

## **CURSO DE CAPACITAÇÃO NO TRATAMENTO DOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO COM PRESSÃO AÉREA POSITIVA**

O curso compreende seis módulos mensais, Cada módulo é realizado em um final de semana por mês (sábado, das 09h às 18h e domingo, das 08h às 17h), com atividades teóricas e práticas, incluindo a atualização dos conceitos sobre terapia de pressão positiva nos distúrbios respiratórios do sono, seu manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância.

### **Objetivos do curso**

- Capacitar o aluno nas disciplinas da medicina do sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.
- Capacitar o aluno sobre o manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância de pacientes com distúrbios respiratórios do sono em tratamento com pressão aérea positiva.

### **Detalhes do curso**

**Coordenação:** Dra. Luciane Fujita

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Hospitalar, com mestrado em Ciências (Medicina do Sono) pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ksdy Souza - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Fujita - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Morgana Nicolodelli - Fisioterapeuta, especialista em Neonatologia e Pediatria.

Rafaela Garcia - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória, com doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

Vivien Piccin - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Respiratória, com pós-Doutorado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

**Público-alvo:** Fisioterapeutas e profissionais da saúde.

**Metodologia:** aulas teóricas e práticas. Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 96 horas

**Quando:** datas a definir

**Matrícula:** R\$ 300,00

**Mensalidade:** R\$ 6.000,00 (seis mensalidades de R\$ 1.000,00 no cartão de crédito, ou com 10% de desconto à vista).

**Investimento Total:** R\$ 6.300,00

Vagas limitadas

### Programação preliminar

#### MÓDULO 1

#### SÁBADO

09h00 - 11h00	Abertura do curso
11h00 - 13h00	Sono normal
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Fisiologia do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Bases neurais do sono
10h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO

09h00 - 11h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
11h00 - 13h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Estagiamento do sono e eventos associados
16h00 - 18h00	Aula prática de Polissonografia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO

09h00 - 11h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
11h00 - 13h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
16h00 - 18h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

MÓDULO 4

## SÁBADO

09h00 - 10h30	Overview - Apneia obstrutiva do sono e suas consequências
10h45 - 13h00	Polissonografia na apneia obstrutiva do sono - como interpretar o laudo?
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono, o que fazer além do CPAP
16h00 - 18h00	Análise prática de laudos da polissonografia

## DOMINGO

08h00 - 09h00	Tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva
09h00 - 11h00	Tipos de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e <i>Bilevel</i> ), indicações e mecanismos de ação
11h00 - 12h00	Uso das diferentes tecnologias de conforto
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Como escolher a melhor máscara em cada situação (rotina, internação, doenças clínicas específicas, etc.) e técnicas de dessensibilização
15h00 - 17h00	Aula prática 1: seleção de máscaras e técnicas de dessensibilização na polissonografia Aula prática 2: escolha da modalidade de pressão positiva e tecnologias de conforto

## MÓDULO 5

### SÁBADO

09h00 - 11h00	Titulação manual e domiciliar de pressão positiva: quando e como realizar?
11h00 - 13h00	Técnicas de adesão
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Clínica de CPAP: fluxograma de atendimento e acompanhamento com cartão de memória

### DOMINGO

08h00 - 10h00	Curva de fluxo: o que é e como ajuda no controle da adesão?
10h00 - 12h00	Telemedicina
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática 1: titulação de pressão positiva na Polissonografia e no domicílio (cartão de memória) Aula prática 2: acompanhamento com cartão de memória e análise de curva de fluxo Aula prática 3: telemonitoramento Aula prática 4: discussão de casos clínicos (prático- teórico)

## MÓDULO 6

### SÁBADO

09h00 - 11h00	Terapia comportamental cognitiva na adesão com pressão positiva: papel da meditação
11h00 - 13h00	Papel da fonoaudiologia na adesão com pressão positiva (população adulta, infantil e idosa)
13h00 - 14h00	Intervalo

14h00 - 16h00	Apneia obstrutiva do sono em crianças: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento
16h00 - 18h00	Aula prática com aparelhos e máscaras

DOMINGO

08h00 - 10h00	O sono e tipos de pressão positiva em situações especiais: doença pulmonar crônica, insuficiência cardíaca, hipoventilação e doença neuromuscular
10h00 - 12h00	Apneia central do sono: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Discussão de casos clínicos(prático-teórico): situações especiais
15h00 - 17h00	Prova e correção