

CURSO ON-LINE – IV CURSO DE CAPACITAÇÃO EM PSICOLOGIA DO SONO

O curso compreende seis módulos mensais, sendo direcionado para profissionais com formação em Psicologia e com interesse na área do sono, com destaque para a importância do(a) psicólogo(a) nas intervenções, tratamento e prevenção dos distúrbios de sono.

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno para atuar no contexto clínico da área do sono.
- Preparar o aluno para a prova de certificação em Psicologia do Sono realizada pela Associação Brasileira do Sono (ABS).

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Ligia Lucchesi, Me. Glaury Coelho e Me. Ksdy Sousa

Corpo Docente: sujeito a alteração

Cristina Frange - Fisioterapeuta, Doutora em Ciências da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Escola Paulista de Medicina (EPM) e da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Sono (ABS) e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR).

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gabriel Pires - Biomédico, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Professor Adjunto da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Gabriela Alves - Psicóloga do Sono pela Associação Brasileira do Sono (ABS) e Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP), especialista em Psicoterapia Breve Operacionalizada.

Glaury Coelho - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Ila Linares - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono (ABS) e pela Sociedade Brasileira de Psicologia (SBP), com Doutorado em Saúde Mental pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP).

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ksdy Souza - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Laura Castro - Psicóloga, especialista em Psicanálise, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Laura Pires - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Pós-doutorado no Laboratório dos Transtornos do Sono e do Humor da Oregon Health Sciences University.

Ligia Lucchesi - Neurofisiologista, especialista em Psiquiatria, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Marcelo Csermak - Dentista, especialista em *Mindfulness*, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogério Santos-Silva - Biólogo, certificado como Clinical Sleep Health (CCSH) e Registered Polysomnographic Technologist (RPSGT), ambos emitidos pelo Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT), com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Público-alvo: Profissionais e estudantes da área da psicologia.

Metodologia: Aulas remotas teóricas e teórico-práticas.

Carga horária: 102 horas

Quando: a definir

Matrícula: R\$225,00

Investimento: R\$4.500,00 (6 mensalidades de R\$750,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

Matrícula + Investimento: R\$4.725,00

Programação Preliminar:

MÓDULO 1

SÁBADO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de Polissonografia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

MÓDULO 4

SÁBADO

08h00 - 09h00	Distúrbios de sono e qualidade de vida
09h00 - 13h00	Cronobiologia aplicada à Psicologia - avaliação circadiana
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Sono e condições neurológicas (epilepsia, doenças neuromusculares, acidente vascular cerebral)
16h00 - 18h00	Avaliação subjetiva e objetiva dos distúrbios de sono - atividade prática

DOMINGO

08h00 - 09h00	Abordagem comportamental do sono no envelhecimento
09h00 - 10h00	Sono na mulher I
10h00 - 11h00	Sono da mulher II
11h00 - 12h00	Preparação seminários
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Sono e aprendizagem
14h00 - 16h00	Abordagem psicológica nos distúrbios de sono (infância, adolescência, adultos e idosos)
16h00 - 18h00	Manejo do sono da criança e terapia sistêmica

MÓDULO 5

SÁBADO

08h00 - 10h00	Terapia cognitivo comportamental: pressupostos básicos
10h00 - 11h00	Insônia e Terapia Comportamental Cognitiva
11h00 - 12h00	Terapia da Aceitação e Compromisso - TAC para insônia
12h00 - 13h00	<i>Mindfulness</i> como tratamento para insônia
13h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 15h00	Preparação seminários
15h00 - 16h00	Apneia obstrutiva do sono e aderência ao equipamento de pressão aérea positiva (abordagem inicial, tratamento, seguimento)
16h00 - 17h00	Neuropsicologia: noções gerais
17h00 - 18h00	Privação de Sono - prejuízos cognitivos

DOMINGO

08h00 - 10h00	Bases do tratamento dos distúrbios de sono
10h00 - 11h30	Psicofarmacologia e sono
11h30 - 12h30	Transtorno depressivo e sono
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Transtornos de ansiedade (TAG e TEPT) e sono
14h30 - 16h00	Parassonias e hiperssonias - Casos clínicos
16h00 - 18h00	Sono e hospitalização (casos clínicos)

MÓDULO 6

SÁBADO

08h00 - 09h00	Monitoramento do sono e uso da tecnologia - Implicações clínicas
09h00 - 10h30	Sono e dor
10h30 - 11h30	Trabalhador por turno - efeitos no contexto biopsicossocial
11h30 - 12h30	Sonhos: onde eles estão?
12h30 - 13h30	Intervalo
13h30 - 14h30	Relação conjugal e distúrbios de sono
14h30 - 16h30	Apresentação seminários
16h30 - 18h00	Supervisão clínica em grupo

DOMINGO

08h00 - 12h00	Supervisão clínica em grupo
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h30	Prova e correção
16h30 - 18h00	Avaliação individual/preparação prova de certificação

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.