFIA

O curso com aulas teóricas será realizado as terças-feiras (19h às 22h) de forma presencial ou online, e de forma obrigatoriamente presencial (sábado e domingo, das 8h às 17h) conforme programação, bem como de estágios noturnos presenciais (definidos por escala: de segunda a domingo Excerto às terças-feiras, das 19h às 7h). Este curso abordará os conceitos e procedimentos fundamentais para realização e acompanhamento de registros de polissonografia, de acordo com as recomendações da Academia Americana de Medicina do Sono, reconhecimento dos diferentes estágios do sono e eventos, além de discutir sobre outros exames realizados pelo laboratório de sono. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial) e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

Objetivos do Curso:

- Treinar as técnicas de registro da polissonografia.
- Apresentar e discutir as normas e procedimentos técnicos dos registros realizados pelo laboratório de sono.

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Ademar da Silva Junior – Graduado em Direito e Biomedicina, Supervisor de Polissonografia do Instituto do Sono, certificado como Técnico em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono.

Amanda Ruiz - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências da Saúde pelo Setor de Reabilitação Pulmonar da Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evellyn Jardim - Bióloga, Técnica em Enfermagem pelo Instituto Educacional de São Paulo e colaboradora do Laboratório Fleury na realização de exames eletroencefalográficos.

Flávio Barbieri - Médico, capacitado pelo Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS).

Fernando Nunes – Analista de Polissonografia no Instituto do Sono e Técnico de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Marcio Oliveira - Engenheiro de Sistemas, com atuação em fabricante de microcomputadores e distribuidora de equipamentos médicos do ramo de Neurofisiologia Clínica (eletroencefalograma, vídeo-EEG, EMG, potencial evocado e polissonografia).

Michele Vieira - Biomédica, certificada pela Sociedade Brasileira Clínica em EEG, com atuação no Setor de Neurofisiologia Clínica do Hospital Evangelista Albert Einstein.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Interessados no aprendizado das técnicas de registro da polissonografia.

Metodologia: aulas teóricas e práticas presenciais e online.

- Atividades teórica (carga horária=42 horas)
- Aulas Presenciais obrigatórias e estágios obrigatórios: 12 plantões noturnos de 12 horas cada, mediante agendamento e de acordo com a escala (carga horária=168 horas). Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Requisitos para conclusão de curso e recebimento de certificado:

- Avaliação por notas: Nota mínima de 7,0 por prova (avaliação teórica e avaliação prática). No caso de falta ou reprovação, haverá substitutiva da avaliação teórica, mediante pagamento da taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada. Não haverá substitutiva da avaliação prática.
- Avaliação por frequência: mínimo de 90% de frequência nas atividades teórico-práticas e estágios. **OBS.: eventual falta no estágio só poderá ser justificada mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), porém tal atividade não poderá ser reposta.**

Carga horária: 210 horas

Quando: de 29/07/2025 a 18/11/2025

Local: as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Matrícula: R\$300,00

Mensalidades: R\$2.400,00 (8 mensalidades de R\$300,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$2.700,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

TERÇA-FEIRA – 29/07/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 19h30	Apresentação do curso
19h30 - 20h30	O técnico em polissonografia
20h30 - 22h00	Estrutura física e pessoal do laboratório de sono

TERÇA-FEIRA – 05/08/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 20h00	Sono normal
20h00 - 22h00	Principais distúrbios de sono

TERÇA-FEIRA – 12/08/2025 - HÍBRIDO

19h00 – 20h30	Sistema 10-20
20h30 - 22h00	Instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens

TERÇA-FEIRA – 19/08/2025

19h00 - 22h00	Técnicas polissonográficas
---------------	----------------------------

TERÇA-FEIRA – 26/08/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 22h00	Técnicas polissonográficas
---------------	----------------------------

SÁBADO – 30/08/2025 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 09h00	Visita ao Instituto do Sono
09h00 - 12h00	Aula prática de preparação da polissonografia: Sistema 10-20
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia: Sistema 10-20

DOMINGO – 31/08/2025 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática de preparação da polissonografia - Montagem
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia - Montagem

INÍCIO DOS ESTÁGIOS

TERÇA-FEIRA – 09/09/2025 - HÍBRIDO

19h00 – 20h30	Identificando os estágios do sono
20h30 - 22h00	Identificando os despertares do eletroencefalograma

TERÇA-FEIRA – 16/09/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 20h30	Aula prática - Identificando os estágios do sono
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os despertares do Eletroencefalograma

TERÇA-FEIRA – 23/09/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 20h30	Identificando os diferentes eventos respiratórios
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes eventos respiratórios

TERÇA-FEIRA – 30/09/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 22h00	Identificando e corrigindo artefatos
---------------	--------------------------------------

TERÇA-FEIRA – 07/10/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 20h00	Identificando os distúrbios de movimentos
20h00 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes distúrbios de movimento

TERÇA-FEIRA – 14/10/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 22h00	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes: a polissonografia na pediatria
---------------	---

TERÇA-FEIRA – 21/10/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 20h00	Aparelhos portáteis
20h00 - 22h00	Teste múltiplo das latências de sono e teste de manutenção de vigília

TERÇA-FEIRA – 28/10/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 22h00	Revisão de conteúdo
---------------	---------------------

SÁBADO – 08/11/2025 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Suporte básico de vida
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prática: revisão das técnicas de montagem: Prova prática

TERÇA-FEIRA – 18/11/2025 - HÍBRIDO

19h00 - 21h00	Avaliação teórica
21h00 - 22h00	Correção da avaliação teórica e finalização do curso

TERÇA-FEIRA – 25/11/2025 - ONLINE

19h00 - 21h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá intervalo de 10 minutos em cada módulo.