

TITULAÇÃO DE CPAP DOMICILIAR

RECOMENDAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME



- Se no exame a opção for por monitorar a saturação de oxigênio, não utilize esmaltes com cores escuras.
- Não tire sonecas nos dias que antecedem o exame e nem entre as noites de titulação.
- Caso você tome alguma medicação de uso contínuo, verifique com o seu médico se você deve ou não suspender a medicação para a realização do exame.
- No dia do exame, evite o consumo de bebidas alcoólicas e cafeinadas, como chás, cafés e refrigerantes.
- Em caso de gripe, tosse ou febre, o exame deve ser reagendado, a não ser que o médico solicitante informe ao Instituto do Sono sobre a necessidade de realizá-lo mesmo nessas circunstâncias.
- Após a análise do exame, caso seja necessária a repetição do procedimento, a equipe do Instituto do Sono entrará em contato.