

CURSO ONLINE – ATUALIZAÇÃO EM SONO E DOR

O curso é voltado para profissionais da área da saúde com interesse em atualizar e aprofundar os conhecimentos sobre a relação bilateral entre sono e dor. O curso apresentará os princípios básicos sobre os sistemas de nocicepção e a sua associação com o sono.

Objetivos do Curso: Apresentar os mecanismos envolvidos na interação de sono com condições dolorosas, e as peculiaridades da população adulta e idosa. O curso incentivará o estudante ao raciocínio clínico e reflexivo sobre métodos de avaliação e tratamento.

Coordenação: Dra. Monica Andersen e Dra. Priscila Morelhão

Corpo Docente: sujeito à alteração

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com doutorado em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista e pós-doutorado com ênfase em Medicina do Sono na Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Profissionais da área da saúde.

Metodologia: Aulas remotas teóricas. Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Carga horária: 9 horas

Quando: a definir

Matrícula: R\$320,00

Mensalidades: R\$320,00 (com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: R\$R\$640,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

SÁBADO

09h00 - 10h00	Apresentação do curso Definição de dor Associação Internacional para o estudo da dor
10h00 - 11h00	Neurofisiologia da dor
11h00 - 12h00	Modelo de medo e evitação de movimento (modelo de fear-avoidance)
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Aspectos normais do sono
14h00 - 15h00	Neurobiologia do sono
15h00 - 17h00	Evidências científicas sobre a relação entre sono e dor

DOMINGO

09h00 - 10h00	Mecanismos da dor no padrão de sono
10h00 - 11h00	Métodos de avaliação de queixas de dor no padrão de sono
11h00 - 12h00	Protocolo de intervenção na associação bilateral entre sono e dor

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.