

## CURSO ONLINE – XV ANÁLISE DA POLISSONOGRAFIA DE ADULTOS

O curso intensivo de uma semana, com aulas remotas, que é realizado das 09h às 18h, incluindo 56 horas, oferece ao aluno atividades teóricas (28 horas) e práticas (28 horas) necessárias para análise dos estágios do sono e dos eventos associados.

**Objetivos do Curso:** o aluno deverá estar apto a fazer a análise dos estágios do sono/eventos associados e a interpretar os resultados da polissonografia, em adultos, de acordo com as regras da Versão 2.6 do Manual da Academia Americana de Medicina do Sono (2020).

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Rogerio Santos-Silva

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Magneide Brito - Fisioterapeuta, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Rogerio Santos-Silva - Biólogo, certificado como Clinical Sleep Health (CCSH) e Registered Polysomnographic Technologist (RPSGT), emitidos pelo Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT), com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

**Público-alvo:** Profissionais da área do sono, com interesse em conhecer ou rever os princípios básicos da análise e interpretação do registro polissonográfico.

### Pré-requisitos:

- O aluno deverá comprovar experiência prévia na área do sono (declaração de estágio, trabalho, curso, entre outros).
- O aluno deverá utilizar seu próprio *notebook* (conforme configurações descritas na Tabela 1 que segue abaixo).

**Metodologia:** Aulas remotas teóricas e práticas.

### Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 56 horas

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$950,00

**Mensalidades:** R\$1.900,00 (2 mensalidades de R\$950,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$2.850,00

Vagas limitadas

## Programação Preliminar

### SEGUNDA-FEIRA

|               |   |
|---------------|---|
| 09h00 - 13h00 | Apresentação do curso; sono normal; Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono                      |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | O registro polissonográfico: montagens; aquisição e armazenamento das variáveis fisiológicas durante o sono |

### TERÇA-FEIRA

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| 09h00 - 13h00 | Regras para estagiamento do sono    |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo                           |
| 14h00 - 18h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono |

### QUARTA-FEIRA

|               |  |
|---------------|--|
| 09h00 - 13h00 | Regras para marcação de despertares; regras para marcação de movimentos durante o sono |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo  |
| 14h00 - 18h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono e eventos  |

### QUINTA-FEIRA

|               |   |
|---------------|---|
| 09h00 - 13h00 | Regras para marcação de eventos respiratórios |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo                                     |
| 14h00 - 16h00 | Avaliação 1 e correção                        |
| 16h00 - 18h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono e eventos |

### SEXTA-FEIRA

|               |   |
|---------------|---|
| 09h00 - 10h00 | Regras para Eletrocardiograma                 |
| 10h00 - 13h00 | Hipnogramas                                   |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo                                     |
| 14h00 - 18h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono e eventos |

### SÁBADO

|               |   |
|---------------|---|
| 09h00 - 11h00 | Relatório e conclusão da polissonografia      |
| 11h00 - 13h00 | Artefatos                                     |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo                                     |
| 14h00 - 18h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono e eventos |

### DOMINGO

|               |   |
|---------------|---|
| 09h00 - 13h00 | Aula Prática - Estagiamento do sono e eventos |
| 13h00 - 14h00 | Intervalo                                     |
| 14h00 - 18h00 | Avaliação 2 e correção                        |

SEXTA-FEIRA

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova Substitutiva |
|---------------|--------------------|

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.

**Tabela 1: Requisitos para Instalação do Software Sleepware G3. O Software de análise não é executado em computadores MAC.**

|   |
|---|
| <b>Computador com:</b>  |
| Windows Windows 7 professional (32 ou 64 bits), Windows 8.0 ou 8.1 Professional, Windows 10 Professional. |
| Processador i5 ou superior.   |
| 8 GB de RAM.  |
| 100 MB de espaço livre para a aplicação G3 Sleepware.   |
| 5 GB de espaço livre para o SQL Server Express e do banco de dados Sleepware G3.                          |
| 500 GB de disco rígido mínimo. Tamanho da aquisição estimado é de 2 GB com áudio / vídeo.                 |
| Monitor com mínimo de resolução de 1024 x 768 ou resolução superior.                                      |
| Mouse compatível com o Windows.   |
| Teclado compatível com o Windows.   |
| <b>Softwares:</b>   |
| Microsoft. NET Framework 4.0 SP1 ou posterior.  |
| Windows Installer 4.5 ou posterior.   |
| PowerShell 1.0 ou posterior.  |
| Aplicativo Microsoft Word (versão 97 ou posterior).   |
| Aplicativo Microsoft Power Point (versão 97 ou posterior).  |
| Aplicativo Adobe.   |