

CURSO HÍBRIDO – II ATUALIZAÇÃO EM SONO E DOR

O sono e a dor são fenômenos complexos e interconectados, influenciando-se mutuamente de maneiras diversas. Nos últimos anos, um corpo crescente de evidências tem destacado a relação estreita entre esses dois processos fisiológicos. Compreender os mecanismos subjacentes a essa associação é crucial não apenas para avançar no conhecimento científico, mas também para informar estratégias clínicas eficazes no manejo de condições de dor crônica e distúrbios de sono. **O curso acontecerá no formato híbrido (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial).**

Objetivos do Curso: Capacitar profissionais da área da saúde com conhecimentos atualizados e aprofundados sobre a complexa relação entre sono e dor, fornecendo uma compreensão abrangente dos principais mecanismos neurobiológicos subjacentes a essa associação e suas implicações clínicas.

Coordenação: Dra. Monica Andersen e Dra. Priscila Morelhão

Corpo Docente: sujeito à alteração

Andressa Mello - Fisioterapeuta, com Doutorado em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Paulo e Pós-Doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade Federal de Minas Gerais, Professora Adjunta do Departamento de Esportes na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais.

Cristina Frange - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Neurociências pelo Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva; *Advanced Training* pela *World Sleep Academy*.

Laís Berro - Graduada em Biomedicina pela Universidade Federal de São Paulo, com Doutorado em Psicobiologia, área de Medicina do Sono, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Realizou *Exchange Program* pela Emory University (EUA) e Pós-Doutorado pela University of Mississippi Medical Center (EUA), professora no Department of Psychiatry and Human Behavior, na University of Mississippi Medical Center (EUA).

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com Doutorado em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista e Pós-doutorado com Ênfase em Medicina do Sono na Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Profissionais da área da saúde.

Metodologia: O curso será ministrado por meio de aulas expositivas. Os participantes serão incentivados a ter pensamento crítico e reflexivo relacionados à interação entre sono e dor. Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Carga horária: 16 horas

Quando: 25 e 26/04/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo/SP

Investimento: R\$1.160,00 (4 mensalidades de R\$290,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP.

Vagas limitadas

Programação Preliminar

SÁBADO – 25/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 08h10	Apresentação do Curso: Este curso visa proporcionar uma atualização abrangente sobre a interação complexa entre sono e dor, abordando desde os fundamentos neurobiológicos até as implicações clínicas
08h10 - 09h00	Neurociência Moderna da Dor
09h00 - 10h00	Definição de dor pela Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP) e classificação das diferentes modalidades de dor
10h00 - 11h00	Neurofisiologia da Dor: Mecanismos neurobiológicos da percepção e transmissão da dor, plasticidade neuronal e mecanismos de cronificação da dor
11h00 - 12h00	Modelo de Medo e Evitação na dor: Papel do medo e da evitação na cronificação da dor
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Aspectos normais do sono e neurobiologia do sono: Fases de sono, arquitetura de sono, ritmos circadianos
14h00 - 15h00	Bases neurobiológicas da regulação de sono: neurotransmissores, núcleos cerebrais e sistemas de modulação
15h00 - 16h00	Evidências científicas da relação entre dor e sono em modelos animais: Pesquisas sobre os efeitos da dor na qualidade de sono e vice-versa
16h00 - 17h00	A relação de dor e sono: Mecanismos de influência de sono na percepção e modulação da dor em condições clínicas

DOMINGO – 26/04/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Efeitos da privação de sono e dos distúrbios de sono na sensibilidade à dor e na resposta aos analgésicos
09h00 - 10h00	Explorando as evidências científicas da relação de sono e dor no contexto esportivo
10h00 - 11h00	Farmacologia da relação dor e sono: Farmacoterapia para o tratamento de pacientes com comorbidade de dor e queixas de sono
11h00 - 12h00	Avaliação crítica dos agentes farmacológicos disponíveis e seu perfil de eficácia e segurança
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Métodos de avaliação da qualidade de sono e da intensidade da dor
14h00 - 15h00	Abordagens terapêuticas integradas para o manejo de pacientes com dor crônica e distúrbios de sono
15h00 - 16h00	Discussão de casos clínicos com revisão de estratégias de tratamento baseadas em evidências
16h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos com revisão de estratégias de tratamento baseadas em evidências

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.