

CURSO DE CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO

O curso, voltado exclusivamente para médicos que tenham interesse na área da Medicina do Sono, oferece ao aluno quatorze módulos mensais e cada módulo é realizado em um final de semana por mês (sábado, das 09h às 18h, e domingo, das 08h às 17h), que incluem atividades teóricas, abordando e discutindo os principais temas clínicos, baseados em evidências, além de atividades práticas de análise e confecção de laudos de Polissonografia.

Objetivos do curso

- Preparar o profissional para reconhecer o sono como um fenômeno biológico essencial para a integridade do organismo.
- Habilitar o profissional a diagnosticar e tratar os diferentes distúrbios de sono.
- Capacitar o profissional a analisar, laudar e interpretar exames de polissonografia.

Detalhes do curso

Coordenação: Profa. Dra. Dalva Poyares e Profa. Dra. Monica Levy Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Hospitalar, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fabiola Rizzatti - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono no Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fátima Cintra - Cardiologista, Professora Livre Docente em Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gabriel Pires - Biomédico, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com doutorado em Psicobiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Fujita - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Milton Maluly Filho - Dentista, especialista em Dentística Restauradora e Prótese Dentária, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ronaldo Piovezan - Geriatria, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

Público-alvo: Médicos com comprovação de estágio (pelo menos um ano) em clínica médica, pneumologia, otorrinolaringologia, neurologia, psiquiatria, pediatria, etc.

Metodologia: aulas teóricas e práticas.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

Atividades extracurriculares:

- Análise de Polissonografia
- Ambulatório Geral e Clínica de PAP
- Revisão de artigos científicos

Carga horária: 224 horas

Quando: datas a definir

Matrícula: R\$ 1.050,00

Investimento: R\$ 21.000,00 (10 mensalidades de R\$ 2.100,00 no cartão de crédito, ou com 10% de desconto à vista).

Vagas limitadas

Programação preliminar

MÓDULO 1 – Tema: Sono e suas Funções

SÁBADO

09h00 - 11h00	Sono normal
11h00 - 13h00	Bases neurais do sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Fisiologia do sono
16h00 - 18h00	Privação de sono

DOMINGO

08h00 - 09h30	Sono, distúrbios de sono e suas avaliações
09h30 - 13h00	Neuropsicofarmacologia e Sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 17h00	Farmacologia e sono

MÓDULO 2 – Tema: Polissonografia I

SÁBADO

09h00 - 13h00	Laboratório do sono, registro e aquisição da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Regras para estagiamento do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Regras para marcação de despertares
10h00 - 12h00	Regras para marcação de eventos respiratórios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática – Análise da polissonografia

MÓDULO 3 – Tema: Polissonografia II

SÁBADO

09h00 - 11h00	Regras para marcação de movimentos
11h00 - 13h00	Eletrocardiograma na polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Outros exames no laboratório do sono: Teste Múltiplo das Latências de Sono e Teste da Manutenção da Vigília
16h00 - 18h00	Actigrafia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Monitores portáteis para diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Titulação de pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática – Análise da polissonografia

MÓDULO 4 – Tema: Introdução aos Distúrbios de Sono

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono
16h00 - 18h00	Epidemiologia dos Distúrbios de Sono

DOMINGO

08h00 - 12h00	Interpretação e conclusão da polissonografia e demais registros do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 5 – Tema: Ritmos Biológicos e seus Distúrbios

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Cronobiologia e Ritmos Biológicos
16h00 - 18h00	Sonolência diurna excessiva e riscos de acidentes

DOMINGO

08h00 - 12h00	Distúrbios do Ritmo Circadiano Vigília-Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 6 – Tema: Insônia

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Insônia: Definição, Classificação, Fisiopatologia e Diagnóstico
16h00 - 18h00	Insônia: Tratamento não Farmacológico

DOMINGO

08h00 - 12h00	Tratamento Farmacológico da Insônia e casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 7 – Tema: Apneia Obstrutiva do Sono

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Classificação, fisiopatologia e fenótipos da apneia obstrutiva do sono
16h00 - 18h00	Diagnóstico clínico e registros diagnósticos na apneia obstrutiva do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Consequências cognitivas, de humor e qualidade de vida na apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares, metabólicas e de risco por sonolência diurna excessiva na apneia obstrutiva do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 8 – Tema: Tratamento da apneia obstrutiva do sono

SÁBADO

09h00 - 11h00	Tratamento geral da apneia obstrutiva do sono
11h00 - 13h00	Tratamento com pressão aérea positiva
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula Prática – Modelos e indicações de aparelhos pressão aérea positiva; Critérios de seleção de máscaras e técnicas de dessensibilização; Telemonitoramento e leitura de cartão de aparelhos de pressão aérea positiva

DOMINGO

08h00 - 10h00	Aparelhos Intraorais para apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova 1 e correção

MÓDULO 9 – Tema: Síndromes da Apneia Central do Sono e de Hipoventilação

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo

14h00 - 16h00	Síndromes da Apneia Central no Sono
16h00 - 18h00	Tratamento da Apneia Central no Sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Síndromes da Hipoventilação
10h00 - 12h00	Tratamento com ventilação não-invasiva na Hipoventilação
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 10 – Tema: Distúrbios de Movimentos relacionados ao Sono

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Síndrome das Pernas Inquietas
16h00 - 18h00	Distúrbio de Movimentos Periódicos de Membros

DOMINGO

08h00 - 10h00	Bruxismo do Sono
10h00 - 12h00	Outros Distúrbios de Movimentos relacionados ao Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 11 – Tema: Distúrbios de Sono associados a outras condições e doenças

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Distúrbios de sono em doenças clínicas
16h00 - 18h00	Distúrbios de sono em doenças psiquiátricas

DOMINGO

08h00 - 10h00	Sono no envelhecimento
10h00 - 12h00	Distúrbios de sono em doenças neurológicas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 12 – Tema: Hipersonias de origem no Sistema Nervoso Central

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Hipersonias de origem no Sistema Nervoso Central – Classificação, definição, fisiopatologia e diagnóstico
16h00 - 18h00	Hipersonias de origem no Sistema Nervoso Central – Tratamento

DOMINGO

08h00 - 12h00	Parassonias
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 13 – Tema: Sono na Infância

SÁBADO

09h00 - 13h00	Aula prática – Análise da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Desenvolvimento e maturação do sono
16h00 - 18h00	Distúrbios não-respiratórios do sono na criança

DOMINGO

08h00 - 10h00	Distúrbios respiratórios do sono na criança
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula Prática – Laudo de polissonografia

MÓDULO 14 – Tema: Pesquisa em Medicina do Sono

SÁBADO

09h00 - 13h00	Metodologia científica em Medicina do Sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Sono e Mulher
16h00 - 18h00	Revisão e atualização em Medicina do Sono

DOMINGO

08h00 - 12h00	Prova final e Correção
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Perspectivas em Medicina do Sono