

CURSO ONLINE – I INTRODUTÓRIO EM MEDICINA DO SONO PARA MÉDICOS

O curso é voltado para médicos recém formados, residentes ou especialistas com interesse em ampliar o conhecimento sobre Medicina do Sono. As aulas serão ministradas por especialistas em Medicina do Sono de diversas especialidades (com enfoque em suas respectivas áreas) de forma didática e com aplicabilidade na prática diária de atendimento global ao paciente.

Objetivos do Curso: Reconhecimento dos principais distúrbios de sono, compreensão dos métodos de investigação diagnóstica e tratamentos disponíveis através de abordagem multidisciplinar.

Detalhes do Curso: O curso terá um formato com aulas 100% online ministradas por especialistas de renome e abordará temas desde a fisiologia do sono normal, até patologias extremamente prevalentes na nossa população, como insônia e apneia do sono. Ao final do curso, o aluno ampliará suas hipóteses diagnósticas das diversas patologias do sono na sua prática clínica.

Coordenação: Dr. Danilo Sguillar, Dra. Erika Treptow e Dra. Sandra Doria

Corpo Docente: sujeito à alteração

Alan Eckeli - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professor de Neurologia e Medicina do Sono na Universidade de São Paulo de Ribeirão Preto.

Alexandre Azevedo - Psiquiatra, Assistente do Programa de Transtornos do Sono do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP), Supervisor do Programa de Residência Médica em Medicina do Sono do HC-FMUSP, Mestre pelo Departamento de Psiquiatria da FMUSP.

Álvaro Pentagna - Neurologista, Coordenador do Ambulatório de Sono do Departamento de Neurologia do HC-FMUSP, Coordenador da Neurologia Clínica dos Hospitais Rede D'or Vila Nova Star e São Luiz.

Anna Carolina Luvizotto - Médica, com Residência em Pediatria pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cristina Frange - Cristina Frange - Fisioterapeuta, Doutora em Ciências da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Escola Paulista de Medicina (EPM) e da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Sono (ABS) e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR).

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora do Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Gabriel Pires - Biomédico, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professor Adjunto da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Karina Haddad - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, Terapias Cognitivo-Comportamentais e Medicina Comportamental pela Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciano Drager - Cardiologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professor Livre Docente do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Márcia Assis - Neurologista e Neurofisiologista, com Mestrado em Medicina Interna, Fellow em Medicina do Sono pela Universidade de Minnesota (EUA).

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Otavio Ferraz - Dentista, certificado em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Medicina (Cirurgia de Cabeça e Pescoço) pelo Hospital Heliópolis.

Rogério Santos-Silva - Biólogo, certificado como Clinical Sleep Health (CCSH) e Registered Polysomnographic Technologist (RPSGT), emitidos pelo Board of Registered Polysomnographic Technologists (BRPT), com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Residentes de Medicina

Metodologia: aulas remotas teóricas e teórico-práticas

Carga horária: 25 horas

Quando: a definir

Matrícula: R\$120,00

Investimento: R\$1.200,00,00 (2 mensalidades de R\$600,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

Matrícula + Investimento: R\$1.320,00

Programação Preliminar

TERÇA-FEIRA

18h00 - 19h00	Fisiologia do sono: características de um sono normal
19h00 - 20h00	Exames diagnósticos na Medicina do sono I: Polissonografia tipo 1
20h00 - 21h00	Exames diagnósticos na Medicina do sono II: actigrafia, teste de múltiplas latências de sono, questionários e outros tipos de polissonografias

QUINTA-FEIRA

18h00 - 19h00	Insônia: definição, epidemiologia e fisiopatologia
19h00 - 20h00	Insônia comportamental da infância
20h00 - 21h00	Tratamento não medicamentoso da insônia
21h00 - 22h00	Tratamento medicamentoso da insônia

TERÇA-FEIRA

18h00 - 19h00	Parassonias do sono NREM
19h00 - 20h00	Parassonias do sono REM
20h00 - 21h00	Distúrbios de movimento

QUINTA-FEIRA

18h00 - 19h00	Apneia obstrutiva do sono: definição, epidemiologia, fisiopatologia e consequências
19h00 - 20h00	Tratamento clínico da apneia obstrutiva do sono: tratamento geral da apneia obstrutiva do sono
20h00 - 21h00	Tratamento clínico da apneia obstrutiva do sono: tratamento com aparelhos de pressão positiva

TERÇA-FEIRA

18h00 - 19h00	Tratamento clínico da apneia obstrutiva do sono - aparelho de avanço mandibular
---------------	---

19h00 - 20h00	Tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono - cirurgia de via aérea superior
20h00 - 21h00	Tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono - cirurgia ortognática

QUINTA-FEIRA

18h00 - 19h00	Apneia Central
19h00 - 20h00	Síndrome da Obesidade e Hipoventilação
20h00 - 21h00	Apneia do sono na infância

TERÇA-FEIRA

18h00 - 19h00	Narcolepsia
19h00 - 20h00	Síndrome do sono insuficiente
20h00 - 21h00	Distúrbios do ritmo circadiano

QUINTA-FEIRA

18h00 - 19h00	O papel do Fisioterapeuta e do Fonoaudiólogo na Medicina do Sono
19h00 - 20h00	Discussão de casos clínicos
20h00 - 21h00	Medicamentos que impactam o sono

Observação: haverá um intervalo de 5 minutos a cada 1 hora de explanação.