

## CURSO PRESENCIAL – XIII CAPACITAÇÃO EM ODONTOLOGIA DO SONO

O curso compreende 10 módulos mensais, com atividades teóricas e práticas presenciais, incluindo discussão de casos e atendimento clínico de pacientes no ambulatório de ensino.

**Objetivos do Curso:** Capacitar o aluno nas disciplinas da Medicina e Odontologia do Sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Cibele Dal Fabbro e Dra. Thais Guimarães

**Corpo Docente:** sujeito a alteração.

Andrea Schoereder - Cirurgiã-Dentista, especialista em Ortodontia e Implantodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, Mestranda pelo departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Caetano Petrella - Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia e em Administração Hospitalar, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisadora e Professora Associada da Universidade de Montréal (Canada).

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Karina Haddad - Psicóloga, especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais e Neuropsicologia.

Katia de Angelis - Educadora Física, Bióloga e Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.  
Luciana Sargologos - Cirurgiã-Dentista.

Luciane Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Milton Maluly Filho - Cirurgião-Dentista, especialista em Dentística Restauradora e Prótese Dentária, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Otavio Ferraz - Cirurgião-Dentista, especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Medicina (Cirurgia de Cabeça e Pescoço) pelo Hospital Heliópolis.

Rafael Balsalobre - Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professor do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rowdley Rossi - Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thays Crosara - Cirurgiã-Dentista, especialista em Dentística Operatória, Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Clínica Odontológica Integrada e Odontologia do Sono pela Universidade Federal de Uberlândia.

**Monitores:** (a confirmar).

**Público-alvo:** Cirurgiões-Dentistas com registro profissional no Conselho Regional de Odontologia.

**Metodologia:** aulas teóricas e práticas. As aulas práticas serão ministradas a partir do módulo de maio em clínica odontológica onde os alunos serão divididos em duplas e realizarão atendimento inicial um no

outro e posteriormente em pacientes adultos com distúrbio respiratório do sono e tratamento com aparelho intra-oral (AIO) em andamento. Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá substitutivas da prova 1 e final, com a taxa de R\$100,00 cada, que poderão ser realizadas somente nas datas divulgadas).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 10 módulos, totalizando 184h distribuídas da seguinte maneira:

Multiprofissional: 3 módulos de 16 horas (sábado e domingo, de fevereiro a abril) = 48 h

Odontologia : 3 módulos de 8 horas (sextas-feiras, de fevereiro a abril) + 7 módulos de 16 horas (de maio a novembro) = 136 horas

Carga Horária Prática: 61hs

**Quando:** Adefinir

**Local:** as aulas teóricas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo – SP e as aulas clínicas e laboratoriais no NEO (Núcleo de Ensino Odontológico) na Rua Dona Inácia Uchoa, 339, Vila Mariana, São Paulo – SP.

**Matrícula:** R\$825,00

**Mensalidades:** R\$ 16.500,00 (10 mensalidades de R\$1.650,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$17.325,00

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SEXTA-FEIRA -

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Abertura do Curso Odontológico<br>Odontologia do Sono: noções básicas<br>Rotina Clínica em Odontologia do Sono |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo  |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica (demonstração) – alunos em dupla atenderão o colega                                       |

SÁBADO –

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 08h00 - 09h00 | Abertura do Curso |
| 09h00 - 12h00 | Sono normal       |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo         |

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 13h00 - 15h00 | Fisiologia do sono    |
| 15h00 - 17h00 | Bases neurais do sono |

DOMINGO –

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Privação de sono e suas consequências          |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo                                      |
| 13h00 - 15h00 | Sono e função sexual                           |
| 15h00 - 17h00 | Classificação Internacional Distúrbios de Sono |

## **MÓDULO 2**

SEXTA-FEIRA -

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 09h00 | Anatomia / Fisiologia do Sistema Estomatognatico               |
| 09h00 - 12h00 | Avaliação odontologica da AOS (ficha clinica)<br>Tipos de AIOs |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo  |
| 14h00 - 18h00 | Sistemas portáteis para diagnóstico dos distúrbios de sono     |

SÁBADO –

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia |
| 10h00 - 12h00 | Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos                 |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 15h00 | Estagiamento do sono e eventos associados                            |
| 15h00 - 17h00 | Aula prática de polissonografia                                      |

DOMINGO –

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico   |
| 10h00 - 12h00 | Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 15h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida                         |
| 15h00 - 17h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono |

