

CURSO ON-LINE – MULTIPROFISSIONAL EM MEDICINA DO SONO

O curso compreende 3 módulos mensais, cada módulo é realizado em um final de semana por mês, sábados e domingos, das 8h às 17h, com atividades teóricas e discussão de casos clínicos.

Objetivos do curso: capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono, além da identificação e abordagem dos principais distúrbios de sono.

Detalhes do curso

Coordenação: Profa. Dra. Monica Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Fujita - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo.

Público-alvo: Biólogos, Biomédicos, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, entre outros.

Metodologia: aulas remotas teóricas e discussão de casos clínicos. Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

Carga horária: 48 horas

Quando: dias 20 e 21/02, 27 e 28/03, 24 e 25/04/2021

Matrícula: R\$ 225,00

Investimento: R\$ 2.250,00 (3 mensalidades de R\$ 750,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado).

Matrícula + Investimento: R\$ 2.475,00

Programação preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO – 20/02/2021

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 21/02/2021

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO – 27/03/2021

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de Polissonografia

DOMINGO – 28/03/2021

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO – 24/04/2021

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO – 25/04/2021

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção