

## CURSO ON-LINE – CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO: CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O curso, voltado exclusivamente para médicos com formação básica prévia na área da medicina do sono, oferece ao aluno seis módulos mensais que abordam os distúrbios de sono em lactentes, crianças e adolescentes. O curso abordará os princípios de avaliação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento clínico, por meio de aulas teóricas, práticas de análise, interpretação da polissonografia e discussão de casos

**Objetivos do curso:** Habilitar o profissional a identificar, diagnosticar e acompanhar os diferentes distúrbios de sono em lactentes, crianças e adolescentes.

### Detalhes do curso

**Coordenação:** Dr. Gustavo Moreira

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Beatriz Barbisan - Pediatra, especialista em Pneumologia Pediátrica e Medicina do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ricardo Akamine - Geneticista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – FMRP/USP.

Sueli Rizzutti – Neuropediatra, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Thais Guimarães - Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**Público-alvo:** Médicos com comprovação de estágio na área do sono e treinamento em análise de polissonografia

**Metodologia:** Aulas teóricas e teórico-práticas.

- Requisitos para conclusão de curso e certificado:
  - Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0
  - Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência
- Atividades extracurriculares (monografia e leitura de polissonografia)
  - Análise de Polissonografia

**Carga horária:** 52 horas (Aulas teóricas: 29 horas e Aulas teórico-práticas: 23 horas)

**Quando:** datas a definir

**Matrícula:** R\$336,00

**Investimento:** R\$3.360,00 (sete mensalidades no cartão de crédito. O pagamento à vista terá desconto de 10% do valor do investimento. O aluno que indicar outro aluno que efetivar matrícula, assim como alunos e ex-alunos do Instituto do Sono - AFIP, terão 10% de desconto sobre o valor do investimento para pagamento em 07 (sete) mensalidades fixas - desconto não cumulativo).

### Programação preliminar

#### MÓDULO 1

09h00 - 10h00	Sono normal
10h00 - 11h00	Fisiologia do sono
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Ontogenia do sono
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Discussão de casos
14h30 - 15h30	Métodos objetivos e subjetivos de diagnóstico
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	Discussão de casos
17h30 - 18h00	Perguntas e respostas

#### MÓDULO 2

09h00 - 10h00	Estagiamento do sono na criança
10h00 - 11h00	Análise prática de polissonografia
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Estagiamento do sono do lactente
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 15h00	Análise prática de polissonografia
15h00 - 16h00	Regras para marcação de eventos respiratórios na polissonografia
16h00 - 16h30	Intervalo
16h30 - 18h00	Análise prática de polissonografia - eventos respiratórios

### MÓDULO 3

09h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono - clínica e diagnóstico
10h00 - 11h00	Discussão de casos
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Apneia obstrutiva do sono - complicações e tratamento
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Tratamento ortodôntico da apneia obstrutiva do sono
16h30 - 17h30	Tratamento miofuncional da apneia obstrutiva do sono
17h30 - 18h00	Perguntas e respostas

### MÓDULO 4

09h00 - 10h00	Complicações cognitivas dos distúrbios do sono
10h00 - 11h30	Discussão de casos - aplicando testes
11h30 - 12h30	Intervalo
12h30 - 13h30	Parassonias do sono
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Epilepsia
16h30 - 18h00	Análise prática de polissonografia

### MÓDULO 5

09h00 - 10h00	Doenças neuromusculares
10h00 - 11h30	Discussão de casos
11h30 - 12h30	Intervalo
12h30 - 13h30	Síndrome de Hipoventilação-Obesidade
13h30 - 15h00	Análise prática de polissonografia
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Titulação de pressão aérea positiva
16h30 - 18h00	Discussão de casos

MÓDULO 6

09h00 - 10h00	Insônia comportamental
10h00 - 11h30	Discussão de casos
11h30 - 12h30	Intervalo
12h30 - 13h30	Distúrbios do movimento
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Distúrbios do ritmo circadiano
16h30 - 18h00	Exercícios Práticos e encerramento do curso