

CURSO SEMIPRESENCIAL – XXXII CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO

O curso, voltado exclusivamente para médicos que tenham interesse na área da Medicina do Sono, oferece 14 módulos mensais. Cada módulo é realizado em um final de semana por mês e inclui atividades teóricas, abordando e discutindo os principais temas clínicos, baseados em evidências, além de atividades práticas *online* de análise e confecção de laudos de polissonografia.

Objetivos do Curso:

- Preparar o profissional para reconhecer o sono como um fenômeno biológico essencial para a integridade do organismo.
- Capacitar o profissional a analisar, elaborar o laudo e a interpretar os exames de polissonografia.
- Habilitar o profissional a diagnosticar e tratar os diferentes distúrbios de sono.

Coordenação: Dra. Dalva Poyares, Dra. Fernanda Haddad e Dra. Monica Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fabiola Rizzatti - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono no Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora do Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Gabriel Pires - Biomédico, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisador do Instituto do Sono.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, com ampla experiência em Análise de Polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Milton Maluly Filho - Dentista, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Pesquisadora do Instituto do Sono.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Médicos inscritos no Conselho Regional de Medicina.

Metodologia: Aulas teóricas remotas, aulas práticas remotas de análise, interpretação e confecção de laudos de polissonografia e aulas práticas presenciais no dia 04/05/2024. Obs.: as aulas teóricas remotas e as aulas práticas remotas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias e as aulas práticas remotas de análise da polissonografia e as aulas práticas presenciais do dia 04/05/2024 não serão gravadas, portanto,

não há reposição. Para as aulas práticas remotas é obrigatória a instalação do programa Sleepware G3 da Philips Respironics (incompatível com Apple).

Atividade extracurricular remota: Análise de Polissonografia, sendo limitada a 14 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo. É necessário o agendamento prévio e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá substitutivas da prova 1 e final, com a taxa de R\$100,00 cada, que poderão ser realizadas somente nas datas divulgadas).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 224 horas

Quando: de 11/11/2023 a 08/12/2024

Local: as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Matrícula: R\$1.500,00

Mensalidades: R\$21.000,00 (14 mensalidades de R\$ 1.500,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$ 22.500,00

Programação Preliminar

MÓDULO 1 - Tema: Sono e suas Funções. Supervisora: Monica Andersen

SÁBADO – 11/11/2023 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Sono normal
10h00 - 12h00	Bases neurais do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Privação de sono

DOMINGO – 12/11/2023 (REMOTO)

08h00 - 09h30	Sono, distúrbios de sono e suas avaliações
09h30 - 13h00	Neuropsicofarmacologia I
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 17h00	Neuropsicofarmacologia II

MÓDULO 2 - Tema: Polissonografia I. Supervisor: Rogerio Santos-Silva

SÁBADO – 16/12/2023 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Laboratório do sono, registro e aquisição da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Regras para estagiamento do sono

DOMINGO – 17/12/2023 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Regras para marcação de despertares
10h00 - 12h00	Regras para marcação de eventos respiratórios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - análise da polissonografia

MÓDULO 3 - Tema: Polissonografia II e Introdução aos Distúrbios de Sono. Supervisor: Rogerio Santos-Silva

SÁBADO – 13/01/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Regras para marcação de movimentos e eventos cardíacos
10h00 - 12h00	Titulação manual de pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Monitores portáteis para diagnóstico da apneia obstrutiva do sono e outros exames no laboratório do sono
15h00 - 17h00	Aula prática remota - análise da polissonografia

DOMINGO – 14/01/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Interpretação da polissonografia e demais registros de sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Classificação internacional dos distúrbios de sono
15h00 - 17h00	Epidemiologia dos distúrbios de sono

MÓDULO 4 - Tema: Ritmos Biológicos e seus Distúrbios. Supervisora: Monica Andersen

SÁBADO – 03/02/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Aula prática remota - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Cronobiologia e ritmos biológicos
15h00 - 17h00	Sonolência diurna excessiva e riscos de acidentes

DOMINGO – 04/02/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Distúrbios de ritmo circadiano vigília-sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 5 - Tema: Insônia. Supervisora: Dalva Poyares

SÁBADO – 02/03/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Aula prática remota - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Insônia: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico
15h00 - 17h00	Insônia: tratamento não farmacológico

