

CURSO HÍBRIDO– XVIII INTRODUTÓRIO A ANÁLISE DA POLISSONOGRAFIA DE ADULTOS

O curso intensivo de uma semana, com aulas híbridas, realizado das 9h às 18h, oferece ao aluno atividades teóricas (28 horas) e práticas (28 horas) necessárias para análise dos estágios do sono e dos eventos associados. Uma experiência única para quem deseja investir em conhecimento da análise da polissonografia.

Objetivos do Curso: o aluno deverá estar apto a diferenciar os estágios de sono/eventos associados e a interpretar os resultados da polissonografia, em adultos, de acordo com as regras da Versão 3 do Manual da Academia Americana de Medicina do Sono (2023).

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fátima Cintra - Cardiologista, Professora Livre Docente em Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, Especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Técnicos em polissonografia que desejam aperfeiçoar a identificação dos diferentes estágios do sono e eventos respiratórios para uma boa titulação de pressão aérea positiva. Profissionais da área do sono, com interesse em conhecer ou rever os princípios básicos da análise e interpretação do registro polissonográfico.

Pré-requisitos: O aluno deverá comprovar experiência prévia na área do sono (declaração de estágio, trabalho, curso, entre outros).

Metodologia: Aulas remotas teóricas e práticas.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 56 horas

Quando: a definir

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono - AFIP localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Matrícula: R\$950,00

Mensalidades: R\$1.900,00 (2 mensalidades de R\$950,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$2.850,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

SEGUNDA-FEIRA

09h00 – 10h00	Sono normal
10h00 – 13h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 18h00	O registro polissonográfico

TERÇA-FEIRA

09h00 – 13h00	Regras para estagiamento do sono e marcação de despertares – AASM versão 3
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 16h00	Regras para estagiamento do sono e marcação de despertares – AASM versão 3
16h00 – 18h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de despertares

QUARTA-FEIRA

09h00 – 10h00	Atualização sobre os Distúrbios Obstrutivos do Sono
10h00 – 13h00	Regras para marcação de eventos respiratórios - AASM versão 3
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 16h30	Aula Prática – Marcação de eventos respiratórios
16h30 – 18h00	Avaliação 1

QUINTA-FEIRA

09h00 – 10h00	Bruxismo do Sono
10h00 – 12h00	Regras para marcação de movimentos durante o sono - AASM versão 3
12h00 – 13h00	Aula Prática – Marcação de eventos
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 18h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de eventos

SEXTA-FEIRA

09h00 – 11h00	Artefatos
11h00 – 13h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de eventos
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 15h00	Reconhecendo o sinal do ECG
15h00 – 16h00	Principais alterações do Eletrocardiograma na Polissonografia: o que devo relatar?
16h00 – 18h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de eventos

SÁBADO

09h00 – 13h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de eventos
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 18h00	Aula Prática - Estagiamento do sono e marcação de eventos

DOMINGO

09h00 – 13h00	Hipnograma, Relatório e conclusão da polissonografia
13h00 – 14h00	Intervalo
14h00 – 16h00	Revisão
16h00 – 18h00	Avaliação 2

SEXTA-FEIRA

08h00 – 10h00	Prova Substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.