

## CURSO SEMI-PRESENCIAL – X CAPACITAÇÃO EM ODONTOLOGIA DO SONO

O curso compreende 10 módulos mensais, com atividades remotas teóricas e práticas, incluindo discussão de casos e atendimento clínico de pacientes no ambulatório de ensino.

**Objetivos do Curso:** Capacitar o aluno nas disciplinas da medicina e odontologia do sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Cibele Dal Fabbro e Dr. Milton Maluly Filho

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Cauby Maia - Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ortodontia pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e Pós-doutorado pela University of North Carolina e University of Michigan (USA).

Cibele Crispim - Nutricionista, com Doutorado em Ciências pelo Programa de Pós Graduação em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo. Professora da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e Pesquisadora da Université de Montréal (Canada).

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Giovanna Diafária - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Destrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Karina Haddad - Psicóloga, especialista em Psicoterapias Cognitivo – Comportamentais e Neuropsicologia.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Lilian Giannasi - Cirurgiã-Dentista, especialista em Dentística Restauradora e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono com Pós-doutorado em Biociências pela Universidade Estadual Paulista (UNESP).

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Luciana Sargologos - Cirurgiã-Dentista.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Marco Tilio de Mello - Educador Físico, com Doutorado em Psicobiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e Livre Docente da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Milton Maluly Filho - Dentista, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Otavio Ferraz - Dentista, especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Medicina (Cirurgia de Cabeça e Pescoço) pelo Hospital Heliópolis.

Paulo Leog - Protético.

Rafael Balsalobre - Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Rogerio Santos-Silva - Biólogo, certificado como Clinical Sleep Health (CCSH) e Registered Polysomnographic Technologist (RPSGT), ambos emitidos pelo Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT), com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Professor do Departamento de Psicobiologia da UNIFESP.

Rowdley Rossi - Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Thays Crosara - Cirurgiã-Dentista, especialista em Dentística Operatória, Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Clínica Odontológica Integrada e Odontologia do Sono pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU).

**Monitores:** Andrea Sguillar, Caetano Petrella e Solange Marinho.

**Público-alvo:** Cirurgiões-Dentistas com registro profissional no Conselho Regional de Odontologia.

**Metodologia:** aulas remotas teóricas e práticas. As aulas práticas serão ministradas no segundo semestre em clínica odontológica onde os alunos serão divididos em duplas e farão atendimento inicial um no outro e posteriormente em pacientes adultos com distúrbio respiratório do sono e tratamento com aparelho intra-oral (AIO) em andamento. Obs.: sujeitos à alteração devido a pandemia COVID-19 e caso as práticas clínicas presenciais não sejam possíveis, serão realizadas práticas clínicas remotas como discussão de casos clínicos. No último módulo do curso será disponibilizada Mentoría Clínica, em que os alunos poderão trazer casos de suas clínicas para discussão.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final: 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 180 horas

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$825,00

**Investimento:** R\$ 16.500,00 (10 mensalidades de R\$1.650,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

**Matrícula + Investimento:** R\$17.325,00

**Vagas limitadas**

### **Programação Preliminar**

#### **MÓDULO 1**

**SEXTA-FEIRA**

13h00 - 13h30	Abertura do Curso Odontológico
13h30 - 15h30	Odontologia do Sono - Noções básicas de AOS e AIO
15h30 - 17h00	Anatomia da Via Aérea Superior

## SÁBADO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

## DOMINGO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

## MÓDULO 2

### SEXTA-FEIRA

13h00 - 15h00	Aparelho intraoral - perspectiva laboratorial e protética
15h00 - 17h00	Workshop de AIO - Tipos, modelos, problemas, como realizar reparos no consultório

## SÁBADO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de Polissonografia

## DOMINGO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassomias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

## MÓDULO 3

### SEXTA-FEIRA

13h00 - 17h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipos de aparelhos intraorais e seleção de modelos</li> <li>- Registro de Mordida para AIO</li> <li>- Protocolo de titulação dos aparelhos intraorais</li> <li>- Rotina da Clínica em Odontologia do Sono</li> </ul>
---------------	---