DOMINGO – 03/03/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Insônia: tratamento farmacológico e apresentação de casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 6 - Tema: Apneia Obstrutiva do Sono. Supervisora: Fernanda Haddad

SÁBADO – 06/04/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Aula prática remota - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: definição, classificação, fisiopatologia e seus fenótipos
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: diagnóstico clínico e registros diagnósticos

DOMINGO – 07/04/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cognitivas, de humor e qualidade de vida
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares, metabólicas e risco de sonolência diurna excessiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 7 - Tema: Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono. Supervisora: Luciane Luna-Mello

SÁBADO – 04/05/2024 (PRESENCIAL)

08h00 - 10h00	Tratamento geral da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Tratamento com pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Interfaces e relatórios de pressão aérea positiva
14h00 - 15h00	Dispositivos de conforto e aumento na adesão a terapia de pressão aérea positiva
15h00 - 16h00	Telemonitoramento
16h00 - 17h00	Aula prática presencial - demonstração de máscaras e aparelhos

DOMINGO – 05/05/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Aparelhos intraorais para apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h30	Prova 1 e correção

SEXTA-FEIRA – 17/05/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h30	Prova 1 (substitutiva)
---------------	------------------------

MÓDULO 8 - Tema: Síndromes da Apneia Central do Sono e de Hipoventilação. Supervisor: Gustavo Moreira

SÁBADO – 01/06/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Aula prática remota - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Síndromes da apneia central no sono
15h00 - 17h00	Tratamento da apneia central no sono

DOMINGO – 02/06/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Síndromes da hipoventilação
10h00 - 12h00	Tratamento com ventilação não-invasiva na hipoventilação
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 9 - Tema: Distúrbios de Movimentos relacionados ao Sono. Supervisor: Fernando Morgadinho

SÁBADO – 13/07/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Sono, envelhecimento e distúrbios de sono no idoso
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - análise da polissonografia

DOMINGO – 14/07/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono, diagnóstico e tratamento
10h00 - 12h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Síndrome das pernas inquietas
15h00 - 17h00	Distúrbio de movimentos periódicos de membros e outros distúrbios de movimentos relacionados ao sono

MÓDULO 10 - Tema: Distúrbios de Sono Associados com Outras Condições e Doenças. Supervisor: Ronaldo Piovezan

SÁBADO – 03/08/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Distúrbios de sono em doenças clínicas
10h00 - 12h00	Distúrbios de sono em doenças psiquiátricas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - análise da polissonografia

DOMINGO – 04/08/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Distúrbios de sono em doenças neurológicas
10h00 - 12h00	Distúrbios de sono em mulheres
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 11 - Tema: Hipersonias de Origem no Sistema Nervoso Central. Supervisora: Luciana Palombini

SÁBADO – 14/09/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Atividade complementar
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Hipersonias de origem no sistema nervoso central: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico
15h00 - 17h00	Hipersonias de origem no sistema nervoso central: tratamento

DOMINGO – 15/09/2024 (REMOTO)

08h00 - 10h00	Parassonias
10h00 - 11h00	RERAs e síndrome da resistência de VAS
11h00 - 12h00	Diagnóstico diferencial: Parassonias vs. Epilepsias
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 12 - Tema: Sono na Infância. Supervisor: Gustavo Moreira

SÁBADO – 05/10/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Correção da atividade complementar
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Desenvolvimento e maturação do sono
15h00 - 17h00	Distúrbios não-respiratórios de sono na criança

DOMINGO – 06/10/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono na criança
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 13 - Atualização em Medicina do Sono. Supervisora: Erika Treptow

SÁBADO – 09/11/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Diretrizes em Medicina do Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento da distúrbios respiratórios do sono: estudos avançados e promissores
15h00 - 17h00	Aula prática remota - análise da polissonografia

DOMINGO – 10/11/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Casos clínicos: abordagem multidisciplinar
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática remota - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 14 - Tema: Pesquisa em Medicina do Sono. Supervisora: Monica Andersen

SÁBADO – 07/12/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h00	Revisão do conteúdo do curso
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Metodologia científica em Medicina do Sono

DOMINGO – 08/12/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h30	Prova final e correção
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 17h30	Perspectivas em Medicina do Sono

SEXTA-FEIRA – 13/12/2024 (REMOTO)

08h00 - 12h30	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.