

CURSO HÍBRIDO – XIV CAPACITAÇÃO EM ODONTOLOGIA DO SONO

O curso compreende 10 módulos mensais, com atividades teóricas e práticas, incluindo discussão de casos e atendimento clínico de pacientes no ambulatório de ensino. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

Objetivos do Curso: Capacitar o aluno nas disciplinas da Medicina e Odontologia do Sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Cibele Dal Fabbro e Dra. Thais Guimarães

Corpo Docente: sujeito a alteração.

Ana Paula Manfredi - Cirurgiã Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, Doutoranda em Medicina do Sono pela Universidade Estadual de Campinas.

Andreia Schoerer - Cirurgiã-Dentista, especialista em Ortodontia e Implantodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, Mestranda pelo departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Caetano Petrella - Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia e em Administração Hospitalar, com Doutorando em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cauby Maia Junior - Professor Titular de Ortodontia da Universidade Federal do Ceará, docente do curso de graduação e do Programa de Pós-Graduação em Odontologia (Mestrado Acadêmico e Doutorado), Pós-Doutorado em Medicina e Biologia do Sono pela Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora Adjunta da Universidade de Montréal (Canadá), pesquisadora do Centro de pesquisa avançada em Medicina do Sono, CIUSS NIM, Montreal, Canada).

Cristina Frange - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Neurociências pelo Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo, certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva, *Advanced Training* pela *World Sleep Academy*, *World Sleep Society*.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho – Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor livre docente da disciplina de neurologia e neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Karina Haddad - Psicóloga, especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais e Neuropsicologia.

Katia de Angelis - Educadora Física, Bióloga e Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ksdy Souza – Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do sono pela Associação Brasileira do sono, com doutorado em ciência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Milton Maluly Filho - Cirurgião-Dentista, especialista em Dentística Restauradora e Prótese Dentária, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Otavio Ferraz - Cirurgião-Dentista, especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Medicina (Cirurgia de Cabeça e Pescoço) pelo Hospital Heliópolis.

Rafael Balsalobre - Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professor do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rowdley Rossi - Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Consultor da Startup de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thays Crosara - Cirurgiã-Dentista, especialista em Dentística Operatória, Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Clínica Odontológica Integrada e Odontologia do Sono pela Universidade Federal de Uberlândia.

Monitores: Gabrielle Higa, Isabelle Otto e Marcos Wisniewski

Público-alvo: Cirurgiões-Dentistas com registro profissional no Conselho Regional de Odontologia.

Metodologia: aulas teóricas e práticas. As aulas práticas serão ministradas a partir do módulo de maio em clínica odontológica onde os alunos serão divididos em duplas e realizarão atendimento inicial um no outro e posteriormente em pacientes adultos com distúrbio respiratório do sono e tratamento com aparelho intraoral (AIO) em andamento.

Atividades extracurriculares: Limitada a 7 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 4º módulo.

- Ambulatório CIAPS (presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece as segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas (prova 2/3 + clínica 1/3): Média mínima final de 7,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá substitutivas da prova 1 e final, com a taxa de R\$100,00 cada, que poderão ser realizadas somente nas datas divulgadas).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

Carga horária: 10 módulos, totalizando 184h distribuídas da seguinte maneira:

Multiprofissional: 3 módulos de 16 horas (sábado e domingo, de fevereiro a abril) = 48 h

Odontologia: 3 módulos de 8 horas (sextas-feiras, de fevereiro a abril) + 7 módulos de 16 horas (de maio a novembro) = 136 horas

Carga Horária Prática: 61hs

Quando: de 21/02 a 08/11/2025

Local: as aulas teóricas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono – AFIP, localizadas em São Paulo – SP e as aulas clínicas e laboratoriais no NEO (Núcleo de Ensino Odontológico) na Rua Dona Inácia Uchoa, 339, Vila Mariana, São Paulo – SP.

Matrícula: R\$825,00

Mensalidades: R\$ 16.500,00 (10 mensalidades de R\$1.650,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$17.325,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1 - HÍBRIDO

SEXTA-FEIRA – 21/02/2025

08h00 - 12h00	Abertura do Curso Odontologia do sono: noções básicas Rotina clínica em odontologia do sono
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Anatomia Via aérea
16h00 - 18h00	Morfologia Craniofacial, Cefalometria e exames tridimensionais – o que é importante na odontologia do Sono?

