

## CURSO SEMI-PRESENCIAL – V CAPACITAÇÃO EM FONOAUDIOLOGIA DO SONO

O curso compreende seis módulos mensais, com atividades teóricas e práticas, indicado para fonoaudiólogos e outros profissionais da área da saúde com interesse no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono.

### Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno nas disciplinas da Medicina do Sono, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.
- Capacitar o aluno sobre a avaliação e tratamento de pacientes com distúrbios respiratórios do sono com enfoque na terapia fonoaudiológica.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Giovana Diaféria e Dra. Silvana Bommarito

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Amanda Ruiz - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Fernanda Haddad - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovana Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Neurologia/Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rogério Santos-Silva - Biólogo, certificado como *Clinical Sleep Health* e *Registered Polysomnographic Technologist*, emitidos pelo *Board of Registered Polysomnographic Technologists*, com Pós-doutorado em Medicina e Biologia do Sono pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Silvana Bommarito - Fonoaudióloga, especialista em Distúrbios da Comunicação Humana e Voz, com Doutorado em Fonoaudiologia pela Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Fonoaudiólogos e profissionais da saúde.

**Metodologia:** aulas teóricas remotas e práticas presenciais (obs.: sujeito à alteração devido a pandemia COVID-19).

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final de 7,0
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 96 horas

**Quando:** a definir

**Matrícula:** R\$ 300,00

**Mensalidade:** R\$ 6.000,00 (6 mensalidades de R\$ 1.000,00 no cartão de crédito. Alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono, terão 10% de desconto no pagamento parcelado).

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

MÓDULO 1

SÁBADO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo

13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

MÓDULO 3

SÁBADO

08h00 - 10h00	Fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico da apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Consequências da apneia obstrutiva do sono: cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Tratamentos dos distúrbios respiratórios do sono

DOMINGO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Prova e correção

SEXTA-FEIRA

08h00 - 10h00	Prova Substitutiva
---------------	--------------------

MÓDULO 4

SÁBADO

08h00 - 12h00	Avaliação otorrinolaringológica (avaliação da via aérea superior em pacientes com apneia obstrutiva do sono)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Interação otorrinolaringologia e fonoaudiologia - aspectos práticos na avaliação otorrinolaringológica: esqueleto crânio-facial, oro e nasofaringe
15h00 - 17h00	Tratamento otorrinolaringológico: cirurgia de oro e nasofaringe

DOMINGO

08h00 - 10h00	Avaliação miofuncional orofacial: a Influência da maloclusão e tipo facial nos padrões respiratórios - discussão de casos clínicos
10h00 - 12h00	Avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo

13h00 - 15h00	Aula prática presencial: clínica com alunos/pacientes relacionando os achados clínicos e instrumentais para o diagnóstico e prognóstico fonoaudiológico - atendimento de 1 paciente. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).
15h00 - 17h00	Aula prática presencial: clínica com instrumentos subjetivos e objetivos para avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono - atendimento de 1 paciente. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).

## MÓDULO 5

### SÁBADO

08h00 - 10h00	Terapia fonoaudiológica: programa de exercício orofacial para ronco primário, síndrome da resistência da via aérea superior e apneia obstrutiva do sono, higiene do sono e terapia posicional
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos sobre avaliação, diagnóstico, prognóstico e terapia fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	<i>Workshop</i> com exercícios orofaríngeos para ronco e apneia obstrutiva do sono
16h00 - 17h00	Limitações e possibilidades da terapia fonoaudiológica

### DOMINGO

08h00 - 10h00	Aula prática presencial: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).
10h30 - 12h00	Discussão de casos na interação entre avaliação otorrinolaringológica e fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática presencial: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).
15h00 - 17h00	Correlação simultânea entre avaliação nasoendoscópica e exercícios fonoaudiológicos para apneia obstrutiva do sono

## MÓDULO 6

### SÁBADO

08h00 - 10h00	Tratamento da apneia obstrutiva do sono com aparelho intraoral
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos: aparelho intraoral + fonoterapia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática presencial: tratamento com pressão aérea positiva: modalidades, modelos, máscaras, adesão, educação e clínica de CPAP para fonoaudiólogos. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos: pressão positiva + fonoterapia

### DOMINGO

08h00 - 10h00	Treinamento com incentivadores respiratórios para ronco e apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Aula prática presencial: avaliação e terapia miofuncional orofacial nos distúrbios respiratórios do sono - atendimento de 2 pacientes. Ou discussão de casos clínicos online (a depender da evolução da pandemia COVID-19).

12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h30	Prova e correção
15h30 - 17h00	Discussão dos atendimentos e fechamento do curso

SEXTA-FEIRA

08h00 - 10h30	Prova Substitutiva
---------------	--------------------