

## CURSO ONLINE – XIV MULTIPROFISSIONAL EM MEDICINA DO SONO

O curso compreende 3 módulos mensais, sendo cada módulo realizado em um final de semana por mês (sábados e domingos), das 8h às 17h, com atividades teóricas e discussão de casos clínicos.

**Objetivos do Curso:** capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono e seus processos fisiológicos, além da identificação e abordagem terapêutica dos principais distúrbios de sono.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Profa. Dra. Monica Andersen

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

**Público-alvo:** Biólogos, Biomédicos, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, entre outros.

**Metodologia:** Aulas remotas teóricas e de discussão de casos clínicos. Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

### Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

**Carga horária:** 52 horas

**Quando:** de 24/02/2024 a 19/04/2024

**Matrícula:** R\$234,00

**Mensalidades:** R\$2.340,00 (3 mensalidades de R\$780,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$2.574,00

### Programação Preliminar

#### MÓDULO 1

SÁBADO – 24/02/2024

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 25/02/2024

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

#### MÓDULO 2

SÁBADO – 09/03/2024

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 10/03/2024

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

#### MÓDULO 3

SÁBADO – 13/04/2024

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
---------------	--

10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassomias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO – 14/04/2024

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA – 19/04/2024

08h00 - 12h00	Prova
---------------	-------

SEXTA-FEIRA – 10/05/2024

08h00 - 12h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.