SÁBADO – 22/02/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 23/02/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SEXTA-FEIRA – 21/03/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Avaliação odontológica da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) (ficha clínica) e Tipos de Aparelhos Intraorais (AIOs) e registro de mordida e titulação
11h00 - 12h00	Fluxo digital
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Fisiologia do Sistema Estomatognático, DTM e Sono

SÁBADO – 22/03/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 23/03/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

MÓDULO 3

SEXTA-FEIRA - 25/04/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Sistemas portáteis para diagnóstico dos distúrbios de sono: tipos 3 e 4, vestíveis, relógios, aplicativos
10h00 - 12h00	Papel da Otorrinolaringologia no diagnóstico e no tratamento da apneia obstrutiva do sono (AOS)
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 16h00	Sistemas portáteis para diagnóstico dos distúrbios de sono: tipos 3 e 4, vestíveis, relógios, aplicativos
16h00 - 18h00	Sonolência excessiva diurna

SÁBADO – 26/04/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO – 27/04/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA – 02/05/2025 – **OBRIGATORIAMENTE ONLINE**

08h00 - 12h00	Prova
---------------	-------

SEXTA-FEIRA – 16/05/2024

08h00 - 12h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

MÓDULO 4 – OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

SEXTA-FEIRA - 30/05/2025

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Teórica: Planejamento dos casos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Teórica: Planejamento dos casos
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com apneia obstrutiva do sono (AOS) e tratamento com aparelhos intraorais (AIOs)

SÁBADO - 31/05/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 11h00	Eficácia e Mecanismo de ação do tratamento com AIO Desfechos cardiovasculares, metabólicos e cognitivos da AOS e o tratamento com AIO
11h00 - 12h00	Workshop de polissonografia: o que o dentista precisa saber?
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Diagnóstico e planejamento da cirurgia ortognática na AOS

MÓDULO 5

SEXTA-FEIRA - 13/06/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Teórica: Planejamento dos casos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Teórica: Planejamento dos casos
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 14/06/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Comorbidades na apneia obstrutiva do sono e tratamentos coadjuvantes
10h00 - 12h00	Papel da Ortodontia na apneia obstrutiva do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	Bruxismo do sono
16h00 - 17h00	Odontologia do Sono no idoso e no edentulismo

MÓDULO 6

SEXTA-FEIRA - 04/07/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

8h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Teórica: Cefalometria prática
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Teórica: Cefalometria prática
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 05/07/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Biomecânica dos aparelhos Intraorais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Efeitos colaterais dentários e oclusais dos aparelhos intraorais
15h00 - 17h00	Farmacologia do Sono

MÓDULO 7

SEXTA-FEIRA - 22/08/2025 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Teórica: Casos clínicos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Teórica: Casos clínicos
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 23/08/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Dor, disfunção temporomandibular, sono e tratamento com Aparelho Intraoral
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fenótipo da apneia obstrutiva do sono e tratamento com aparelho intraoral
15h00 - 17h00	Aparelhos de pressão positiva na apneia obstrutiva do sono

MÓDULO 8

SEXTA-FEIRA - 26/09/2025 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Teórica - Casos clínicos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Teórica - Casos clínicos
14h00 - 18h00	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 27/09/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	COMISA – AOS + Insônia, conceitos atuais
10h00 - 12h00	TCC no manejo da insônia e da privação de sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Papel do Fisioterapeuta na Medicina do sono

MÓDULO 9

SEXTA-FEIRA - 24/10/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 - Discussão de Casos Clínicos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 - Discussão de Casos Clínicos
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 25/10/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Sono normal em Pediatria e principais distúrbios de sono Apneia obstrutiva do sono na infância
10h00 - 12h00	Papel do otorrino na Apneia obstrutiva do sono na infância
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	Papel do cirurgião dentista na apneia obstrutiva do sono em crianças
16h00 - 17h00	Caso clínico infantil

MÓDULO 10

SEXTA-FEIRA - 21/11/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Turma 1 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO
	Turma 2 – Discussão de casos clínicos
12h00 - 14h00	Intervalo
14h00 - 18h00	Turma 1 – Discussão de casos clínicos
	Turma 2 - Clínica Odontológica com pacientes adultos com AOS e tratamento com AIO

SÁBADO - 22/11/2025 - **HÍBRIDO**

08h00 – 11h00	Discussão de casos clínicos finalizados com polissonografia
11h00 - 12h00	Visita Guiada ao Instituto do Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Prova
14h00 - 17h00	Papel da Psicologia no sono

SEXTA-FEIRA - 12/12/2025 - **OBRIGATORIAMENTE ONLINE**

08h00 - 09h00	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação