

CURSO ONLINE – ACTIGRAFIA PRÁTICA

O curso oferece ao aluno atividades remotas práticas, com intuito de promover treinamento e atualização da actigrafia. O curso será dividido em dois módulos: básico e avançado.

Objetivos do Curso:

- Proporcionar conhecimento básico dos ritmos biológicos e análises do ciclo atividade-reposou por meio da actigrafia.
- Promover treinamento dos profissionais da área da saúde para utilização, leitura, interpretação dos dados e inferências de distúrbios de ritmo e de sono mais comuns por meio do uso do actígrafo.
- Capacitar os alunos na elaboração do diário do sono individual e do diário do sono generalizado.
- Demonstrar a análise detalhada do actograma e a elaboração do laudo ou do relatório por meio dos resultados obtidos.

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Fernanda Narciso

Corpo Docente: sujeito à alteração.

Ana Amélia Benedito-Silva - Engenheira Elétrica, com Doutorado em Engenharia de Sistemas pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, Professora Associada na Universidade de São Paulo.

Bruno Gonçalves - Tecnólogo em Saúde, com Pós-doutorado em Cronobiologia e em Psiquiatria pela Universidade de São Paulo e pela Universidade Federal de São Paulo.

Fernanda Narciso - Fisioterapeuta e Educadora Física, com Pós-doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade Federal de Minas Gerais, Coordenadora e Professora no Centro Universitário Mário Palmério.

Público-alvo: Alunos de Graduação, Pós-graduação e Profissionais da Área da Saúde.

Metodologia: Aulas remotas teóricas e práticas.

Pré-requisito: Utilizar actígrafo Condor (ActTrust) na pesquisa e/ou na prática clínica.

Carga horária: 28 horas

Quando: a definir

Matrícula: R\$420,00

Mensalidade: R\$840,00 (2 mensalidades de R\$420,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

Investimento Total: R\$1.260,00

Programação Preliminar

MÓDULO BÁSICO

SÁBADO

09h30 - 11h00	- Introdução aos ritmos biológicos: sistema de temporização interna e ritmo das variáveis fisiológicas. - Métodos consolidados e atuais de análise do ritmo vigília-sono.
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 13h00	- O uso prático do actígrafo: aspectos técnicos e práticos (manuseio, utilização, dicas de uso). - O diário do sono.
13h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 15h30	- Análise teórico-prática das variáveis actigráficas do ciclo vigília-sono (Latência e eficiência do sono, WASO, TTS etc.). - Distúrbios de ritmo e possíveis distúrbios de sono: inferência por meio do actograma.
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	- Interpretação dos resultados no actograma de diversas populações. - Laudos/relatórios.

DOMINGO

09h30 - 11h00	- Análise teórico-prática do ritmo de atividade e repouso: actograma, perfil diário médio, periodograma e análises não-paramétricas - Parte 1
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 13h00	- Análise teórico-prática do ritmo de atividade e repouso: actograma, perfil diário médio, periodograma e análises não-paramétricas - Parte 2
13h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 15h30	- Análise prática do ritmo de atividade e repouso: actograma, perfil diário médio, periodograma e análises não-paramétricas - Parte 3
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	- Análise teórico-prática das variáveis actigráficas por meio do Cosinor.

MÓDULO AVANÇADO

SÁBADO

09h30 - 11h00	- Prática de manuseio do software de análise dos dados coletados por meio do actígrafo: configuração, download, parâmetros de leitura, análise dos dados (sono e não paramétricos) - Parte 1
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 13h00	Prática de manuseio do software de análise dos dados coletados por meio do actígrafo: configuração, download, parâmetros de leitura, análise dos dados (sono e não paramétricos) - Parte 2
13h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 15h30	- Prática de manuseio do software de análise dos dados coletados por meio do actígrafo: configuração, download, parâmetros de leitura, análise dos dados (sono e não paramétricos) - Parte 3
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	- Interpretação dos actogramas: ritmo vigília-sono. - Confecção de laudos/relatórios.

DOMINGO

09h30 - 11h00	- Prática de análise dos dados dos alunos participantes.
11h00 - 11h30	Intervalo
11h30 - 13h00	- Prática de análise dos dados dos alunos participantes.
13h00 - 14h00	Almoço
14h00 - 15h30	- Prática de análise dos dados dos alunos participantes.
15h30 - 16h00	Intervalo
16h00 - 17h30	- Interpretação dos actogramas: ritmo vigília-sono. - Confecção de laudos/relatórios.