

## **CURSO HÍBRIDO - I CAPACITAÇÃO NO TRATAMENTO DOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO COM PRESSÃO AÉREA POSITIVA**

O curso compreende 6 módulos mensais, sendo os 3 primeiros módulos Multiprofissionais destinados a capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono e seus processos fisiológicos, além da identificação e abordagem terapêutica dos principais distúrbios de sono. Os 3 últimos módulos são destinados a capacitar o aluno na especialidade de Tratamento dos Distúrbios Respiratórios do Sono com Pressão Aérea Positiva.

O curso compreende atividades teóricas e práticas, incluindo a atualização dos conceitos sobre terapia de pressão aérea positiva nos distúrbios respiratórios do sono, seu manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância.

### **Objetivos do Curso:**

- Capacitar o aluno nas disciplinas da Medicina do Sono, permitindo a aplicação dos conhecimentos adquiridos nas aulas na clínica diária.
- Capacitar o aluno sobre o manejo, indicações, técnicas de dessensibilização e adesão, escolha de interfaces e acompanhamento ambulatorial e à distância de pacientes com distúrbios respiratórios do sono em tratamento com pressão aérea positiva.

**Coordenação:** Dra. Luciane Luna-Mello

### **Corpo Docente:**

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovana Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Neurologia/Neurocirurgia pela Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ksdy Sousa - Psicóloga, especialista em Neuropsicologia, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rafaela Garcia - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória, com Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

**Público-alvo:** Fisioterapeutas e profissionais da área da saúde.

**Metodologia:** Aulas teóricas e práticas, as aulas teóricas remotas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas presenciais não serão gravadas, portanto, não há reposição.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Média mínima final para certificação: 7,0 (no caso de apresentação de atestado pela ausência na Prova 1 e no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência na Prova 2, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada e substituirá a menor nota).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

**Carga horária:** 100 horas

**Quando:** A definir

**Local:** as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono - AFIP localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

**Matrícula:** R\$246,00

**Mensalidades:** R\$4.920,00 (6 mensalidades de R\$820,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$5.166,00

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SÁBADO

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 08h00 - 09h00 | Abertura do Curso     |
| 09h00 - 12h00 | Sono normal           |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo             |
| 13h00 - 15h00 | Fisiologia do sono    |
| 15h00 - 17h00 | Bases neurais do sono |

DOMINGO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Privação de sono e suas consequências          |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo                                      |
| 13h00 - 15h00 | Sono e função sexual                           |
| 15h00 - 17h00 | Classificação Internacional Distúrbios de Sono |

**MÓDULO 2**

SÁBADO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia |
| 10h00 - 12h00 | Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos                 |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 15h00 | Estagiamento do sono e eventos associados                            |
| 15h00 - 17h00 | Aula prática de polissonografia                                      |

DOMINGO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico   |
| 10h00 - 12h00 | Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 15h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida                         |
| 15h00 - 17h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono |

**MÓDULO 3**

SÁBADO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico  |
| 10h00 - 12h00 | Insônia: tratamento e abordagens distintas  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento |

DOMINGO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Outros distúrbios de sono                                 |
| 10h00 - 12h00 | Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral) |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Revisão dos principais conceitos                          |

SEXTA-FEIRA

|               |       |
|---------------|-------|
| 08h00 - 12h00 | Prova |
|---------------|-------|

SEXTA-FEIRA

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova substitutiva |
|---------------|--------------------|

## **MÓDULO 4**

### SÁBADO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Visão geral: Apneia obstrutiva do sono e suas consequências                |
| 10h00 - 12h00 | Polissonografia na apneia obstrutiva do sono - como interpretar o laudo?   |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono: o que fazer além do CPAP? |
| 15h00 - 17h00 | Análise prática de laudos da polissonografia                               |

### DOMINGO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 09h00 | Tratamento da apneia obstrutiva do sono com pressão aérea positiva  |
| 09h00 - 11h00 | Tipos de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e <i>Bilevel</i> ): indicações e mecanismos de ação                                    |
| 11h00 - 12h00 | Uso das diferentes tecnologias de conforto  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 15h00 | Como escolher a melhor máscara em cada situação (rotina, internação, doenças clínicas específicas, etc.) e técnicas de dessensibilização? |
| 15h00 - 17h00 | Titulação manual e domiciliar de pressão positiva: quando e como realizar?  |

## **MÓDULO 5**

|                        |   |
|------------------------|---|
| SÁBADO – 08h00 - 12h00 | Clínica de CPAP: fluxograma de atendimento e acompanhamento com cartão de memória |
| 12h00 - 13h00          | Intervalo   |
| 13h00 - 15h00          | Técnicas de adesão  |
| 15h00 - 17h00          | Curva de fluxo: o que é e como ajuda no controle da adesão?                       |

### DOMINGO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Terapia comportamental cognitiva na adesão com pressão positiva: papel da meditação              |
| 10h00 - 12h00 | Papel da fonoaudiologia na adesão com pressão positiva (população adulta, infantil e idosa)      |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo  |
| 13h00 - 17h00 | Apneia obstrutiva do sono em crianças: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento |

## **MÓDULO 6**

### SÁBADO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 11h00 | Aula prática 1: seleção de máscaras (Adulto e infantil) e técnicas de dessensibilização na polissonografia<br>Aula prática 2: escolha da modalidade de pressão positiva e tecnologias de conforto |
| 11h00 - 12h00 | Aula prática 3: acompanhamento com cartão de memória e análise de curva de fluxo  |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 17h00 | Aula prática 4: Telemonitoramento   |

|  |
|--|
| Aula prática 5: Titulação de pressão positiva na Polissonografia e no domicílio.<br>Aula prática 6: discussão de casos clínicos (prático- teórico) |
|--|

DOMINGO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | O sono e tipos de pressão positiva em situações especiais: doença pulmonar crônica, insuficiência cardíaca, hipoventilação e doença neuromuscular |
| 10h00 - 12h00 | Apneia central do sono: classificação, fisiopatologia, consequências e tratamento   |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo   |
| 13h00 - 15h00 | Discussão de casos clínicos (prático-teórico): situações especiais  |
| 15h00 - 17h00 | Prova final e correção  |

SEXTA-FEIRA

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 14h00 - 16h00 | Prova final (substitutiva) |
|---------------|----------------------------|

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.