

CURSO HÍBRIDO – I CAPACITAÇÃO EM FISIOTERAPIA DO SONO

A Fisioterapia em Sono é área de atuação reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, em crescente expansão e extremamente promissora.

O curso compreende 10 módulos direcionados aos Fisioterapeutas interessados na área de sono. Cada módulo ocorrerá aos finais de semana direcionado à prática clínica nas dependências do Instituto do Sono.

Repleto de casos clínicos reais e baseado em evidências científicas atualizadas, o curso capacita para a compreensão dos distúrbios de sono para a tomada de decisão clínica, de modo transdisciplinar, e para o conhecimento do tratamento fisioterapêutico individualizado e centrado no paciente. O curso é uma imersão na Fisioterapia em Sono, e é preparatório para o raciocínio e prática do dia a dia clínico.

O corpo docente é formado por profissionais de várias áreas e de diversas regiões do país, referências tanto no Brasil como no exterior, com experiência clínica e de pesquisa científica, promovendo a transdisciplinaridade, importante para a promoção, prevenção e tratamento dos distúrbios de sono.

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno para atuação na área clínica de Fisioterapia em Sono;
- Compreender a área de atuação da Fisioterapia do Sono no Brasil;
- Compreender a investigação funcional do sono;
- Capacitar o aluno para a compreensão de exames do sono (polissonografia e actigrafia) e sua importância na abordagem fisioterapêutica;
- Apresentar as principais abordagens e manejos fisioterapêuticos para o paciente com distúrbios respiratórios do sono (apneias obstrutivas e centrais do sono, síndrome da resistência de vias aéreas superiores, síndrome da hipoventilação e obesidade, e ronco primário), insônia, síndrome das pernas inquietas, movimento periódico de membros durante o sono, bruxismo do sono, e distúrbios de ritmo circadiano;
- Capacitar o aluno para o tratamento por meio de terapias pressóricas (pressão positiva de vias aéreas superiores, PAP), Binível e Servo Ventilador no manejo, técnicas de dessensibilização, escolha de rota e interface, adesão e compliance, acompanhamento presencial e remoto dos pacientes;
- Estimular o trabalho em equipe transdisciplinar em sono.

Coordenação: Dra. Cristina Frange

Corpo Docente: sujeito a alteração.

Aline Franco - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências Comportamentais pela Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto; certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Bruno Peruchi - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense; certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Camila Leite - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Mestre em Ciências pela Universidade Estadual de Campinas; certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Carolina Vicaria - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde, Hospital Israelita Albert Einstein.

Cristina Frange - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Neurociências pelo Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo; certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e

Fisioterapia em Terapia Intensiva; *Advanced Training* pela *World Sleep Academy*, *World Sleep Society*.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Daiana Mortari - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências Pneumológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Erica Treptow - Pneumologista, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble; certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Fabiano Moulin - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pela Universidade Federal de São Paulo; Especialista em Neurologia da Cognição e do Comportamento.

Guilherme Marques Miranda de Menezes - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Juliana Arcanjo Lino - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal do Ceará; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Mario Leocadio-Miguel - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Cronobiologia pela Universidade de Surrey; Professor Adjunto do Departamento de Fisiologia e Comportamento da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Melissa Ulhoa - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo e Universidade de Surrey.

Moara Rocha - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Ciências, Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Raquel Hirata - Fisioterapeuta, com Doutorado em Sono pela Universidade de São Paulo; certificado em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono / Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Renata Aurichio - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo; certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Sandra Queiroz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo; certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de

Sono.

Sara Giampá - Educadora Física, Pós-doutoranda em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Cardiologia do Instituto do Coração, Faculdade de Medicina da USP (Faculdades Metropolitanas Unidas).

Simone dos Santos - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono / Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Tiago Vasconcelos Gonçalves - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Ytalo Borges - Fisioterapeuta, Mestre em Ciências Fisiológicas e Doutorando pela UFES, Certificado em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Público-alvo: Fisioterapeutas e estudantes de Fisioterapia.

