



## INSTRUÇÕES POLISSONOGRAFIA

### TIPO 3

#### PARA A REALIZAÇÃO DO SEU EXAME:

- Não use esmalte de cores escuras.
- Use roupas confortáveis para dormir.
- Caso você tome alguma medicação de uso contínuo, verifique com o seu médico se você deve ou não suspender a medicação para a realização do exame.
- No dia do exame, evite o consumo de bebidas alcoólicas e cafeinadas, como chás, cafés e refrigerantes.
- Em caso de gripe, tosse ou febre, o exame deve ser reagendado, a não ser que o médico solicitante informe ao Instituto do Sono sobre a necessidade de realizar a polissonografia mesmo nessas circunstâncias.
- Durante o exame não será possível tomar banho e/ou realizar atividades físicas.
- O sensor de oximetria, colocado no dedo, e o sensor de fluxo de ar, colocado no nariz, não devem ser removidos. A remoção pode interferir no resultado do exame ou impedir a elaboração do laudo.
- Após a análise do exame, caso seja necessária a repetição do procedimento, a equipe do Instituto do Sono entrará em contato.

#### 1 EQUIPAMENTO

1. Polígrafo ApneaLink Plus
2. Cabo e Sensor de Oximetria
3. Cinta de Esforço Respiratório
4. Cânula Nasal

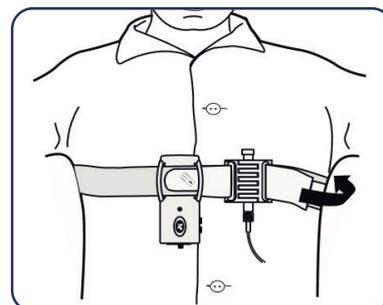


#### 2 CINTA

##### Colocação do equipamento

Use o equipamento sobre pijamas ou camisas de dormir com mangas compridas, para evitar qualquer desconforto causado pela cinta.

- A cinta deve ser posicionada ao redor do tórax o mais alto possível sob a axila.
- Passe a correia pelos suportes do equipamento e pelo sensor de esforço.
- Em seguida aperte a cinta e centralize o polígrafo de forma que fique à frente de seu corpo.

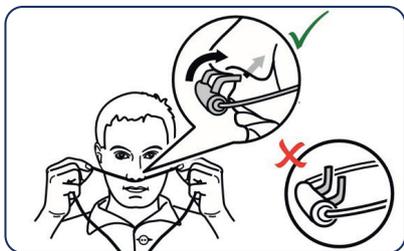


### 3 CÂNULA

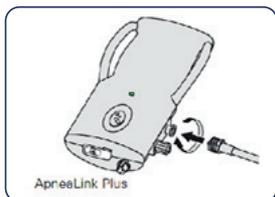
#### Colocação do equipamento

A cânula que acompanha o produto é descartável.

- Insira as pontas da cânula nas suas narinas. O lado curvado deve ser apontado para baixo e para dentro do nariz.
- Passe os tubos plásticos em torno das orelhas e puxe a cânula para uma posição confortável sob o queixo.
- Utilize a fita micropore que foi fornecida, colocando-a conforme indicado para ajudar a prender a cânula.



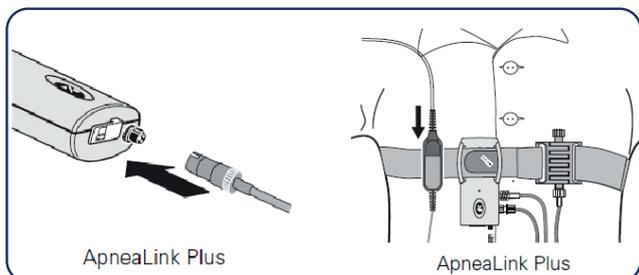
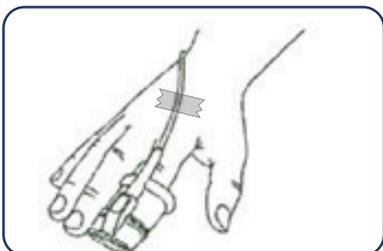
- Ligue a outra extremidade da cânula nasal no polígrafo (conector superior) e rode o conector no sentido horário para fixá-lo.



### 4 OXÍMETRO

#### Colocação do equipamento

- Coloque o oxímetro no dedo indicador da sua mão não dominante.
- Prenda o clipe no suporte ao cinto. Conecte a extremidade do cabo do oxímetro na parte inferior do gravador.
- Prenda o fio com a fita micropore no dorso da mão, para evitar que solte durante a noite.

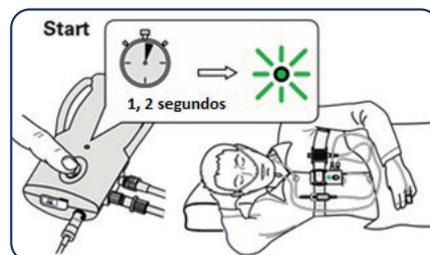


### 5 INÍCIO DO EXAME

#### Ligando o equipamento

- Aperte o botão START / STOP por cerca de 2 segundos, até que a pequena luz acima do botão fique verde.
- O ApneaLink Plus está gravando quando a luz verde está acesa.
- As luzes no dispositivo diminuirão após 10 minutos.

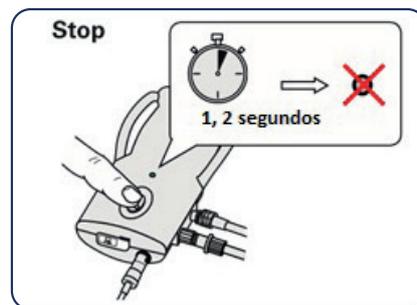
Caso você tenha dúvidas durante o exame, entre em contato conosco pelos telefones (11) 94130-1420 / (11) 97513-7780.



### 6 FIM DO EXAME

#### Desligando o equipamento

- Pela manhã, após despertar, pare a gravação pressionando e segurando o botão START / STOP por cerca de 2 segundos até que a luz verde se apague.



### 7 FIM DO EXAME

#### Desmontagem do equipamento

- Anotar horário de início e fim do exame no formulário entregue junto com o equipamento
- Retire a cânula do nariz e solte a outra extremidade no polígrafo (rode no sentido anti-horário).
- Retire com cuidado o sensor de oximetria do dedo.
- Solte a cinta com cuidado para o equipamento não cair.
- Organize tudo dentro do estojo e encaminhe para o laboratório do sono.
- Não é necessário desconectar os cabos do polígrafo.
- Não é necessária a limpeza do polígrafo e seus insumos.

Central de agendamento:

(11) 2108-7666

[www.institutodosono.com](http://www.institutodosono.com)

[in](#) [f](#) [ig](#) [institutodosonooficial](#)