

## CURSO SEMIPRESENCIAL – XXXVIII TÉCNICO EM POLISSONOGRAFIA

O curso com aulas teórico-práticas online e remotas (realizadas às terças-feiras, das 19h às 22h) e presenciais (realizadas em dois domingos, das 08h às 17h), bem como de estágios noturnos presenciais (definidos por escala: às segundas, quartas e sextas-feiras, das 19h às 07h), aborda os conceitos e procedimentos fundamentais para realização e acompanhamento de registros de polissonografia, de acordo com as recomendações da Academia Americana de Medicina do Sono, além de discutir outros exames realizados pelo laboratório do sono.

### Objetivos do Curso:

- Apresentar e discutir as normas e procedimentos técnicos dos registros realizados pelo laboratório do sono.
- Aprimorar e treinar as técnicas de registro da polissonografia.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Rogerio Santos-Silva

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Luciane Luna-Mello - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rogerio Santos-Silva - Biólogo, certificado como *Clinical Sleep Health (CCSH)* e *Registered Polysomnographic Technologist (RPSGT)*, emitidos pelo *Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT)*, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Interessados no aprimoramento das técnicas de registro da polissonografia.

**Metodologia:** aulas teóricas e práticas remotas e presenciais.

- Atividades teórico-práticas (carga horária=55 horas)
- Estágio: dez plantões noturnos de 12 horas cada, mediante agendamento e de acordo com a escala (carga horária=120 horas)
- Resumo de capítulo (carga horária=5 horas)

**Requisitos para conclusão de curso e recebimento de certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0 (resumo de capítulo+ avaliação teórica + avaliação prática). No caso de falta ou reprovação, haverá substitutiva da avaliação teórica, mediante pagamento da taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada. Não haverá substitutiva da avaliação prática.
- Avaliação por frequência: mínimo de 90% de frequência nas atividades teórico-práticas e estágios. OBS.: eventual falta no estágio poderá ser justificada mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), porém tal atividade não poderá ser repostada.

**Carga horária:** 180 horas

**Quando:** de 11/07 a 10/10/2023

**Local:** as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

**Matrícula:** R\$250,00

**Mensalidades:** R\$2.000,00 (8 mensalidades de R\$250,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$2.250,00

Vagas limitadas

### Programação Preliminar

TERÇA-FEIRA – 11/07/2023 (REMOTO)

19h00 - 19h30	Apresentação do curso
19h30 - 20h20	O técnico em polissonografia e o laboratório do sono
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Sono normal e fisiologia do sono

DOMINGO – 16/07/2023 (PRESENCIAL)

08h00 - 10h00	Estrutura física e pessoal do laboratório do sono; ética e segurança da informação
10h00 - 10h15	Intervalo
10h15 - 12h00	Visita ao Instituto do Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática de preparação da polissonografia
15h00 - 15h15	Intervalo
15h15 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia

TERÇA-FEIRA – 18/07/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Polissonografia e os distúrbios do sono
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Técnica polissonográfica 1: instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens

TERÇA-FEIRA – 25/07/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Técnica polissonográfica 2: instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Técnica polissonográfica 3: instrumentação, transdutores, amplificadores, filtros e montagens

TERÇA-FEIRA – 01/08/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Técnica polissonográfica 4: colocação de eletrodos e sensores
---------------	---

20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Técnica polissonográfica 5: colocação de eletrodos e sensores

TERÇA-FEIRA – 08/08/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Calibração biológica
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Análise da polissonografia 1: Regras para estagiamento do sono

TERÇA-FEIRA – 15/08/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Análise da polissonografia 2: Regras para marcação de despertares
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Análise da polissonografia 3: Aula prática -estagiamento do sono e marcação de despertares

TERÇA-FEIRA – 22/08/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Análise da polissonografia 4: regras para marcação de eventos respiratórios
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Análise da polissonografia 5: Aula prática - marcação de eventos respiratórios

TERÇA-FEIRA – 29/08/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Análise da polissonografia 6: regras para marcação de movimentos e eletrocardiograma
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Análise da polissonografia 7: Aula prática - marcação de movimentos e eletrocardiograma

TERÇA-FEIRA – 05/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Tipos e indicação dos aparelhos de pressão aérea positiva
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Preditores e estratégias para adesão do paciente ao tratamento com aparelhos de pressão aérea positiva

TERÇA-FEIRA – 12/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Algoritmo para titulação de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e BPAP)
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Aula prática - titulação de pressão aérea positiva

TERÇA-FEIRA – 19/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes 1: a polissonografia na pediatria
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes 2: a polissonografia na pediatria

TERÇA-FEIRA- 26/09/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h20	Identificação e correção de artefatos
20h20 - 20h30	Intervalo
20h30 - 22h00	Teste múltiplo das latências do sono/Actigrafia/Monitores portáteis

DOMINGO – 01/10/2023 (PRESENCIAL)

08h00 - 10h00	Aula prática: Aparelhos de pressão aérea positiva e máscaras
10h00 - 10h15	Intervalo
10h15 - 12h00	Aula prática: Aparelhos de pressão aérea positiva e máscaras
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática: Monitores portáteis
15h00 - 15h15	Intervalo
15h10 - 17h00	Revisão: Aula prática de preparação da polissonografia em adultos e crianças

TERÇA-FEIRA – 10/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h30	Avaliação teórica
20h30 - 20h45	Intervalo
20h45 - 22h00	Correção da avaliação teórica e finalização do curso

TERÇA-FEIRA – 31/10/2023 (REMOTO)

19h00 - 20h30	Prova substitutiva
---------------	--------------------