

## CURSO ONLINE – III SONO E PSIQUIATRIA: ASPECTOS BIOLÓGICOS E CLÍNICOS

Este curso aborda os distúrbios psiquiátricos e sua relação com o sono, incluindo uma discussão sobre os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos associados.

**Objetivos do Curso:** Familiarizar os profissionais da área da saúde aos diversos aspectos de inter-relação entre o sono e a psiquiatria, dois campos de estudos frequentemente sobrepostos.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Ligia Lucchesi e Dr. Marcio Zanini

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Almir Tavares - Psiquiatra e Médico do Sono, com Pós-doutorado em Psiquiatria pela Universidade Johns Hopkins de Baltimore. Professor Associado do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Neurociências pela Universidade Federal de São Paulo, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ksdy Souza - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Laura Castro - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Laura Pires - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Pós-doutorado no Laboratório dos Transtornos do Sono e do Humor da Oregon Health Sciences University.

Ligia Lucchesi - Neurofisiologista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Marcelo Csermak - Dentista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Profissionais da Área da Saúde.

**Metodologia:** Aulas remotas teóricas.

**Carga horária:** 16 horas e 40 minutos

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$440,00

**Mensalidade:** R\$440,00 (2 mensalidades de R\$220,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto à vista. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono terão 10% de desconto no pagamento parcelado. Descontos não acumulativos).

**Investimento Total:** R\$880,00

### Programação Preliminar

DOMINGO

#### MÓDULO 1 - TRANSTORNOS NEUROPSIQUIATRICOS E SUA RELAÇÃO COM O SONO

09h00 - 10h00	Avaliação do sono-questionários e exames complementares
10h00 - 11h00	Transtorno do Humor
11h00 - 11h20	Intervalo
11h20 - 12h20	Dependência do álcool e outras drogas
12h20 - 13h20	Psicofarmacologia: ação dos medicamentos psiquiátricos no sono
13h20 - 14h20	Almoço
14h20 - 15h20	Esquizofrenia
15h20 - 16h40	Transtornos ansiosos
16h40 - 17h00	Intervalo
17h00 - 18h00	Distúrbios Respiratórios do sono

DOMINGO

#### MODULO 2 - DISTURBIOS DO SONO E SINTOMAS PSIQUIATRICOS RELACIONADOS

09h00 - 10h00	Distúrbios do Ritmo Circadiano
10h00 - 11h00	Insônia
11h00 - 11h20	Intervalo
11h20 - 12h20	Insônia e Sonhos
12h20 - 13h20	Narcolepsia
13h20 - 14h20	Almoço

MÓDULO 3 - ABORDAGEM NÃO FARMACOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DE SONO

14h20 - 15h20	<i>Mindfulness</i> e sua aplicação para distúrbios do sono
15h20 - 16h20	Abordagem comportamental no tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva
16h20 - 16h40	Intervalo
16h40 - 17h40	Intervenções psicológicas para os distúrbios de sono
17h40 - 18h40	Terapia cognitivo comportamental na insônia