

CURSO HÍBRIDO – II CAPACITAÇÃO EM FISIOTERAPIA DO SONO

A Fisioterapia em Sono é área de atuação reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, em crescente expansão e extremamente promissora.

O curso compreende 10 módulos direcionados aos Fisioterapeutas interessados na área de sono. Cada módulo ocorrerá aos finais de semana direcionado à prática clínica nas dependências do Instituto do Sono. O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.

Repleto de casos clínicos reais e baseado em evidências científicas atualizadas, o curso capacita para a compreensão dos distúrbios de sono para a tomada de decisão clínica, de modo transdisciplinar, e para o conhecimento do tratamento fisioterapêutico individualizado e centrado no paciente. O curso é uma imersão na Fisioterapia em Sono, e é preparatório para o raciocínio e prática do dia a dia clínico.

O corpo docente é formado por profissionais de várias áreas e de diversas regiões do país, referências tanto no Brasil como no exterior, com experiência clínica e de pesquisa científica, promovendo a transdisciplinaridade, importante para a promoção, prevenção e tratamento dos distúrbios de sono.

O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial), módulos obrigatoriamente online ao vivo e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno para atuação na área clínica de Fisioterapia em Sono;
- Compreender a área de atuação da Fisioterapia do Sono no Brasil;
- Compreender a investigação funcional do sono;
- Capacitar o aluno para a compreensão de exames do sono (polissonografia e actigrafia) e sua importância na abordagem fisioterapêutica;
- Apresentar as principais abordagens e manejos fisioterapêuticos para o paciente com distúrbios respiratórios do sono (apneias obstrutivas e centrais do sono, síndrome da resistência de vias aéreas superiores, síndrome da hipoventilação e obesidade, e ronco primário), insônia, síndrome das pernas inquietas, movimento periódico de membros durante o sono, bruxismo do sono, e distúrbios de ritmo circadiano;
- Capacitar o aluno para o tratamento por meio de terapias pressóricas (pressão positiva de vias aéreas superiores, PAP), Binível e Servo Ventilador no manejo, técnicas de dessensibilização, escolha de rota e interface, adesão e compliance, acompanhamento presencial e remoto dos pacientes;
- Estimular o trabalho em equipe transdisciplinar em sono.

Coordenação: Dra. Cristina Frange

Corpo Docente: sujeito a alteração.

Aline Franco - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências Comportamentais pela Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Bruno Peruchi - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense; Certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Camila Leite - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Carolina Vicaria - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde, Hospital Israelita Albert Einstein.

Cristina Frange – Fisioterapeuta com Pós-doutorado em Neurociências, com ênfase em Sono pelo Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo; certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Academia Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva; e certificada em sono pela World Sleep Society; fisioterapeuta da Sleep Physio.

Daiana Mortari - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências Pneumológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Erica Treptow - Pneumologista, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital *Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire* de Grenoble; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Fernanda Cruz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo, Especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Universidade de São Paulo; certificada em Fisioterapia do Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Guilherme Marques Miranda de Menezes - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pela Universidade Federal de São Paulo; Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Juliana Arcanjo Lino - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal do Ceará; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Mello - Pneumologista, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Lucio Huebra- Neurologista e Médico do Sono; Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado pela Associação Brasileira do Sono; Membro da Diretoria do Núcleo do Sono do Hospital Sírio Libanês.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Mariana Escaleira - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva pela Universidade Federal de Minas Gerais; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Universidade Federal de Minas Gerais e pela Associação Brasileira de Sono.

Mario Leocadio-Miguel - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Cronobiologia pela Universidade de

Surrey; Professor Adjunto do Departamento de Fisiologia e Comportamento da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Melissa Ulhoa - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo e Universidade de Surrey.

Moara Rocha - Fisioterapeuta, com Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Ciências da Universidade Federal de São Paulo.

Raquel Hirata - Fisioterapeuta, com Doutorado pela Universidade de São Paulo; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono/Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Sandra Queiroz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Sara Giampá - Educadora Física, com Pós-doutorado em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Cardiologia do Instituto do Coração, Universidade Federal de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo; Consultor da *Startup* de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tiago Vasconcelos Gonçalves - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais; Certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Ytalo Borges - Fisioterapeuta, Mestre em Ciências Fisiológicas e Doutorando pela Universidade Federal do Espírito Santo; certificado em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Público-alvo: Fisioterapeutas e estudantes de Fisioterapia.

Metodologia: Curso híbrido - aulas remotas teóricas e teórico-práticas, síncronas, mais 2 aulas práticas presenciais.

Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Atividades extracurriculares: Limitada a 7 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 4º módulo.

- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loeffgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza

avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às segundas e terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 160 horas

Quando: de 07/02/2026 a 29/11/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$7.200,00 (10 mensalidades de R\$720,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP.

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO – 07/02/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso Multiprofissional	
09h00 - 12h00	Sono normal	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono	
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono	

DOMINGO – 08/02/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Sono e função sexual	
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono	

MÓDULO 2

SÁBADO – 07/03/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia	
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados	
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia	

DOMINGO – 08/03/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico	
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida	

15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono	
---------------	--	--

MÓDULO 3

SÁBADO – 11/04/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico	
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento	

DOMINGO – 12/04/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono	
10h00 - 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Revisão dos principais conceitos	

SEXTA-FEIRA – 17/04/2026 – ONLINE

08h00 - 12h00	Prova	online
---------------	-------	--------

SEXTA-FEIRA – 24/04/2026 – ONLINE

08h00 - 12h00	Prova substitutiva	online
---------------	--------------------	--------

MÓDULO 4

SÁBADO – 30/05/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Abertura do Curso: O sono como área da fisioterapia	
10h00 - 12h00	Sono, músculo e hormônios	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h30	Sono e dor	online
14h30 - 16h00	Sono e memória, cognição e aprendizado	
16h00 - 17h00	Orientações gerais sobre o curso	

DOMINGO – 31/05/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Polissonografias tipos I a IV: O que o fisioterapeuta precisa saber?	online
11h00 - 12h00	A atuação do fisioterapeuta nos Laboratórios de Sono	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Atividade em grupo: Interpretando a polissonografia	online
15h00 - 16h00	Actigrafia: O que o fisioterapeuta precisa saber?	online
16h00 - 17h00	Atividade em grupo: Interpretando a actigrafia	

MÓDULO 5

SÁBADO – 27/06/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: <i>Overview</i>	
10h00 - 11h00	Insônia: Questionários, escalas e avaliação do paciente	
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II	
15h00 - 16h00	Caso clínico + discussão	
16h00 - 17h00	Caso clínico + discussão	

DOMINGO – 28/06/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: <i>Overview</i>	online
10h00 - 11h00	Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: Questionários, escalas e avaliação do paciente	online
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II	
15h00 - 17h00	Casos clínicos + discussão	

MÓDULO 6

SÁBADO – 25/07/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono: <i>Overview</i>	online
10h00 - 11h00	Bruxismo do sono: Questionários, escalas e avaliação do paciente	
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I	online
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II	
15h00 - 16h00	Caso clínico + discussão	online
16h00 - 17h00	Caso clínico + discussão	

DOMINGO – 26/07/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Distúrbios de ritmo circadiano: <i>Overview</i>	online
10h00 - 11h00	Distúrbios de ritmo circadiano: Questionários, escalas e avaliação do paciente	
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I	online
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II	online
15h00 - 17h00	Casos clínicos + discussão	

MÓDULO 7

SÁBADO – 29/08/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: <i>Overview</i>	online
10h00 - 11h00	Apneia obstrutiva do sono: Questionários, escalas e avaliação do paciente	
11h00 - 12h00	Terapia com pressão positiva em vias aéreas superiores (PAP): prós	online
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h00	Terapia com pressão positiva em vias aéreas superiores (PAP): contras	online
14h00 - 16h00	Tratamento fisioterapêutico I	
16h00 - 17h00	Clínica de PAP I: Telemonitoramento e acompanhamento	

DOMINGO – 30/08/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Clínica de PAP II: Sessão educacional e sessão prática	
10h00 - 12h00	Clínica de PAP III: Dados da PAP	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h30	Caso clínico + discussão	online
14h30 - 16h00	Casos clínicos + discussão	online
16h00 - 17h00	Outros tratamentos além da PAP	online

MÓDULO 8

SÁBADO – 26/09/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia central do sono: <i>Overview</i>	
10h00 - 11h00	Tratamento fisioterapêutico I: PAP e Binível	
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico II: Servoventilador	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h00	Caso clínico + discussão	online
14h00 - 15h00	Caso clínico + discussão	
15h00 - 17h00	Estágios motivacionais de tratamento fisioterapêutico	

DOMINGO – 27/09/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Raciocínio Clínico: Funcionalidade na Fisioterapia em sono	online
10h00 - 12h00	Síndrome da resistência de vias aéreas superiores (SRVAS), ronco primário (RP) e síndrome da hipoventilação por obesidade (SHO): <i>Overview</i>	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 14h00	Tratamento fisioterapêutico: SRVAS, RP e SHO	online
14h00 - 15h00	Caso clínico SHO + discussão	online
15h00 - 16h00	Caso clínico RP + discussão	online
16h00 - 17h00	Caso clínico SRVAS + discussão	

MÓDULO 9

SÁBADO – 24/10/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Titulação PAP: Domiciliar ou Laboratorial?	
11h00 - 12h00	Casos clínicos + discussão	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Análise da curva de fluxo respiratório e prática clínica	online

MÓDULO 10

SÁBADO – 28/11/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Aula Prática	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Aula Prática	
15h00 - 17h00	Conhecendo o Instituto do Sono (visita)	

DOMINGO – 29/11/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Aula Prática	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 17h00	Revisão e finalização do curso	

SEXTA-FEIRA – 11/12/2026 – ONLINE

08h00 - 13h00	Avaliação final e correção	
---------------	----------------------------	--

SEXTA-FEIRA – 18/12/2026 – ONLINE

08h00 - 13h00	Avaliação substitutiva	
---------------	------------------------	--

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.