

CURSO HÍBRIDO – XX IMERSÃO NA ANÁLISE DA POLISSONOGRAFIA

Curso intensivo, com duração de uma semana, será realizado das 9h às 18h e oferece ao aluno uma imersão teórica e prática nos principais conceitos e técnicas de análise dos estágios do sono e dos eventos associados. Uma oportunidade única para quem deseja aprofundar seus conhecimentos e uma experiência transformadora para quem deseja dar os primeiros passos na análise da polissonografia. **O curso acontecerá no formato híbrido (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial).**

Objetivos do Curso: o aluno deverá estar apto a diferenciar os estágios de sono/eventos associados e a interpretar os resultados da polissonografia, em adultos, de acordo com as regras da Versão 3 do Manual da Academia Americana de Medicina do Sono (2023).

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fátima Cintra - Cardiologista, Professora Livre Docente em Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, Especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono.

Público-alvo: Técnicos em polissonografia que desejam aperfeiçoar a identificação dos diferentes estágios do sono e eventos respiratórios para uma boa titulação de pressão aérea positiva. Profissionais da área do sono, com interesse em conhecer ou rever os princípios básicos da análise e interpretação do registro polissonográfico.

Pré-requisitos: O aluno deverá comprovar experiência prévia na área do sono (declaração de estágio, trabalho, curso, entre outros).

Metodologia: Aulas remotas teóricas e práticas.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Prova teórica mínima de 7,0, prova prática mínima 7,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 56 horas

Quando: de 02 a 08/02/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono - AFIP, localizada na Rua Marelhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$3.000,00 (4 mensalidades de R\$750,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP

Vagas limitadas

Programação Preliminar

SEGUNDA-FEIRA - 02/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 10h00	Sono normal
10h00 - 13h00	Classificação Internacional dos distúrbios de sono
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	O registro polissonográfico

TERÇA-FEIRA - 03/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 13h00	Regras para estagiamento do sono e marcação de despertares – AASM versão 3
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Regras para estagiamento do sono e marcação de despertares – AASM versão 3
16h00 - 18h00	Aula prática - estagiamento do sono e marcação de despertares

QUARTA-FEIRA - 04/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 10h00	Atualização sobre os distúrbios respiratórios do Sono
10h00 - 13h00	Regras para marcação de eventos respiratórios - AASM versão 3
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 17h00	Aula prática – marcação de eventos respiratórios
17h00 - 18h00	Bruxismo do sono

QUINTA-FEIRA - 05/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 10h30	Avaliação 1
10h30 -12h00	Regras para marcação de movimentos durante o sono - AASM versão 3
12h00 - 13h00	Aula prática – marcação de eventos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática - estagiamento do sono e marcação de eventos

SEXTA-FEIRA - 06/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 13h00	Aula prática - estagiamento do sono e marcação de eventos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 15h00	Reconhecendo o sinal do eletrocardiograma (ECG)
15h00 - 16h00	Principais alterações do eletrocardiograma na polissonografia: o que devo relatar?
16h00 - 18h00	Aula Prática - estagiamento do sono e marcação de eventos

SÁBADO - 07/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 13h00	Aula prática - estagiamento do sono e marcação de eventos
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática - estagiamento do sono e marcação de eventos

DOMINGO - 08/02/2026 – HÍBRIDO

09h00 - 13h00	Hipnograma, relatório e conclusão da polissonografia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00-16h00	Revisão
16h00 - 18h00	Avaliação 2

SEXTA-FEIRA - 20/02/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Prova teórica substitutiva
13h00 - 17h00	Prova prática substitutiva

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.