## **MÓDULO 3**

SEXTA-FEIRA -

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Eficácia e Mecanismo de ação do tratamento com AIO<br>Desfechos cardiovasculares, metabólicos e cognitivos da AOS e o tratamento com AIO<br>Registro de mordida e titulação dos AIOs |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo  |

|               |  |
|---------------|--|
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO<br>Planejamento dos casos na clínica |
|---------------|--|

**SÁBADO –**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico  |
| 10h00 - 12h00 | Insônia: tratamento e abordagens distintas  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento |

**DOMINGO –**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Outros distúrbios de sono                                 |
| 10h00 - 12h00 | Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral) |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Revisão dos principais conceitos                          |

**SEXTA-FEIRA –**

|               |       |
|---------------|-------|
| 08h00 - 12h00 | Prova |
|---------------|-------|

**SEXTA-FEIRA –**

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova substitutiva |
|---------------|--------------------|

**MÓDULO 4**

**SEXTA-FEIRA -**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 09h00 | Workshop de polissonografia: o que o dentista precisa saber?            |
| 09h00 - 12h00 | Papel da Otorrinolaringologia no diagnóstico e no tratamento da AOS     |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO |

**SÁBADO -**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Sono normal em Pediatria e principais distúrbios de sono<br>Apneia obstrutiva do sono na infância         |
| 10h00 - 12h00 | Sistemas portáteis para diagnóstico dos distúrbios de sono: tipos 3 e 4, vestíveis, relógios, aplicativos |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 15h00 | Aparelhos de pressão positiva na apneia obstrutiva do sono e a atuação do fisioterapeuta                  |
| 15h00 - 17h00 | Discussão de casos clínicos   |

## **MÓDULO 5**

SEXTA-FEIRA -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Morfologia Craniofacial, Cefalometria e exames tridimensionais - o que é importante na Odontologia do Sono?                         |
| 10h00 - 12h00 | Discussão de casos clínicos   |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO, sendo demonstração na 1ª hora de clínica com prof. Rowdley |

SÁBADO -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Efeitos colaterais dentários e oclusais dos aparelhos intra-orais |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Biomecânica dos aparelhos intraorais                              |

## **MÓDULO 6**

SEXTA-FEIRA -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Papel do cirurgião dentista na apneia obstrutiva do sono em crianças    |
| 10h00 - 12h00 | Papel da Ortodontia na apneia obstrutiva do sono                        |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO |

SÁBADO -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Diagnóstico e planejamento da cirurgia ortognática na AOS |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Discussão de casos clínicos                               |

## **MÓDULO 7**

SEXTA-FEIRA -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 09h00 | Farmacologia do sono  |
| 09h00 - 12h00 | Fenótipos da apneia obstrutiva do sono e tratamento com aparelho intra-oral |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO     |

SÁBADO -

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Dor, disfunção temporomandibular e sono - Anatomia e Fisiologia do Sistema Estomatognático, DTM e Sono |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 17h00 | Dor, disfunção temporomandibular e sono  |

## **MÓDULO 8**

SEXTA-FEIRA -

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Workshop de Aparelho intraoral<br>Discussão de casos   |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo  |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO<br>Com demonstração de Escaneamento com Dra Luciana Sargologos |

SÁBADO -

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| 08h00 - 12h00 | Discussão de casos clínicos          |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo                            |
| 13h00 - 15h00 | Papel da Fonoaudiologia no sono      |
| 15h00 - 17h00 | Fluxo digital na Odontologia do Sono |

### **MÓDULO 9**

SEXTA-FEIRA -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Comorbidades na apneia obstrutiva do sono e tratamentos coadjuvantes    |
| 10h00 - 12h00 | COMISA – AOS + Insônia, conceitos atuais                                |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO |

SÁBADO -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 11h00 | Bruxismo do sono                              |
| 11h00 - 12h00 | Odontologia do Sono no idoso e no edentulismo |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo                                     |
| 13h00 - 17h00 | Discussão de casos clínicos                   |

### **MÓDULO 10**

SEXTA-FEIRA -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Revisão para prova  |
| 10h00 - 11h00 | Prova dos modulos de odontologia  |
| 11h00 - 12h00 | Visita guiada ao Instituto do Sono                                      |
| 12h00 - 14h00 | Intervalo   |
| 14h00 - 18h00 | Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO |

SÁBADO -

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Papel da Psicologia no sono                         |
| 10h00 - 12h00 | Discussão de casos clínicos                         |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Discussão de casos clínicos<br>Finalização do Curso |

SEXTA-FEIRA -

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 08h00 - 09h00 | Prova final (substitutiva) |
|---------------|----------------------------|

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.