

## CURSO DE ATUALIZAÇÃO SOBRE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

O curso compreende dois módulos, realizados das 08h às 18h, consecutivos e complementares. O módulo 1 é composto de aulas teóricas sobre apneia obstrutiva do sono, abordando anamnese, exame físico, diagnóstico e tratamento. O módulo 2 envolve imersão em laudos de polissonografia e relatórios derivados de aparelhos de pressão aérea positiva, com o intuito de fazer o aluno entender a descrição de cada item. Além disso, serão apresentados casos clínicos para discussão de conduta e a correlação clínica-polissonográfica.

### Objetivos do curso

- Apresentar os dados mais recentes sobre a avaliação, diagnóstico e tratamento da apneia obstrutiva do sono.
- Apresentar e discutir, do ponto de vista prático, a importância e significado de todos os parâmetros presentes no laudo da polissonografia e no relatório de equipamentos de pressão aérea positiva, correlacionando-os com dados de anamnese e exame físico.

### Detalhes do curso

**Coordenação:** Dra. Sandra Doria

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gabriel Pires - Biomédico, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com mestrado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**Público-alvo:** Profissionais da saúde com interesse em atualizar e aprimorar seus conhecimentos sobre apneia obstrutiva do sono e profissionais prescritores de polissonografia.

**Metodologia:** Aulas teóricas e discussão de casos clínicos.

**Carga horária:** 18 horas

**Quando:** dias 01/08/2020 e 02/08/2020

**Matrícula:** R\$600,00

**Investimento:** R\$1.200,00 (duas mensalidades de R\$ 600,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista).

Vagas limitadas

## Programação preliminar

### MÓDULO 1

SÁBADO - 01/08/2020

08h00 - 08h45	Anamnese dirigida ao paciente com suspeita de apneia obstrutiva do sono
08h45 - 09h30	Exame físico detalhado da cavidade oral, nasal e exame cranioacial: pontos chaves
09h30 - 10h15	Epidemiologia, fatores de risco e consequências da apneia obstrutiva do sono
10h15 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h30	Tratamento clínico: Como prescrever o aparelho de pressão positiva e como checar relatórios de uso
11h30 - 12h15	Outras abordagens clínicas: o papel da fonoterapia, terapia posicional e aparelhos intraorais
12h15 - 13h00	Tratamento cirúrgico: Indicações e técnicas cirúrgicas para abordagem da apneia obstrutiva do sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 15h00	O papel da sonoendoscopia – como fazer, quando pedir e o que valorizar
15h00 - 16h00	Poligrafia, polissonografia e demais métodos de diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
16h00 - 18h00	Diagnóstico da apneia obstrutiva do sono: quando pedir Polissonografia: basal/Split/titulação; domiciliar/ laboratório

### MÓDULO 2

DOMINGO - 02/08/2020

08h00 - 13h00	Imersão em laudos de polissonografia e relatórios de equipamentos de pressão aérea positiva: quais os parâmetros que precisamos saber no laudo, sua importância clínica, discussão de laudos de polissonografia basal, com pressão positiva, <i>split-night</i> e latência múltipla; discussão de relatórios de uso de pressão aérea positiva
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Imersão em casos clínicos de apneia obstrutiva do sono: discussão de casos desde anamnese, exame físico, polissonografia e possibilidades de condutas, sejam elas clínicas (aparelho intraoral, fonoterapia, pressão positiva ou terapia posicional) ou cirúrgicas (faringoplastias, cirurgias nasais e esqueléticas). Discussão dos prós e contras das possibilidades terapêuticas possíveis