

CURSO SEMIPRESENCIAL – XXXVIII TÉCNICO EM POLISSONOGRAFIA

O curso com aulas teórico-práticas online e remotas será realizado as terças-feiras (19h às 22h) e de forma presencial (2 domingos, das 8h às 17h), bem como de estágios noturnos presenciais (definidos por escala: às segundas, quartas e sextas-feiras, das 19h às 7h). Este curso abordará os conceitos e procedimentos fundamentais para realização e acompanhamento de registros de polissonografia, de acordo com as recomendações da Academia Americana de Medicina do Sono, além de discutir outros exames realizados pelo laboratório do sono.

Objetivos do Curso:

- Apresentar e discutir as normas e procedimentos técnicos dos registros realizados pelo laboratório do sono.
- Aprimorar e treinar as técnicas de registro da polissonografia.

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Ademar da Silva Junior - Supervisor de Polissonografia do Instituto do Sono.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Joao Reinfelder Junior - Supervisor de Polissonografia do Instituto do Sono.

Luciane Luna-Mello - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Marcia Pradella - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Marcio Oliveira - Engenheiro de Sistemas, com atuação em fabricante de microcomputadores e distribuidora de equipamentos médicos do ramo de Neurofisiologia Clínica (eletroencefalograma, vídeo-EEG, EMG, potencial evocado e polissonografia).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Interessados no aprimoramento das técnicas de registro da polissonografia.

Metodologia: aulas teóricas e práticas remotas e presenciais.

- Atividades teórico-práticas (carga horária=55 horas)

- Estágios obrigatórios: dez plantões noturnos de 12 horas cada, mediante agendamento e de acordo com a escala (carga horária=120 horas)

Requisitos para conclusão de curso e recebimento de certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0 (avaliação teórica + avaliação prática). No caso de falta ou reprovação, haverá substitutiva da avaliação teórica, mediante pagamento da taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada. Não haverá substitutiva da avaliação prática.
- Avaliação por frequência: mínimo de 90% de frequência nas atividades teórico-práticas e estágios. OBS.: eventual falta no estágio poderá ser justificada mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), porém tal atividade não poderá ser repostada.

Carga horária: 175 horas

Quando: de 19/09 a 12/12/2023

Local: as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Matrícula: R\$250,00

Mensalidades: R\$2.000,00 (8 mensalidades de R\$250,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$2.250,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

TERÇA-FEIRA – 19/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 19h30	Apresentação do curso
19h30 - 20h20	O técnico em polissonografia
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Estrutura física e pessoal do laboratório do sono

TERÇA-FEIRA – 26/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h00	Sono normal
20h00 - 20h10	Intervalo
20h10 - 22h00	Principais Distúrbios de sono

DOMINGO – 01/10/2023 (PRESENCIAL)

08h00 - 09h00	Visita ao Instituto do Sono
09h00 - 12h00	Aula prática de preparação da polissonografia: Sistema 10-20
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia

TERÇA-FEIRA – 03/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Técnicas polissonográficas: montagens

TERÇA-FEIRA – 10/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Técnicas polissonográficas: colocação de eletrodos e sensores
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Técnicas polissonográficas: colocação de eletrodos e sensores

TERÇA-FEIRA – 17/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Reconhecendo sinais adequados - calibração biológica
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Identificando os estágios do sono

TERÇA-FEIRA – 31/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Identificando os despertares do eletroencefalograma
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os despertares do eletroencefalograma

TERÇA-FEIRA – 07/11/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Identificando os diferentes eventos respiratórios
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes eventos respiratórios

QUINTA-FEIRA – 09/11/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Identificando os distúrbios de movimento e alterações no eletrocardiograma
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os distúrbios de movimento e alterações no eletrocardiograma

TERÇA-FEIRA – 14/11/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Tipos e indicação dos aparelhos de pressão aérea positiva
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	O papel do técnico em polissonografia para uma boa titulação de aparelhos de pressão aérea positiva: Preditores e estratégias para adesão do paciente ao tratamento.

TERÇA-FEIRA – 21/11/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Algoritmo para titulação de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e BPAP)
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Aula prática - titulação de pressão aérea positiva

TERÇA-FEIRA – 28/11/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes: a polissonografia na pediatria
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes: a polissonografia na pediatria

TERÇA-FEIRA – 05/12/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Identificação e correção de artefatos
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Teste múltiplo das latências do sono/Actigrafia/Monitores portáteis

DOMINGO – 10/12/2023 (PRESENCIAL)

08h00 - 10h00	Aula prática: Aparelhos de pressão aérea positiva e máscaras
10h00 - 10h15	Intervalo
10h15 - 12h00	Aula prática: Monitores portáteis
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão das técnicas de montagem: Aula prática

TERÇA-FEIRA – 12/12/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h30	Avaliação teórica
20h30 - 20h45	Intervalo
20h45 - 22h00	Correção da avaliação teórica e finalização do curso

SEXTA-FEIRA – 12/01/2024 (REMOTO)

19h00 - 20h30	Prova substitutiva
---------------	--------------------