

## CURSO MULTIPROFISSIONAL EM MEDICINA DO SONO

O curso compreende três módulos mensais. Cada módulo é realizado em um final de semana por mês (sábado, das 09h às 18h, e domingo, das 08h às 17h), com atividades teóricas e discussão de casos clínicos.

**Objetivos do curso:** Capacitar o aluno na identificação e abordagem dos principais distúrbios de sono.

### Detalhes do curso

**Coordenação:** Dra. Monica Andersen

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Fujita - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

**Público-alvo:** Biólogos, Biomédicos, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, entre outros.

**Metodologia:** aulas teóricas e discussão de casos clínicos. Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75

**Carga horária:** 48 horas

**Quando:** de 04/07/2020 a 13/09/2020

**Matrícula:** R\$850,00

**Investimento:** R\$5.100,00 (três mensalidades de R\$ 1.700,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista).

Vagas limitadas

## Programação preliminar

### MÓDULO 1

SÁBADO - 04/07/2020

09h00 - 11h00	Abertura do Curso
11h00 - 13h00	Sono normal
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Fisiologia do sono

DOMINGO - 05/07/2020

08h00 - 10h00	Bases neurais do sono
10h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono

### MÓDULO 2

SÁBADO - 29/08/2020

09h00 - 11h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
11h00 - 13h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Estagiamento do sono e eventos associados
16h00 - 18h00	Aula prática de Polissonografia

DOMINGO - 30/08/2020

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

### MÓDULO 3

SÁBADO - 12/09/2020

09h00 - 11h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
11h00 - 13h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
16h00 - 18h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO - 13/09/2020

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção