

CURSO HÍBRIDO – I CAPACITAÇÃO EM FISIOTERAPIA DO SONO

A Fisioterapia em Sono é área de atuação reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, em crescente expansão e extremamente promissora.

O curso compreende 10 módulos direcionados aos Fisioterapeutas interessados na área de sono. Cada módulo ocorrerá aos finais de semana direcionado à prática clínica nas dependências do Instituto do Sono.

Repleto de casos clínicos reais e baseado em evidências científicas atualizadas, o curso capacita para a compreensão dos distúrbios de sono para a tomada de decisão clínica, de modo transdisciplinar, e para o conhecimento do tratamento fisioterapêutico individualizado e centrado no paciente. O curso é uma imersão na Fisioterapia em Sono, e é preparatório para o raciocínio e prática do dia a dia clínico.

O corpo docente é formado por profissionais de várias áreas e de diversas regiões do país, referências tanto no Brasil como no exterior, com experiência clínica e de pesquisa científica, promovendo a transdisciplinaridade, importante para a promoção, prevenção e tratamento dos distúrbios de sono.

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno para atuação na área clínica de Fisioterapia em Sono;
- Compreender a área de atuação da Fisioterapia do Sono no Brasil;
- Compreender a investigação funcional do sono;
- Capacitar o aluno para a compreensão de exames do sono (polissonografia e actigrafia) e sua importância na abordagem fisioterapêutica;
- Apresentar as principais abordagens e manejos fisioterapêuticos para o paciente com distúrbios respiratórios do sono (apneias obstrutivas e centrais do sono, síndrome da resistência de vias aéreas superiores, síndrome da hipoventilação e obesidade, e ronco primário), insônia, síndrome das pernas inquietas, movimento periódico de membros durante o sono, bruxismo do sono, e distúrbios de ritmo circadiano;
- Capacitar o aluno para o tratamento por meio de terapias pressóricas (pressão positiva de vias aéreas superiores, PAP), Binível e Servo Ventilador no manejo, técnicas de dessensibilização, escolha de rota e interface, adesão e compliance, acompanhamento presencial e remoto dos pacientes;
- Estimular o trabalho em equipe transdisciplinar em sono.

Coordenação: Dra. Cristina Frange

Corpo Docente: sujeito a alteração.

Aline Franco - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências Comportamentais pela Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto; certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Bruno Peruchi - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense; certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Camila Leite - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Mestre em Ciências pela Universidade Estadual de Campinas; certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Carolina Vicaria - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde, Hospital Israelita Albert Einstein.

Cristina Frange - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Neurociências pelo Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo; certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e

Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Cibele Dal Fabbro - Dentista, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Daiana Mortari - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências Pneumológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Erica Treptow - Pneumologista, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble; certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Fabiano Moulin - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pela Universidade Federal de São Paulo; Especialista em Neurologia da Cognição e do Comportamento.

Guilherme de Menezes - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. Universidade de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Juliana Arcanjo Lino - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal do Ceará; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Mario Leocadio-Miguel - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Cronobiologia pela Universidade de Surrey; Professor Adjunto do Departamento de Fisiologia e Comportamento da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Melissa Ulhoa - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo e Universidade de Surrey.

Moara Rocha - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Ciências, Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Raquel Hirata - Fisioterapeuta, com Doutorado em Sono pela Universidade de São Paulo; certificado em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono / Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Renata Aurichio - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, com Doutorado em Otorrinolaringologia pela Santa Casa de São Paulo; certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Sandra Queiroz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo; certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de

Sono.

Sara Giampá - Educadora Física, Pós-doutoranda em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Cardiologia do Instituto do Coração, Faculdade de Medicina da USP (Faculdades Metropolitanas Unidas).

Simone dos Santos - Fisioterapeuta, certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono / Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Tiago Vasconcelos - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais.

Ytalo Borges - Fisioterapeuta, Mestre em Ciências Fisiológicas e Doutorando pela UFES, Certificado em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Público-alvo: Fisioterapeutas e estudantes de Fisioterapia.

Metodologia: Curso híbrido - aulas teóricas e teórico-práticas, síncronas mais 1 aula prática presencial. Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 160 horas

Quando: de 24/02 a 30/11/2024

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade Marselhesa: Rua Marselhesa, 500 – 7º andar - Vila Clementino – São Paulo - SP.

Matrícula: R\$425,00

Mensalidades: R\$ 8.500,00 (10 mensalidades de R\$850,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: 8.925,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO - 24/02/2024

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| 08h00 - 09h00 | Abertura do Curso Multiprofissional | Monica Andersen |
| 09h00 - 12h00 | Sono normal | Monica Andersen |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Fisiologia do sono | Monica Andersen |
| 15h00 - 17h00 | Bases neurais do sono | Monica Andersen |

DOMINGO - 25/02/2024

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 08h00 - 12h00 | Privação de sono e suas consequências | Monica Andersen |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Sono e função sexual | Monica Andersen |
| 15h00 - 17h00 | Classificação Internacional Distúrbios de Sono | Monica Andersen |

MÓDULO 2

SÁBADO – 09/03/2024

| | | |
|---------------|--|------------------|
| 08h00 - 10h00 | Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia | Silvério Garbuio |
| 10h00 - 12h00 | Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos | Silvério Garbuio |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Estagiamento do sono e eventos associados | Silvério Garbuio |
| 15h00 - 17h00 | Aula prática de polissonografia | Silvério Garbuio |

DOMINGO – 10/03/2024

| | | |
|---------------|--|------------------|
| 08h00 - 10h00 | Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico | Sandra Doria |
| 10h00 - 12h00 | Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos | Sandra Doria |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida | Sandra Doria |
| 15h00 - 17h00 | Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono | Kátia de Angelis |

MÓDULO 3

SÁBADO – 13/04/2024

| | | |
|---------------|---|---------------|
| 08h00 - 10h00 | Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico | Helena Hachul |
| 10h00 - 12h00 | Insônia: tratamento e abordagens distintas | Helena Hachul |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 17h00 | Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento | Erika Treptow |

DOMINGO – 14/04/2024

| | | |
|----------------|---|-----------------|
| 08h00 às 10h00 | Outros distúrbios de sono | Luciane Melo |
| 10h00 às 12h00 | Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral) | Luciane Melo |
| 12h00 às 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 às 17h00 | Revisão dos principais conceitos | Monica Andersen |

SEXTA-FEIRA – 19/04/2024

| | | |
|---------------|---------|----------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova 1 | Magneide Brito |
|---------------|---------|----------------|

SEXTA-FEIRA – 10/05/2024

| | | |
|---------------|------------------------|----------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova 1 (substitutiva) | Magneide Brito |
|---------------|------------------------|----------------|

MÓDULO 4

SÁBADO – 04/05/2024

| | | |
|---------------|---|-------------------|
| 08h00 - 10h00 | Abertura do Curso: O sono como área da fisioterapia | Cristina Frange |
| 10h00 - 12h00 | Sono, músculo e hormônios | Sara Giampá |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Sono e dor | Priscila Morelhão |
| 15h00 - 17h00 | Sono e memória, cognição e aprendizado | Fabiano Moulin |

SÁBADO – 05/05/2024

| | | |
|---------------|--|-----------------------|
| 08h00 - 11h00 | Polissonografias tipos I a IV: O que o fisioterapeuta precisa saber? | Daiana Mortari |
| 11h00 - 12h00 | A atuação do fisioterapeuta nos Laboratórios de Sono | Simone dos Santos |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Atividade em grupo: Interpretando a polissonografia | Daiana Mortari |
| 15h00 - 16h00 | Actigrafia: O que o fisioterapeuta precisa saber? | Mario Leocádio-Miguel |
| 16h00 - 17h00 | Atividade em grupo: Interpretando a actigrafia | Cristina Frange |

MÓDULO 5

SÁBADO – 01/06/2024

| | | |
|---------------|---|------------------|
| 08h00 - 10h00 | Insônia: Overview, questionários e escalas | Sandra Queiroz |
| 10h00 - 11h00 | Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente | Cristina Frange |
| 10h00 - 11h00 | Tratamento fisioterapêutico | Carolina Vicaria |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento fisioterapêutico | Carolina Vicaria |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico 1 + discussão | Cristina Frange |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 2 + discussão | Sandra Queiroz |

DOMINGO – 02/06/2024

| | | |
|---------------|--|----------------------|
| 08h00 - 10h00 | Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: Overview, questionários e escalas | Guilherme de Menezes |
| 10h00 - 11h00 | Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente | Guilherme de Menezes |
| 11h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico | Sara Giampá |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento fisioterapêutico | Cristina Frange |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico 1 + discussão | Cristina Frange |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 2 + discussão | Cristina Frange |

MÓDULO 6

SÁBADO – 13/07/2024

| | | |
|---------------|---|-------------------|
| 08h00 - 10h00 | Bruxismo do sono: Overview, questionários e escalas | Cibele Dal Fabbro |
| 10h00 - 11h00 | Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente | Cristina Frange |
| 11h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico | Ytalo Borges |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento fisioterapêutico | Cristina Frange |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico 1 + discussão | Ytalo Borges |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 2 + discussão | Cristina Frange |

