

CURSO HÍBRIDO – XXXIV CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO

O curso, voltado exclusivamente para médicos que tenham interesse na área da Medicina do Sono, oferece 14 módulos mensais. Cada módulo é realizado em 1 final de semana por mês e inclui atividades teóricas, abordando e discutindo os principais temas clínicos, baseados em evidências científicas, além de atividades práticas de análise e confecção de laudos de polissonografia.

Objetivos do Curso:

- Preparar o profissional para reconhecer o sono como um fenômeno biológico essencial para a integridade do organismo.
- Capacitar o profissional a analisar, elaborar o laudo e a interpretar os exames de polissonografia.
- Capacitar o profissional a diagnosticar e tratar os diferentes distúrbios de sono.

Coordenação: Dra. Dalva Poyares, Dra. Fernanda Haddad e Dra. Monica Andersen.

Corpo Docente: sujeito a alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fabíola Rizzatti - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono no Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora do Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Nunes – Analista de Polissonografia no Instituto do Sono e Técnico de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, com ampla experiência em Análise de Polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Milton Maluly Filho - Dentista, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Médicos inscritos no Conselho Regional de Medicina.

Metodologia: Aulas teóricas e práticas, aulas de análise, interpretação e confecção de laudos de polissonografia. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas de análise da polissonografia e as aulas práticas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição. Para as aulas práticas remotas e atividades extracurriculares é obrigatória a instalação do programa *Sleepware G3* da Philips Respironics (incompatível com Apple).

Atividades extracurriculares: Limitada a 11 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 4º módulo.

- Análise de polissonografia (remota): aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.
- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às segundas e terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0. No caso de apresentação de atestado pela ausência na Prova 1, de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência na Prova 2, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00. Esta avaliação poderá ser realizada somente na data divulgada e substituirá a menor nota.
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 224 horas

Quando: de 18/01/2025 a 01/03/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Matrícula: R\$1.500,00

Mensalidades: R\$21.000,00 (14 mensalidades de R\$ 1.500,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$ 22.500,00

Programação

MÓDULO 1 - Tema: Sono e suas funções - Supervisora: Monica Andersen

SÁBADO – 18/01/2025

08h00 - 10h00	Apresentação do curso
---------------	-----------------------

10h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Bases neurais do sono
15h00 - 17h00	Fisiologia do sono

DOMINGO – 19/01/2025

08h00 - 10h00	Privação de sono
10h00 - 12h00	Sonolência diurna excessiva e riscos de acidentes
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: histórico e conceitos
15h00 - 17h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: aplicação prática e atualizações

MÓDULO 2 - Tema: Polissonografia I - Supervisor: Gustavo Moreira

SÁBADO – 15/02/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Laboratório do sono, registro e aquisição da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Regras para estagiamento do sono

DOMINGO – 16/02/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 10h00	Regras para marcação de despertares
10h00 - 12h00	Regras para marcação de eventos respiratórios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática – visita ao Instituto do Sono e análise da polissonografia

MÓDULO 3 - Tema: Polissonografia II e Introdução aos Distúrbios de Sono - Supervisora: Sandra Doria

SÁBADO – 15/03/2025

08h00 - 10h00	Regras para marcação de movimentos e eventos cardíacos
10h00 - 12h00	Titulação manual de pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Monitores portáteis para diagnóstico da apneia obstrutiva do sono e outros exames no laboratório de sono
15h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia

DOMINGO – 16/03/2025

08h00 - 12h00	Interpretação da polissonografia e demais registros de sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia
15h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia

MÓDULO 4 - Tema: Distúrbios de ritmos biológicos e Neuropsicofarmacologia - Supervisora: Dalva Poyares

SÁBADO – 12/04/2025

08h00 - 12h00	Distúrbios de ritmo circadiano vigília-sono
---------------	---

12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h30	Neuropsicofarmacologia I
14h30 - 17h00	Neuropsicofarmacologia II

DOMINGO – 13/04/2025

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Neuropsicofarmacologia III

MÓDULO 5 - Tema: Insônia - Supervisora: Dalva Poyares

SÁBADO – 17/05/2025

08h00 - 12h00	Insônia: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Insônia: tratamento não farmacológico

DOMINGO – 18/05/2025

08h00 - 12h00	Insônia: tratamento farmacológico e apresentação de casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 6 - Tema: Apneia Obstrutiva do Sono - Supervisora: Fernanda Haddad

SÁBADO – 14/06/2025

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: definição, classificação, fisiopatologia e seus fenótipos
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: diagnóstico clínico e registros diagnósticos

