

POLISSONOGRAFIA EM BEBÊS DE ATÉ UM ANO

PREPARO PARA EXAME

Para a realização do exame, é fundamental seguir as instruções abaixo:

- O bebê deve estar com a cabeça limpa e seca, sem o uso de condicionadores, cremes ou gel.
- As roupas para dormir devem ser confortáveis, sem elásticos nos tornozelos.
- O Instituto do Sono disponibiliza toalha, travesseiro, roupa de cama, cobertor e kit de higiene pessoal tanto para o bebê quanto para o acompanhante, mas, se preferir, pode trazer os objetos de uso pessoal. Sugerimos que o acompanhante traga também um chinelo com sola de borracha. É importante destacar que a temperatura no quarto deve permanecer entre 21°C e 23°C para o bom andamento do exame. Por isso, caso julgue necessário, traga um cobertor adicional.
- Caso o bebê tome alguma medicação de uso contínuo, verifique com o médico se deve ou não suspender a medicação para a realização do exame.
- Traga alimentos e fraldas. Se a criança mama à noite, deve-se trazer a alimentação conforme a rotina de casa. Para o acompanhante, não servimos jantar, portanto venha alimentado. Oferecemos um lanche, composto por uma fruta e bolachas salgada e doce, e o café da manhã.
- Em caso de gripe, tosse ou febre, o exame deve ser reagendado, a não ser que o médico solicitante informe ao Instituto do Sono sobre a necessidade de realizar a polissonografia mesmo nessas circunstâncias.
- Para a realização do exame, é necessário posicionar eletrodos na pele. Em raras ocasiões, o contato com a fita adesiva hipoalérgica pode desencadear reações de hipersensibilidade, como vermelhidão e coceira.

LOCAIS DO EXAME

No ato da confirmação do agendamento, você será informado em qual unidade o exame será realizado.

NO DIA DO EXAME

É fundamental que você traga o **pedido médico original, um documento de identidade (RG ou Certidão de Nascimento)** e a **carteirinha do convênio do bebê**.

O acompanhante deve apresentar um documento de identidade com foto (RG/CNH).

Obs: Os pacientes que não trouxerem o pedido médico original na data do exame **não poderão realizá-lo** conforme exigência dos convênios médicos.

Horário de chegada no dia do exame para atendimento na recepção.

Das 19h às 20h.

O preparo do exame se inicia o mais próximo possível do horário habitual de dormir.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

A presença de acompanhante é obrigatória para pacientes menores de 18 anos, desde o momento da chegada ao Instituto do Sono até o término do exame.

O acompanhante deve estar junto ao bebê durante toda a permanência em nossas instalações.