

CURSO DE CAPACITAÇÃO NO TRATAMENTO DOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO COM PRESSÃO AÉREA POSITIVA

O curso compreende seis módulos mensais. Cada módulo é realizado em um final de semana por mês (sábado, das 09h às 18h, e domingo, das 08h às 17h), com atividades teóricas e práticas, incluindo a atualização dos conceitos sobre terapia de pressão positiva nos distúrbios respiratórios do sono, seu manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância.

Objetivos do curso

- Capacitar o aluno nas disciplinas da medicina do sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.
- Capacitar o aluno sobre o manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância de pacientes com distúrbios respiratórios do sono em tratamento com pressão aérea positiva.

Detalhes do curso

Coordenação: Dra. Luciane Fujita

Corpo Docente: sujeito a alteração

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Hospitalar, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ksdy Souza - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Fujita - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Morgana Nicolodelli - Fisioterapeuta, especialista em Neonatologia e Pediatria.

Rafaela Garcia - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória, com doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

Vivien Piccin - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Respiratória, com pós-Doutorado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Público-alvo: Fisioterapeutas e profissionais da saúde.

Metodologia: aulas teóricas e práticas. Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75%

Carga horária: 96 horas

Quando: de 04/07/2020 a 13/12/2020

Matrícula: R\$300,00

Investimento: R\$6.000,00 (seis mensalidades de R\$ 1.000,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista).

Vagas limitadas

Programação preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO - 04/07/2020

09h00 - 11h00	Abertura do curso
11h00 - 13h00	Sono normal
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Fisiologia do sono

DOMINGO - 05/07/2020

08h00 - 10h00	Bases neurais do sono
10h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO - 29/08/2020

09h00 - 11h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
11h00 - 13h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Estagiamento do sono e eventos associados
16h00 - 18h00	Aula prática de Polissonografia

DOMINGO - 30/08/2020

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO - 12/09/2020

09h00 - 11h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
11h00 - 13h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
16h00 - 18h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO - 13/09/2020

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

MÓDULO 4

SÁBADO - 03/10/2020

09h00 - 10h30	Overview - Apneia obstrutiva do sono e suas consequências
10h45 - 13h00	Polissonografia na apneia obstrutiva do sono - como interpretar o laudo?
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono, o que fazer além do CPAP
16h00 - 18h00	Análise prática de laudos da polissonografia

DOMINGO - 04/10/2020

08h00 - 09h00	Tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva
09h00 - 11h00	Tipos de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e <i>Bilevel</i>), indicações e mecanismos de ação
11h00 - 12h00	Uso das diferentes tecnologias de conforto
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Como escolher a melhor máscara em cada situação (rotina, internação, doenças clínicas específicas, etc.) e técnicas de dessensibilização
15h00 - 17h00	Aula prática 1: seleção de máscaras e técnicas de dessensibilização na polissonografia Aula prática 2: escolha da modalidade de pressão positiva e tecnologias de conforto

MÓDULO 5

SÁBADO - 07/11/2020

09h00 - 11h00	Titulação manual e domiciliar de pressão positiva: quando e como realizar?
11h00 - 13h00	Técnicas de adesão
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Clínica de CPAP: fluxograma de atendimento e acompanhamento com cartão de memória

DOMINGO - 08/11/2020

08h00 - 10h00	Curva de fluxo: o que é e como ajuda no controle da adesão?
10h00 - 12h00	Telemedicina
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática 1: titulação de pressão positiva na Polissonografia e no domicílio (cartão de memória) Aula prática 2: acompanhamento com cartão de memória e análise de curva de fluxo Aula prática 3: telemonitoramento Aula prática 4: discussão de casos clínicos (prático- teórico)

MÓDULO 6

SÁBADO - 12/12/2020

09h00 - 11h00	Terapia comportamental cognitiva na adesão com pressão positiva: papel da meditação
11h00 - 13h00	Papel da fonoaudiologia na adesão com pressão positiva (população adulta, infantil e idosa)
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Apneia obstrutiva do sono em crianças: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento
16h00 - 18h00	Aula prática com aparelhos e máscaras

DOMINGO - 13/12/2020

08h00 - 10h00	O sono e tipos de pressão positiva em situações especiais: doença pulmonar crônica, insuficiência cardíaca, hipoventilação e doença neuromuscular
10h00 - 12h00	Apneia central do sono: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Discussão de casos clínicos (prático-teórico): situações especiais
15h00 - 17h00	Prova e correção