DOMINGO – 14/07/2024

| | | |
|---------------|---|-----------------------|
| 08h00 - 10h00 | Distúrbios de ritmo circadiano: Overview, questionários e escalas | Mario Leocadio-Miguel |
| 10h00 - 11h00 | Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente | Cristina Frange |
| 11h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico | Melissa Ulhoa |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento fisioterapêutico | Mario Leocadio-Miguel |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico 1 + discussão | Cristina Frange |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 2 + discussão | Cristina Frange |

MÓDULO 7

SÁBADO – 03/08/2024

| | | |
|---------------|--|-------------------|
| 08h00 - 10h00 | Apneia obstrutiva do sono: Overview, questionários e escalas | Danilo Sguillar |
| 10h00 - 11h00 | Aplicação prática dos questionários e avaliação do paciente | Tiago Vasconcelos |
| 11h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico: Terapia pressão positiva (PAP) e benefícios clínicos | Renata Aurichio |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 16h00 | Tratamento fisioterapêutico (PAP): Técnicas de dessensibilização, tecnologias de conforto, algoritmos, escolha de interface e rota | Moara Rocha |
| 16h00 - 17h00 | Clínica de PAP: Telemonitoramento, cartão de memória, acompanhamento | Cristina Frange |

DOMINGO – 04/08/2024

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 08h00 - 10h00 | Terapia PAP: prós e contras | Cristina Frange e Renata Aurichio |
| 10h00 - 11h00 | Outros tratamentos para além da PAP | Tiago Vasconcelos |
| 11h00 - 12h00 | Caso clínico 1 + discussão | Renata Aurichio |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 14h30 | Caso clínico 2 + discussão | Raquel Hirata |
| 14h30 - 16h00 | Caso clínico 3 + discussão | Moara Rocha |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 4 + discussão | Bruno Peruchi |

MÓDULO 8

SÁBADO – 14/09/2024

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| 08h00 - 10h00 | Apneia central do sono: Overview, questionários e escalas | Erika Treptow |
| 10h00 - 11h00 | Avaliação do paciente | Cristina Frange |

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 11h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico: PAP e Binível | Juliana Lino |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 14h00 | Tratamento fisioterapêutico: Servoventilador | Erika Treptow |
| 14h00 - 15h00 | Caso clínico 1 + discussão | Cristina Frange |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico 2 + discussão | Juliana A. Lino |
| 16h00 - 17h00 | Caso clínico 3 + discussão | Renata Aurichio |

DOMINGO – 15/09/2024

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 08h00 - 10h00 | Síndrome da resistência de vias aéreas superiores (SRVAS), ronco primário (RP) e síndrome da hipoventilação por obesidade (SHO): Overview, questionários e escalas | Sandra Doria |
| 10h00 - 12h00 | Tratamento fisioterapêutico | Aline Franco |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 14h00 | Caso clínico SRVAS + discussão | Cristina Frange |
| 14h00 - 15h00 | Caso clínico RP + discussão | Bruno Peruchi |
| 15h00 - 16h00 | Caso clínico SHO + discussão | Aline Franco |

MÓDULO 9

SÁBADO – 05/10/2024

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| 08h00 - 12h00 | Análise da curva de fluxo respiratório e prática clínica | Raquel Hirata |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Titulação PAP: Domiciliar ou Laboratorial? | Cristina Frange |
| 15h00 - 17h00 | Sessão educacional e sessão prática para o paciente em uso de PAP | Cristina Frange |

DOMINGO – 06/10/2024

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 08h00 - 10h00 | Estágios motivacionais de tratamento fisioterapêutico | Aline Franco |
| 10h00 - 12h00 | Nosologia da Fisioterapia em sono (CIF e CID) | Camila Leite |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 17h00 | Casos clínicos em fisioterapia em sono: integração dos saberes | Cristina Frange |

MÓDULO 10 - PRESENCIAL

SÁBADO – 23/11/2024

| | | |
|---------------|---|-------------------------------------|
| 08h00 - 12h00 | Prática aparelhos PAP e Binível, e interfaces | Cristina Frange e Simone dos Santos |
| 12h00 - 13h00 | Intervalo | |
| 13h00 - 15h00 | Conhecendo o Instituto do Sono (visita) | Simone dos Santos |
| 15h00 - 17h00 | Finalização do Curso | Cristina Frange |

SÁBADO – 30/11/2024

| | | |
|---------------|------------------------|-----------------|
| 08h00 - 12h00 | Avaliação final online | Cristina Frange |
|---------------|------------------------|-----------------|

PROVA SUBSTITUTIVA – 14/12/2024

| | | |
|---------------|----------------------------|----------------|
| 08h00 - 12h30 | Prova final (substitutiva) | Magneide Brito |
|---------------|----------------------------|----------------|

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.