

CURSO HÍBRIDO – V OBESIDADE E DISTÚRBIOS DE SONO

O curso é voltado para profissionais da área da saúde que acompanham pacientes com obesidade e buscam aprofundar o conhecimento da fisiopatologia e impacto dos distúrbios de sono nesta população. Tem relevância na prática clínica diária principalmente pelo aumento da prevalência da obesidade nos últimos anos.

Objetivos do Curso: Capacitar os profissionais para um atendimento mais personalizado dos distúrbios de sono no paciente com obesidade. Serão abordadas as particularidades do tratamento em diversas situações clínicas e cirúrgicas e o seu impacto na redução de morbidades.

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Erika Treptow

Corpo Docente: sujeito à alteração

Adriana Hora - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Alexandre de Azevedo - Psiquiatra, com formação complementar em Transtornos Alimentares e em Medicina do Sono pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Andressa Mello - Fisioterapeuta, com Doutorado em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Paulo e Pós-Doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade Federal de Minas Gerais, Professora Adjunta do Departamento de Esportes na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais.

Christiano Perin - Pneumologista, especialista em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Pneumologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Diretor do Laboratório do Sono do Hospital Mãe de Deus Center de Porto Alegre.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista e Médico do Sono, Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo, certificado pela Associação Brasileira do Sono, Membro da Diretoria do Núcleo do Sono do Hospital Sírio Libanês.

Pedro Genta - Pneumologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado, Professor colaborador da Disciplina de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Professor colaborador na Universidade de Harvard.

Tássia Lopes - Nutricionista, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Uberlândia.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo.

Thiago Nápoli – Médico com Especialização em Endocrinologia Clínica pela Santa Casa de São Paulo, Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia da Associação Médica Brasileira, Coordenador do Ambulatório de Obesidade Grave do Hospital do Servidor Estadual de São Paulo.

Público-alvo: Profissionais da área da saúde.

Metodologia: aulas teóricas e teórico-práticas.

Carga horária: 11 horas

Quando: 21 e 22/03/2025

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Matrícula: R\$300,00

Mensalidade: R\$300,00 (com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP)

Investimento Total: R\$600,00

Programação Preliminar

SEXTA-FEIRA – 21/03/2025

18h00 - 19h00	Impacto da obesidade nos distúrbios respiratórios do sono
19h00 - 20h00	Influência do sono insuficiente no consumo de alimentos e do metabolismo
20h00 - 21h00	Distúrbios de ritmo circadiano, obesidade e sono

SÁBADO – 22/03/2025

08h00 - 09h00	Síndrome metabólica e apneia obstrutiva do sono
09h00 - 10h00	Síndrome da obesidade e hipoventilação
10h00 - 11h00	Desafios do tratamento da apneia obstrutiva do sono com cirurgia de via aérea superior no paciente obeso
11h00 - 12h00	Distúrbio alimentar relacionado ao sono e síndrome do comer noturno
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Desafios do tratamento clínico da apneia obstrutiva do sono no paciente obeso
14h00 - 15h00	Manejo dos distúrbios respiratórios do sono no pré-operatório e pós-operatório da cirurgia bariátrica
15h00 - 16h00	Cérebro e fome
16h00 - 17h00	Como iniciar um programa de exercício físico para a população obesa e sedentária

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 hora de explanação.