

CURSO HÍBRIDO – XXXVI CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO

O curso, voltado exclusivamente para médicos que tenham interesse na área da Medicina do Sono, oferece 14 módulos mensais. Cada módulo é realizado em 1 final de semana por mês e inclui atividades teóricas, abordando e discutindo os principais temas clínicos, baseados em evidências científicas. Serão oferecidas atividades práticas de análise e de confecção de laudos de polissonografia. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

Objetivos do Curso:

- Preparar o profissional para reconhecer o sono como um fenômeno biológico essencial para a integridade do organismo.
- Capacitar o profissional a analisar, elaborar o laudo e a interpretar os exames de polissonografia.
- Habilitar o profissional a diagnosticar e tratar os diferentes distúrbios de sono.

Coordenação: Dra. Dalva Poyares, Dra. Fernanda Haddad e Dra. Monica Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Cibele Dal Fabbro - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fabíola Rizzatti - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre-docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Nunes – Analista de Polissonografia no Instituto do Sono e Técnico de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Gabriel Pires - Biomédico, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisador do Instituto do Sono.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista, com Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, com ampla experiência em Análise de Polissonografia em crianças, adolescentes e adultos, Técnica de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Maíra Honorato - Neurologista, Neurofisiologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós-doutoranda da Universidade Federal de São Paulo.

Sergio Brasil Tufik - Neurorradiologista, formado pela Universidade de São Paulo, Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, possui MBA pela Yale School of Management e atua como CEO da Associação Fundo de Incentivo à Pesquisa.

Silvério Garbuio - Biomédico e Economista, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Gerente do Sucesso do Cliente da CPAPS.

Sonia Togeiro - Pneumologista, Professora adjunta da Disciplina de Clínica Médica da Escola Paulista de Medicina, com doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira e pesquisadora Instituto do Sono.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Médicos inscritos no Conselho Regional de Medicina.

Metodologia: Aulas teóricas e práticas, aulas de análise, interpretação e confecção de laudos de polissonografia. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas de análise da polissonografia e as aulas práticas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição. Para as aulas práticas remotas e atividades extracurriculares é obrigatória a instalação do programa *Sleepware G3* da Philips Respironics (incompatível com Apple) em computador (*notebook*) próprio.

Atividades extracurriculares: Limitada a 11 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 4º módulo.

- Análise de polissonografia (remota): aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, é necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.
- Acompanhamento da rotina de atendimento no laboratório de sono - modo presencial: Estar presente com o Técnico de polissonografia no atendimento ao paciente desde o preparo do
- exame adulto ou infantil, na titulação de pressão aérea positiva e demais rotinas do laboratório. Os atendimentos iniciam às 20h00, no Instituto do Sono, Rua Marselhesa, 500.
- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS) - modo presencial: A proposta da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgreen, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN) - modo presencial: Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0. No caso de apresentação de atestado pela ausência na Prova 1, de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência na Prova 2 e prova prática, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00. Esta avaliação poderá ser realizada somente na data divulgada e substituirá a menor nota.
- Prova prática de leitura da polissonografia
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 224 horas

Carga horária com atividades extracurriculares: 422 horas

Quando: de 31/01/2026 a 13/03/2027

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono/AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$23.800,00 (14 mensalidades de R\$1.700,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos do IS

PROGRAMAÇÃO

MÓDULO 1 - Tema: Neurobiologia do sono e suas funções

SÁBADO – 31/01/2026 HÍBRIDO

08h00 - 08h30	Apresentação do curso	
08h30 - 12h00	Sono normal e saudável: perfil e diferenças individuais	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Bases neurobiológicas do ciclo vigília-sono	

15h00 - 17h00	Fisiologia do sono	
---------------	--------------------	--

DOMINGO – 01/02/2026 HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Privação de sono e suas consequências Sonolência excessiva diurna: uma queixa frequente Relação entre o débito de sono e os riscos de acidentes	
11h00 - 12h00	Pesquisas científicas em Medicina do Sono	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: histórico e conceitos	
15h00 - 17h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: aplicação prática e atualizações	

MÓDULO 2 - Tema: Polissonografia I: montagem do exame e estagiamento do sono

SÁBADO – 28/02/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Aula prática: visita ao Instituto do Sono Aula prática: configuração do laboratório de sono	
10h00 - 12h00	Regras da AASM para estagiamento do sono	
12h00 - 13h00	Conferência magna: Do Big Bang ao Despertar: A História Cósmica do Sono	
13h00 - 17h00	Regras da AASM para estagiamento do sono e marcação de despertares	

DOMINGO – 01/03/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Regras da AASM para marcação de eventos respiratórios	
10h00 - 12h00	Regras da AASM para marcação de movimentos e eventos cardíacos	
12h00 - 13h00	Conferência magna: Novas tecnologias para sono: aplicativos e dispositivos vestíveis	
13h00 - 15h00	Aula prática: montagem da polissonografia	
15h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia	

MÓDULO 3 - Tema: Polissonografia II: titulação de aparelhos e interpretação dos laudos

