

## CURSO ONLINE – III SONO E PSIQUIATRIA: ASPECTOS BIOLÓGICOS E CLÍNICOS

Este curso aborda os distúrbios psiquiátricos e sua relação com o sono, incluindo uma discussão sobre os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos associados.

**Objetivos do Curso:** Familiarizar os profissionais da área da saúde aos diversos aspectos de inter-relação entre o sono e a psiquiatria, dois campos de estudos frequentemente sobrepostos.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Lígia Lucchesi e Dr. Marcio Zanini

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Almir Tavares - Psiquiatra e Médico do Sono, com Pós-doutorado em Psiquiatria pela Universidade Johns Hopkins de Baltimore. Professor Associado do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Neurociências pela Universidade Federal de São Paulo, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ksdy Souza - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Laura Castro - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Laura Pires - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Pós-doutorado no Laboratório dos Transtornos do Sono e do Humor da Oregon Health Sciences University.

Lígia Lucchesi - Neurofisiologista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Marcelo Csermak - Dentista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Profissionais da Área da Saúde.

**Metodologia:** Aulas remotas teóricas.

**Carga horária:** 16 horas e 40 minutos

**Quando:** dias 31/10 e 28/11/2021

**Matrícula:** R\$440,00

**Mensalidade:** R\$440,00 (2 mensalidades de R\$220,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

**Investimento Total:** R\$880,00

### Programação Preliminar

DOMINGO – 31/10/2021

#### MÓDULO 1 - TRANSTORNOS NEUROPSIQUIATRICOS E SUA RELAÇÃO COM O SONO

|               |  |
|---------------|--|
| 09h00 - 10h00 | Avaliação do sono-questionários e exames complementares        |
| 10h00 - 11h00 | Transtorno do Humor  |
| 11h00 - 11h20 | Intervalo  |
| 11h20 - 12h20 | Dependência do álcool e outras drogas                          |
| 12h20 - 13h20 | Psicofarmacologia: ação dos medicamentos psiquiátricos no sono |
| 13h20 - 14h20 | Almoço   |
| 14h20 - 15h20 | Esquizofrenia  |
| 15h20 - 16h40 | Transtornos ansiosos   |
| 16h40 - 17h00 | Intervalo  |
| 17h00 - 18h00 | Distúrbios Respiratórios do sono                               |

DOMINGO – 28/11/2021

#### MODULO 2 - DISTURBIOS DO SONO E SINTOMAS PSIQUIATRICOS RELACIONADOS

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 09h00 - 10h00 | Distúrbios do Ritmo Circadiano |
| 10h00 - 11h00 | Insônia                        |
| 11h00 - 11h20 | Intervalo                      |
| 11h20 - 12h20 | Insônia e Sonhos               |
| 12h20 - 13h20 | Narcolepsia                    |
| 13h20 - 14h20 | Almoço                         |

MÓDULO 3 - ABORDAGEM NÃO FARMACOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DE SONO

|               |  |
|---------------|--|
| 14h20 - 15h20 | <i>Mindfulness</i> e sua aplicação para distúrbios do sono                                     |
| 15h20 - 16h20 | Abordagem comportamental no tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva |
| 16h20 - 16h40 | Intervalo  |
| 16h40 - 17h40 | Intervenções psicológicas para os distúrbios de sono   |
| 17h40 - 18h40 | Terapia cognitivo comportamental na insônia  |