DOMINGO – 15/06/2025

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cognitivas, de humor e qualidade de vida
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares, metabólicas e risco de sonolência diurna excessiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 7 - Tema: Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono - Supervisora: Luciane Luna-Mello

SÁBADO – 19/07/2025 – **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 10h00	Tratamento geral da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Tratamento com pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Interfaces e relatórios de pressão aérea positiva
14h00 - 15h00	Dispositivos de conforto e aumento na adesão a terapia de pressão aérea positiva
15h00 - 16h00	Telemonitoramento

16h00 - 17h00	Aula prática - demonstração de máscaras e aparelhos
---------------	---

DOMINGO – 20/07/2025 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Aparelhos intraorais para apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h30	Prova 1 e correção

SEXTA-FEIRA – 09/08/2025

08h00 - 12h30	Prova 1 (substitutiva)
---------------	------------------------

MÓDULO 8 - Tema: Síndromes da Apneia Central do Sono e de Hipoventilação - Supervisor: Gustavo Moreira

SÁBADO – 16/08/2025

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Síndromes da apneia central no sono
15h00 - 17h00	Tratamento da apneia central no sono

DOMINGO – 17/08/2025

08h00 - 10h00	Síndromes da hipoventilação
10h00 - 12h00	Tratamento com ventilação não-invasiva na hipoventilação
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 9 - Tema: Distúrbios de Movimentos relacionados ao Sono - Supervisor: Fernando Morgadinho

SÁBADO – 20/09/2025

08h00 - 10h00	Sono, envelhecimento e distúrbios de sono no idoso
10h00 - 12h00	Sono e neurologia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia

DOMINGO – 21/09/2025

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono, diagnóstico e tratamento
10h00 - 12h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Síndrome das pernas inquietas
15h00 - 17h00	Distúrbio de movimentos periódicos de membros e outros distúrbios de movimentos relacionados ao sono

MÓDULO 10 - Tema: Distúrbios de Sono Associados com Outras Condições e Doenças - Supervisor: Erika Treptow

SÁBADO – 18/10/2025

08h00 - 10h00	Distúrbios de sono em doenças clínicas
---------------	--

10h00 - 12h00	Distúrbios de sono em transtornos mentais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia

DOMINGO – 19/10/2025

08h00 - 10h00	Distúrbios de sono em doenças neurológicas
10h00 - 12h00	Distúrbios de sono em mulheres
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 11 - Tema: Hipersonias de Origem no Sistema Nervoso Central - Supervisora: Luciana Palombini

SÁBADO – 22/11/2025

08h00 - 12h00	Atividade complementar
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Hipersonias de origem no sistema nervoso central: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico
15h00 - 17h00	Hipersonias de origem no sistema nervoso central: tratamento

DOMINGO – 23/11/2025

08h00 - 10h00	Parassonias
10h00 - 11h00	RERAs e síndrome da resistência de vias áreas superiores
11h00 - 12h00	Diagnóstico diferencial: parassonias vs. epilepsias
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 12 - Tema: Sono na infância - Supervisor: Gustavo Moreira

SÁBADO – 13/12/2025

08h00 - 12h00	Aula prática - revisão da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Desenvolvimento e maturação do padrão de sono
15h00 - 17h00	Distúrbios não-respiratórios de sono na criança

DOMINGO – 14/12/2025

08h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono na criança
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 13 - Atualização em Medicina do Sono - Supervisora: Erika Treptow

SÁBADO – 24/01/2026

08h00 - 09h00	Diretrizes em Medicina do Sono
09h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono: estudos avançados e promissores

15h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia infantil
---------------	--

DOMINGO – 25/01/2026

08h00 - 12h00	Casos clínicos: abordagem multidisciplinar
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática - elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 14 - Tema: Pesquisa em Medicina do Sono - Supervisora: Monica Andersen

SÁBADO – 28/02/2026

08h00 - 10h00	Revisão do conteúdo do curso
10h00 - 12h00	Revisão do conteúdo do curso
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos - Privação de sono, insônia, distúrbios respiratórios do sono, parassonias, distúrbios do movimento, distúrbios do ritmo circadiano

DOMINGO – 01/03/2026

08h00 - 12h00	Perspectivas em Medicina do Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Atualizações em casos clínicos

SÁBADO – 07/03/2026

08h00 - 12h30	Prova final e correção
---------------	------------------------

SEXTA-FEIRA – 20/03/2026

08h00 - 12h30	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------