

CURSO ON-LINE – FONOAUDIOLOGIA DO SONO: MÓDULOS BÁSICO E AVANÇADO

O curso é indicado para fonoaudiólogos e outros profissionais da área da saúde com interesse no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono. Compreende dois módulos que abordam os principais temas envolvendo os conhecimentos básicos sobre sono e seus distúrbios, com enfoque na fisiopatologia, fenótipos, sintomas clínicos, gravidade, critérios para o diagnóstico e tratamentos da apneia obstrutiva do sono, bem como em procedimentos práticos sobre a avaliação miofuncional e da motricidade orofaciais, além de protocolos de terapia fonoaudiológica para tratamento dos distúrbios respiratórios do sono.

Objetivos do curso:

- Atualizar o aluno nas disciplinas básicas da Medicina do Sono.
- Instrumentalizar o aluno sobre a avaliação e tratamento de pacientes com distúrbios respiratórios do sono, com enfoque na terapia fonoaudiológica, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

Detalhes do curso

Coordenação: Me. Giovana Diaféria e Dra. Silvana Bommarito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Cibele Dal Fabbro - Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gabriel Pires - Biomédico, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gabriela Barreto – Fisioterapeuta, com mestrado em Ciências da Saúde pelo setor de Reabilitação Pulmonar da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciana Zanato - Fonoaudióloga, especialista em Gerontologia, Motricidade Orofacial e Voz, com doutorado em Ciências/Distúrbios da Comunicação Humana pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, com pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Silvana Bommarito - Fonoaudióloga, especialista em Distúrbios da Comunicação Humana e Voz, com doutorado em Fonoaudiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Público-alvo: Fonoaudiólogos e profissionais da área da saúde

Metodologia: *webinars* interativos

Carga horária: 24 horas (Módulo Básico: 12 horas e Módulo Avançado: 12 horas)

Quando: dias 08, 09, 22 e 23/11/2020

Matrícula: R\$550,00

Mensalidade: R\$550,00 (com 10% de desconto para alunos e ex-alunos do Instituto do Sono).

Investimento Total: R\$1.100,00

Programação preliminar

MÓDULO BÁSICO

DOMINGO - 08/11/2020

08h00 - 09h00	Fisiologia básica do sono
09h00 - 10h00	Sono normal
10h00 - 10h30	Intervalo
10h30 - 11h30	Principais distúrbios de sono
11h30 - 12h30	Métodos de investigação do sono
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Definição, prevalência, fisiopatologia e fenótipos da apneia obstrutiva do sono
14h30 - 15h30	Sintomas clínicos, gravidade, critérios para o diagnóstico e tratamentos da apneia obstrutiva do sono
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h00	Avaliação Otorrinolaringológica (avaliação da via aérea superior em pacientes com apneia obstrutiva do sono)

SEGUNDA-FEIRA - 09/11/2020

08h00 - 09h00	Avaliação miofuncional orofacial: a influência da maloclusão e tipo facial nos padrões respiratórios
09h00 - 10h00	Apresentação e discussão de casos clínicos
10h00 - 10h30	Intervalo
10h30 - 11h30	Avaliação da motricidade orofacial em pacientes com apneia obstrutiva do sono I
11h30 - 12h30	Avaliação da motricidade orofacial em pacientes com apneia obstrutiva do sono II
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Protocolos de avaliação e Terapia Fonoaudiológica nos distúrbios respiratórios do sono I
14h30 - 15h30	Protocolos de avaliação e Terapia Fonoaudiológica nos distúrbios respiratórios do sono II
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h00	Possibilidades e limitações da Terapia Fonoaudiológica com discussão de casos clínicos

MÓDULO AVANÇADO

DOMINGO - 22/11/2020

08h00 - 09h00	Aspectos práticos na avaliação otorrinolaringológica: esqueleto crânio-facial, oro e nasofaringe I
09h00 - 10h00	Aspectos práticos na avaliação otorrinolaringológica: esqueleto crânio-facial, oro e nasofaringe II
10h00 - 10h30	Intervalo
10h30 - 11h30	Avaliação nasoendoscópica da via aérea superior – prática com paciente I
11h30 - 12h30	Avaliação nasoendoscópica da via aérea superior – prática com paciente II
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Tratamento otorrinolaringológico dos distúrbios respiratórios do sono: cirurgia oro e nasofaringe
14h30 - 15h30	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono com aparelho intraoral
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono com aparelhos de pressão aérea positiva: modelos, modalidades, máscaras e adesão

SEGUNDA-FEIRA - 23/11/2020

08h00 - 09h00	Treinamento com incentivadores respiratórios para os distúrbios respiratórios do sono
09h00 - 10h00	Apresentação e discussão de casos clínicos
10h00 - 10h30	Intervalo
10h30 - 11h30	Apresentação e discussão de casos clínicos
11h30 - 12h30	Apresentação e discussão de casos clínicos
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Prática de exercícios orofaríngeos para ronco e apneia obstrutiva do sono, com pacientes
14h30 - 15h30	Prática de exercícios orofaríngeos para ronco e apneia obstrutiva do sono, com pacientes
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h00	Discussão dos casos atendidos e de casos clínicos da experiência dos alunos