

CURSO ONLINE – SONO E PSIQUIATRIA: ASPECTOS BIOLÓGICOS E CLÍNICOS

Este curso aborda os transtornos psiquiátricos e sua relação com o sono e os seus distúrbios, incluindo uma discussão sobre os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos associados.

Objetivos do Curso: Familiarizar os profissionais da área da saúde aos diversos aspectos de interrelação entre o sono e a psiquiatria, dois campos de estudos frequentemente sobrepostos.

Detalhes do Curso

Coordenação: Dra. Lígia Lucchesi e Dr. Marcio Zanini

Corpo Docente: sujeito à alteração

Alexandre Azevedo - Psiquiatra, Professor da Residência Médica em Medicina do Sono do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Coordenador científico da Comissão do Sono da Associação Paulista de Medicina.

Almir Tavares - Psiquiatra e Médico do Sono, com Pós-doutorado em Psiquiatria pela Universidade Johns Hopkins, Professor Associado do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais.

Camilla Pinna - Psiquiatra, especialista em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Psiquiatria e Associação Médica Brasileira, Vice-coordenadora do Departamento de Medicina do Sono da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ksdy Souza - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Glaury Coelho - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Karina Haddad - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, especialista em Medicina Comportamental e Terapia Cognitiva da Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina.

Laura Pires - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Pós-doutorado no Laboratório dos Transtornos do Sono e do Humor da Oregon Health Sciences University.

Ligia Lucchesi - Neurofisiologista Clínica, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Profissionais da área da saúde.

Metodologia: Aulas remotas teóricas.

Requisitos para conclusão de curso e certificado: Avaliação por frequência, sendo mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 17 horas e 30 minutos.

Quando: a definir

Matrícula: R\$300,00

Mensalidades: R\$600,00 (2 mensalidades de R\$300,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$900,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

SÁBADO

MÓDULO 1 - TRANSTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS E SUA RELAÇÃO COM O SONO

08h00 - 09h00	Neurofisiologia do Sono
09h00 - 10h00	Sono e transtornos do humor
10h00 - 11h00	Dependência do álcool e outras drogas
11h00 - 12h00	Transtornos ansiosos
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Esquizofrenia
14h00 - 15h00	Psicofarmacologia: ação dos medicamentos psiquiátricos no sono
15h00 - 16h00	Distúrbios do Movimento
16h00 - 17h00	Transtornos Alimentares e Sono

DOMINGO

MODULO 2 - DISTURBIOS DE SONO E SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS RELACIONADOS

08h00 - 09h00	Distúrbios do Ritmo Circadiano - Aspectos clínicos
09h00 - 10h00	Distúrbios do Ritmo Circadiano - Aspectos psicológicos
10h00 - 11h00	Insônia
11h00 - 12h00	Distúrbios Respiratórios - COMISA
12h00 - 13h00	Narcolepsia
13h00 - 14h00	Almoço

MÓDULO 3 - ABORDAGEM NÃO FARMACOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DE SONO

14h00 - 15h00	<i>Mindfulness</i> e sua aplicação para distúrbios de sono
15h00 - 16h00	Abordagem comportamental no tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva
16h00 - 17h00	Intervenções psicológicas para os distúrbios de sono
17h00 - 18h30	Terapia cognitivo comportamental na insônia

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.