SÁBADO – 28/03/2026 HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Titulação manual de aparelhos de pressão aérea positiva	
10h00 - 11h00	Monitores portáteis para diagnóstico da apneia obstrutiva do sono e outros exames no laboratório de sono	
11h00 - 12h00	Administração de um laboratório de sono: investimento e gestão	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h00	Anamnese em distúrbios de sono	
14h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia	

DOMINGO – 29/03/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Interpretação da polissonografia e demais registros de sono	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	
15h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia	

MÓDULO 4 - Tema: Distúrbios de ritmos biológicos e Neuropsicofarmacologia

SÁBADO – 25/04/2026 HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Medicina circadiana	
10h00 - 12h00	Distúrbios de ritmo circadiano	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Neuropsicofarmacologia I	
15h00 - 17h00	Neuropsicofarmacologia II	

DOMINGO – 26/04/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Discussão de casos clínicos	
15h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	

MÓDULO 5 - Tema: Insônia

SÁBADO – 30/05/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Insônia: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Insônia: tratamento não farmacológico	

DOMINGO – 31/05/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Insônia: tratamento farmacológico e apresentação de casos clínicos	

MÓDULO 6 - Tema: Apneia obstrutiva do sono

SÁBADO – 27/06/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: definição, classificação, fisiopatologia e seus fenótipos	
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: diagnóstico clínico e registros diagnósticos	

DOMINGO – 28/06/2026 HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cognitivas, psiquiátricas e qualidade de vida	
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a saúde	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	

MÓDULO 7 - Tema: Síndrome da apneia central do sono e Síndrome de hipoventilação

SÁBADO – 25/07/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Síndrome da apneia central no sono	
15h00 - 17h00	Apneia central no sono: tratamento	

DOMINGO – 26/07/2026

08h00 - 10h00	Síndrome da hipoventilação	
---------------	----------------------------	--

10h00 - 12h00	Tratamento com ventilação não-invasiva na hipoventilação	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	

MÓDULO 8 - Tema: Apneia obstrutiva do sono: opções terapêuticas

SÁBADO – 29/08/2026 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h00	Interfaces e relatórios de aparelhos de pressão aérea positiva	
14h00 - 15h00	Dispositivos de conforto e aumento na adesão a terapia de pressão aérea positiva	
15h00 - 16h00	Telemonitoramento	
16h00 - 17h00	Aula prática: demonstração de máscaras e aparelhos	

DOMINGO – 30/08/2026 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento com aparelhos intraorais	
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento cirúrgico	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h30	Prova 1 e correção	

SEXTA-FEIRA – 11/08/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Prova 1 (substitutiva)	
---------------	------------------------	--

MÓDULO 9 - Tema: Envelhecimento e Distúrbios de movimentos relacionados ao sono

SÁBADO – 26/09/2026 HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Sono durante o processo de envelhecimento	Online
09h00 - 10h00	Distúrbios de sono no idoso	Online
10h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia	

DOMINGO – 27/09/2026 HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono, diagnóstico e tratamento	
10h00 - 12h00	Síndrome das pernas inquietas	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Outros distúrbios de movimentos relacionados ao sono	
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos	

MÓDULO 10 - Tema: Distúrbios de sono associados com outras condições clínicas

SÁBADO – 24/10/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Distúrbios de sono em transtornos mentais	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia	

DOMINGO – 25/10/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Distúrbios de sono em doenças neurológicas e discussão de casos clínicos	

MÓDULO 11 - Tema: Hipersonias de origem no Sistema Nervoso Central

SÁBADO – 28/11/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Prova prática: leitura da polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Narcolepsia	
15h00 - 17h00	Outras hipersonias	Online

DOMINGO – 29/11/2026 HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Parassonias	
10h00 - 11h00	RERAs e síndrome da resistência de vias áreas superiores	
11h00 - 12h00	Diagnóstico diferencial: parassonias vs. epilepsias	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	

MÓDULO 12 - Tema: Sono na infância

SÁBADO – 19/12/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática:- revisão da polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Desenvolvimento e maturação do padrão de sono	
15h00 - 17h00	Distúrbios não-respiratórios de sono na criança	

DOMINGO – 20/12/2026 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono na criança	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	

MÓDULO 13 - Atualização em Medicina do Sono

SÁBADO – 23/01/2027 HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Diretrizes em Medicina do Sono	
09h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono: estudos avançados e promissores	
15h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia infantil	

DOMINGO – 24/01/2027 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Casos clínicos: abordagem multidisciplinar	

MÓDULO 14 - Tema: Pesquisas em Medicina do Sono

SÁBADO – 27/02/2027 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Revisão do conteúdo do curso	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos	

DOMINGO – 28/02/2027 HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Perspectivas em Medicina do Sono	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Atualizações em casos clínicos	

SÁBADO – 13/03/2027 OBRIGATORIAMENTE ONLINE

08h00 - 12h30	Prova final e correção	Online
---------------	------------------------	---------------

SEXTA-FEIRA – 02/04/2027 **OBRIGATORIAMENTE ONLINE**

08h00 - 12h00	Prova final substitutiva	Online
	Prova prática substitutiva	

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.