

## CURSO ONLINE – XI MULTIPROFISSIONAL EM MEDICINA DO SONO

O curso compreende 3 módulos mensais, sendo cada módulo realizado em um final de semana por mês (sábados e domingos), das 8h às 17h, com atividades teóricas e discussão de casos clínicos.

**Objetivos do Curso:** Capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono, além da identificação e abordagem dos principais distúrbios de sono.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Profa. Dra. Monica Andersen

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rogério Santos-Silva - Biólogo, certificado como *Clinical Sleep Health* e *Registered Polysomnographic Technologist*, emitidos pelo *Board of Registered Polysomnographic Technologists*, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

**Público-alvo:** Biólogos, Biomédicos, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, entre outros.

**Metodologia:** Aulas remotas teóricas e discussão de casos clínicos.

### Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Nota mínima final: 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 48 horas

**Quando:** dias 05 e 06/02, 05 e 06/03, 09 e 10/04/2022

**Matrícula:** R\$ 225,00

**Mensalidade:** R\$ 2.250,00 (3 mensalidades de R\$ 750,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não são acumulativos).

**Investimento Total: R\$ 2.475,00**

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SÁBADO – 05/02/2022

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 06/02/2022

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

**MÓDULO 2**

SÁBADO – 05/03/2022

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 06/03/2022

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

**MÓDULO 3**

SÁBADO – 09/04/2022

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO – 10/04/2022

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

SEXTA-FEIRA – 13/05/2022

08h00 - 10h00	Prova Substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.