

## CURSO DE SONO E PSIQUIATRIA: ASPECTOS BIOLÓGICOS E CLÍNICOS

Este curso aborda os distúrbios psiquiátricos e sua relação com o sono, incluindo uma discussão sobre os tratamentos farmacológico e não farmacológico associados.

### Objetivos do curso

- Familiarizar os profissionais da área da saúde aos diversos aspectos de inter-relação entre o sono e a psiquiatria, dois campos de estudos frequentemente sobrepostos.

### Detalhes do curso

**Coordenação:** Dra. Ligia Lucchesi

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Glaury Coelho - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com doutorado em Psicobiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Karina Haddad - Psicóloga, especialista em Psicoterapias Cognitivo – Comportamentais e Neuropsicologia.

Ksdy Souza - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ligia Lucchesi - Neurofisiologista, especialista em Psiquiatria, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**Público-alvo:** Profissionais da área da saúde (biólogos, biomédicos, dentistas, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, etc.).

**Metodologia:** aulas teóricas

**Carga horária:** 13 horas

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$ 250,00

**Investimento:** R\$ 250,00 (com 10% de desconto para alunos ou ex-alunos do Instituto do Sono e alunos de graduação ou pós-graduação (com comprovação)).

Vagas limitadas

### Programação preliminar

#### DIA 1

#### MÓDULO 1 - TRANSTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS E SUA RELAÇÃO COM O SONO

09h00 - 09h20	Relevância do sono nos transtornos psiquiátricos
09h20 - 10h00	Transtorno do stress pós-traumático
10h00 - 10h40	Transtorno bipolar
10h40 - 11h00	Intervalo
11h00 - 11h40	Dependência do álcool e outras drogas
11h40 - 12h10	Esquizofrenia
12h10 - 12h50	Doença de Alzheimer
12h50 - 14h00	Intervalo
14h00 - 14h40	Psicofarmacologia: ação dos medicamentos psiquiátricos no sono

#### MÓDULO 2 - DISTÚRBIOS DO SONO E SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS RELACIONADOS

14h40 - 15h20	Insônias
15h20 - 16h	Distúrbios do ritmo circadiano
16h - 16h30	Intervalo
16h30 - 17h20	Narcolepsia
17h20 - 18h	Distúrbios respiratórios do sono

#### DIA 2

#### MÓDULO 3 - ABORDAGEM NÃO FARMACOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DO SONO

08h30 - 09h10	<i>Mindfulness</i> e sua aplicação para distúrbios do Sono
09h10 - 09h50	Terapia cognitivo comportamental na insônia
09h50 - 10h20	Intervalo
10h20 - 11h00	Abordagem comportamental no tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva
11h00 - 11h40	Intervenções psicológicas para os distúrbios do sono na infância e adolescência
11h40 - 12h20	Abordagem psicológica no tratamento das parassonias
12h20 - 13h00	Mesa Redonda: "Como eu faço terapia cognitivo-comportamental na insônia?"

