

## CURSO ONLINE – X CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO: CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O curso, voltado exclusivamente para médicos com formação básica prévia na área da Medicina do Sono, oferece ao aluno 6 módulos mensais que abordam os distúrbios de sono em crianças e adolescentes. O curso abordará os princípios de avaliação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento clínico, por meio de aulas teóricas, práticas de análise, interpretação de polissonografia e discussão de casos clínicos.

**Objetivos do Curso:** Habilitar o profissional a identificar, diagnosticar e acompanhar os diferentes distúrbios de sono em crianças e adolescentes.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Gustavo Moreira

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Beatriz Barbisan - Pediatra, especialista em Pneumologia Pediátrica e Medicina do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, com ampla experiência em Análise de Polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ricardo Akamine - Geneticista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Sueli Rizzutti - Neuropediatra, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Médicos com comprovação de estágio na área do sono e treinamento em análise da polissonografia.

**Metodologia:** Aulas teóricas e teórico-práticas, ambas remotas.

**Atividades extracurriculares:** Monografia e Análise de Polissonografia (sujeito à agendamento prévio e disponibilidade).

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final: 6,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 72 horas (Aulas teóricas: 34 horas e Aulas teórico-práticas: 38 horas)

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$480,00

**Mensalidade:** R\$4.800,00 (6 mensalidades de R\$800,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

**Investimento Total:** R\$5.280,00

**Programação Preliminar**

MÓDULO 1

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Sono normal
10h00 - 11h00	Fisiologia do sono
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Ontogenia do sono
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 14h30	Discussão de casos
14h30 - 15h30	Métodos objetivos e subjetivos de diagnóstico
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	Discussão de casos
17h30 - 18h00	Perguntas e respostas

DOMINGO –

09h00 - 10h30	Leitura de polissonografia
10h30 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h00	Formulário
11h00 - 13h00	Leitura de polissonografia

MÓDULO 2

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Estagiamento do sono na criança
10h00 - 11h00	Análise prática de polissonografia
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Estagiamento do sono do lactente
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 15h00	Análise prática de polissonografia
15h00 - 16h00	Regras para marcação de eventos respiratórios na polissonografia
16h00 - 16h30	Intervalo
16h30 - 18h00	Análise prática de polissonografia - eventos respiratórios

DOMINGO –

09h00 - 10h30	Leitura de polissonografia
10h30 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h00	Formulário
11h00 - 13h00	Leitura de polissonografia

MÓDULO 3

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono - clínica e diagnóstico
10h00 - 11h00	Discussão de casos
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Apneia obstrutiva do sono - complicações e tratamento
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Perguntas e respostas
16h30 - 17h00	Tratamento miofuncional da apneia obstrutiva do sono
17h00 - 18h00	Tratamento ortodôntico da apneia obstrutiva do sono

DOMINGO –

09h00 - 10h30	Leitura de polissonografia
10h30 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h00	Formulário
11h00 - 13h00	Leitura de polissonografia

MÓDULO 4

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Complicações cognitivas dos distúrbios de sono
10h00 - 11h00	Discussão de casos - aplicando testes
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Parassonias do sono
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Epilepsia
16h30 - 18h00	Análise prática de polissonografia

DOMINGO –

09h00 - 10h30	Leitura de polissonografia
10h30 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h00	Formulário
11h00 - 13h00	Leitura de polissonografia

MÓDULO 5

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Síndrome de Hipoventilação-Obesidade
10h00 - 11h00	Análise prática de polissonografia
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Doenças neuromusculares
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Titulação de pressão aérea positiva
16h30 - 18h00	Discussão de casos

DOMINGO –

09h00 - 10h30	Leitura de polissonografia
10h30 - 10h45	Intervalo
10h45 - 11h00	Formulário
11h00 - 13h00	Leitura de polissonografia

MÓDULO 6

SÁBADO –

09h00 - 10h00	Insônia comportamental
10h00 - 11h00	Discussão de casos
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 12h30	Distúrbios de movimento
12h30 - 13h30	Almoço
13h30 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 15h30	Intervalo
15h30 - 16h30	Distúrbios de ritmo circadiano
16h30 - 18h00	Exercícios práticos e encerramento do curso

DOMINGO –

09h00 - 13h00	Prova e Correção
---------------	------------------