Metodologia: Curso híbrido - aulas remotas teóricas e teórico-práticas, síncronas, mais 1 aula prática presencial. Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 160 horas

Quando: a definir

Local: as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Matrícula: R\$425,00

Mensalidades: R\$ 8.500,00 (10 mensalidades de R\$850,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: 8.925,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso Multiprofissional
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono

15h00 - 17h00	Bases neurais do sono
---------------	-----------------------

DOMINGO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

MÓDULO 3

SÁBADO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO

08h00 às 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 às 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 às 13h00	Intervalo
13h00 às 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA

08h00 - 12h00	Prova 1
---------------	---------

SEXTA-FEIRA

08h00 - 12h00	Prova 1 (substitutiva)
---------------	------------------------

MÓDULO 4

SÁBADO

08h00 - 10h00	Abertura do Curso: O sono como área da fisioterapia
10h00 - 12h00	Sono, músculo e hormônios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e dor
15h00 - 17h00	Sono e memória, cognição e aprendizado

SÁBADO

08h00 - 11h00	Polissonografias tipos I a IV: O que o fisioterapeuta precisa saber?
11h00 - 12h00	A atuação do fisioterapeuta nos Laboratórios de Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Atividade em grupo: Interpretando a polissonografia
15h00 - 16h00	Actigrafia: O que o fisioterapeuta precisa saber?
16h00 - 17h00	Atividade em grupo: Interpretando a actigrafia

MÓDULO 5

SÁBADO

08h00 - 10h00	Insônia: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente
10h00 - 11h00	Tratamento fisioterapêutico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico
15h00 - 16h00	Caso clínico 1 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 2 + discussão

DOMINGO

08h00 - 10h00	Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico
15h00 - 16h00	Caso clínico 1 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 2 + discussão

MÓDULO 6

SÁBADO

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico

15h00 - 16h00	Caso clínico 1 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 2 + discussão

DOMINGO

08h00 - 10h00	Distúrbios de ritmo circadiano: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico
15h00 - 16h00	Caso clínico 1 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 2 + discussão

MÓDULO 7

SÁBADO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico: Terapia pressão positiva (PAP) e benefícios clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	Tratamento fisioterapêutico (PAP): Técnicas de dessensibilização, tecnologias de conforto, algoritmos, escolha de interface e rota
16h00 - 17h00	Clínica de PAP: Telemonitoramento, cartão de memória, acompanhamento

DOMINGO

08h00 - 10h00	Terapia PAP: prós e contras
10h00 - 11h00	Outros tratamentos para além da PAP
11h00 - 12h00	Caso clínico 1 + discussão
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h30	Caso clínico 2 + discussão
14h30 - 16h00	Caso clínico 3 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 4 + discussão

MÓDULO 8

SÁBADO

08h00 - 10h00	Apneia central do sono: Overview, questionários e escalas
10h00 - 11h00	Avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico: PAP e Binível
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Tratamento fisioterapêutico: Servoventilador
14h00 - 15h00	Caso clínico 1 + discussão
15h00 - 16h00	Caso clínico 2 + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico 3 + discussão

DOMINGO

08h00 - 10h00	Síndrome da resistência de vias aéreas superiores (SRVAS), ronco primário (RP) e síndrome da hipoventilação por obesidade (SHO): Overview, questionários e escalas
10h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico

12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Caso clínico SRVAS + discussão
14h00 - 15h00	Caso clínico RP + discussão
15h00 - 16h00	Caso clínico SHO + discussão

MÓDULO 9

SÁBADO

08h00 - 12h00	Análise da curva de fluxo respiratório e prática clínica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Titulação PAP: Domiciliar ou Laboratorial?
15h00 - 17h00	Sessão educacional e sessão prática para o paciente em uso de PAP

DOMINGO

08h00 - 10h00	Estágios motivacionais de tratamento fisioterapêutico
10h00 - 12h00	Nosologia da Fisioterapia em sono (CIF e CID)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Casos clínicos em fisioterapia em sono: integração dos saberes

MÓDULO 10 - PRESENCIAL

SÁBADO

08h00 - 12h00	Prática aparelhos PAP e Binível, e interfaces
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Conhecendo o Instituto do Sono (visita)
15h00 - 17h00	Finalização do Curso

SÁBADO

08h00 - 12h00	Avaliação final online
---------------	------------------------

PROVA SUBSTITUTIVA

08h00 - 12h30	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.