

CURSO HÍBRIDO– XVI MULTIPROFISSIONAL EM MEDICINA DO SONO

O curso compreende 3 módulos mensais, sendo cada módulo realizado em um final de semana por mês (sábados e domingos), das 8h às 17h, com atividades teóricas e discussão de casos clínicos. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial) e atividades online, conforme descrito na programação dos módulos.**

Objetivos do Curso: capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono e seus processos fisiológicos, além da identificação e abordagem terapêutica dos principais distúrbios de sono.

Detalhes do Curso

Coordenação: Profa. Dra. Monica Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Público-alvo: Biólogos, Biomédicos, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, entre outros.

Metodologia: Aulas remotas teóricas e de discussão de casos clínicos. Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Atividades extracurriculares: Limitada a 3 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno por módulo.

- Ambulatório CIAPS (presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico

individualizado. Acontece as segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.

- Acompanhamento da rotina de atendimento no laboratório de sono: Acompanhar o Técnico de polissonografia no atendimento ao paciente: preparo do exame adulto ou infantil, titulação de pressão aérea positiva e demais rotinas do laboratório. Os atendimentos iniciam às 20h00, no Instituto do Sono, Rua Marselhesa, 500.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovado ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 52 horas

Quando: de 07/02/2026 a 17/04/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$2.580,00 (3 mensalidades de R\$860,00 cada) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO – 07/02/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Abertura do curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 08/02/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO – 07/03/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 08/03/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

MÓDULO 3

SÁBADO – 11/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassomias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO – 12/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA – 17/04/2026 - ONLINE

08h00 - 12h00	Prova
---------------	-------

SEXTA-FEIRA – 24/04/2026 - ONLINE

08h00 - 12h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.