## SÁBADO

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

## DOMINGO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

## MÓDULO 4

### SEXTA-FEIRA

08h00- 10h00	Avaliação da apneia obstrutiva do sono pelo CD
10h00- 12h00	Discussão de casos clínicos / como apresentar seu caso clínico na prova da ABROS
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Morfologia Craniofacial e Cefalometria - o que é importante na Odontologia do Sono?
15h00 - 17h00	Abordagem prática na Odontologia do Sono dos Exames de Imagem (Cefalometria e Cone Bean)

## SÁBADO

08h00- 10h00	Papel da Otorrinolaringologia no diagnóstico e tratamento da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Síndrome de resistência da via aérea superior
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Abordagem da AOS com AIO no idoso AOS na Síndrome de Down
15h00 - 17h00	Fluxo digital na Odontologia do Sono

## MÓDULO 5

### SEXTA-FEIRA

08h00- 10h00	Eficácia e mecanismo de ação dos aparelhos intraorais
10h00 - 12h00	Preditores de sucesso no tratamento com aparelhos intraorais
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Discussão de Casos Clínicos

## SÁBADO

08h00 - 10h00	Aparelhos de pressão positiva na apneia obstrutiva do sono e a atuação do fisioterapeuta
10h00 - 12h00	Papel da Fonoaudiologia no sono, no tratamento da apneia obstrutiva do sono com aparelhos de pressão positiva e aparelhos intraorais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono geral em Pediatria
13h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono na infância

## MÓDULO 6

### SEXTA-FEIRA

08h00 - 10h00	Cognição, qualidade de vida e desfechos CV com AIO Discussão de casos clínicos
10h00 - 12h00	Sistemas portáteis para diagnóstico dos Distúrbios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Discussão de Casos Clínicos

## SÁBADO

08h00 - 12h00	Anatomia e fisiologia do sistema estomatognático
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Dor, disfunção temporomandibular e sono

## MÓDULO 7

### SEXTA-FEIRA

08h00 - 10h00	Trabalhadores em turno e efeitos da Privação de Sono
10h00 - 12h00	Nutrição, Orientação Alimentar, Cronobiologia e Sono
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática na clínica odontológica ou online

## SÁBADO

08h00 - 12h00	Exames de imagem usados na abordagem da apneia obstrutiva do sono: tomografia computadorizada Cone Beam, ressonância nuclear magnética, sonoendoscopia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Diagnóstico e planejamento da Cirurgia e Traumatologia Buco-maxilo-facial na apneia obstrutiva do sono

## MÓDULO 8

### SEXTA-FEIRA

08h00 - 12h00	Papel do cirurgião dentista na apneia obstrutiva do sono em crianças. Papel da ortodontia na apneia obstrutiva do sono
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática na clínica odontológica ou online

**SÁBADO**

08h00 - 12h00	Efeitos colaterais dentários e oclusais dos aparelhos intraorais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Biomecânica dos aparelhos intraorais

**MÓDULO 9**

**SEXTA-FEIRA**

08h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática na clínica odontológica ou online

**SÁBADO**

08h00 - 12h00	Bruxismo do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Comorbidades na apneia obstrutiva do sono e tratamentos coadjuvantes ao aparelho intraoral

**MÓDULO 10**

**QUINTA-FEIRA**

08h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Mentoria Clínica (pacientes atendidos na clínica dos alunos)

**SEXTA-FEIRA**

08h00 - 11h00	Revisão para prova
11h00 - 12h00	Prova
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Aula prática na clínica odontológica ou online

**SÁBADO**

08h00 - 10h00	Geriatria e Sono
10h00 - 12h00	Farmacologia do sono na clínica médica - o que é importante para a Odontologia do Sono do ponto de vista farmacológico (apneia obstrutiva do sono, Insônia, Bruxismo, etc.)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Papel da psicologia no sono - Terapia comportamental cognitiva