CURSO SEMIPRESENCIAL – V CAPACITAÇÃO EM FONOAUDIOLOGIA DO SONO

O curso é indicado para fonoaudiólogos e outros profissionais da área da saúde com interesse no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono. Aborda os principais temas envolvendo os conhecimentos básicos sobre sono e seus distúrbios, com enfoque na fisiopatologia, fenótipos, sintomas clínicos, gravidade, critérios para o diagnóstico e tratamentos da apneia obstrutiva do sono, bem como em procedimentos práticos sobre a avaliação miofuncional e da motricidade orofaciais, além de protocolos de terapia fonoaudiológica para tratamento dos distúrbios respiratórios do sono.

Objetivos do Curso:

- Atualizar o aluno nas disciplinas básicas da Medicina do Sono.
- Instrumentalizar o aluno sobre a avaliação e o tratamento de pacientes com distúrbios respiratórios do sono, com enfoque na terapia fonoaudiológica, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Giovana Diaféria e Dra. Silvana Bommarito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Amanda Ruiz - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências da Saúde pelo Setor de Reabilitação Pulmonar da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Giovana Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Neurologia/Neurocirurgia pela Universidade Federal de São Paulo.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rogerio Santos-Silva - Biólogo, certificado como *Clinical Sleep Health* e *Registered Polysomnographic Technologist*, emitidos pelo *Board of Registered Polysomnographic Technologists*, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Silvana Bommarito - Fonoaudióloga, especialista em Distúrbios da Comunicação Humana e Voz, com Doutorado em Fonoaudiologia pela Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Fonoaudiólogos e profissionais da área da saúde.

Metodologia: Aulas teóricas remotas e aulas práticas presenciais.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0 (no caso de falta ou reprovação, haverá substitutivas da prova 1 e final, com a taxa de R$100,00 cada, que poderão ser realizadas somente nas datas divulgadas).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

Carga horária: 96 horas

Quando: a definir

Local: as aulas presenciais serão realizadas na Rua Loefgreen, número 1.900, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP 04040-003, Andar Térreo, Auditório Brasil Tufik, Sede do Instituto do Sono.

Matrícula: R$240,00

Mensalidades: R$4.800,00 (6 mensalidades de R$800,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R$5.040,00

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso Multiprofissional
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova 1 e correção

SEXTA-FEIRA

08h00 - 12h00	Prova 1 (substitutiva)

MÓDULO 4

SÁBADO

08h00 - 12h00	Avaliação otorrinolaringológica (avaliação da via aérea superior em pacientes com apneia obstrutiva do sono)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Interação Otorrinolaringologia e Fonoaudiologia: aspectos práticos na avaliação otorrinolaringológica/esqueleto craniofacial, oro e nasofaringe
15h00 - 17h00	Tratamento otorrinolaringológico: cirurgia de oro e nasofaringe

DOMINGO

08h00 - 10h00	Avaliação miofuncional orofacial: a influência da maloclusão e tipo facial nos padrões respiratórios - discussão de casos clínicos
10h00 - 12h00	Avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono

12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula Prática clínica com alunos/pacientes relacionando os achados clínicos e instrumentais para o diagnóstico e prognóstico fonoaudiológico - atendimento 1 paciente
15h00 - 17h00	Aula Prática clínica com instrumentos subjetivos e objetivos para avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono - atendimento 1 paciente

MÓDULO 5

SÁBADO

08h00 - 10h00	Terapia fonoaudiológica: programa de exercício orofacial para ronco primário, síndrome da resistência da via aérea superior e apneia obstrutiva do sono, higiene do sono e terapia posicional
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos sobre avaliação, diagnóstico, prognóstico e terapia fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	*Workshop* com exercícios orofaríngeos para ronco e apneia obstrutiva do sono
16h00 - 17h00	Limitações e possibilidades da terapia fonoaudiológica

DOMINGO

08h00 - 10h00	Aula prática: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior
10h30 - 12h00	Discussão de casos na interação entre avaliação otorrinolaringológica e fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior
15h00 - 17h00	Correlação simultânea entre avaliação nasoendoscópica e exercícios fonoaudiológicos para apneia obstrutiva do sono

MÓDULO 6

SÁBADO

08h00 - 10h00	Tratamento da apneia obstrutiva do sono com aparelho intraoral
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos: aparelho intraoral + fonoterapia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento com pressão aérea positiva: modalidades, modelos, máscaras, adesão, educação e clínica de CPAP para fonoaudiólogos
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos: pressão positiva + fonoterapia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Treinamento com incentivadores respiratórios para ronco e apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Aula prática: avaliação e terapia miofuncional orofacial nos distúrbios respiratórios do sono - atendimento de 2 pacientes
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h30	Prova final e correção
15h30 - 17h00	Discussão dos atendimentos e fechamento do curso

SEXTA-FEIRA

08h00 - 10h30	Prova final (substitutiva)

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.