

CURSO HÍBRIDO – II CAPACITAÇÃO EM FISIOTERAPIA DO SONO

A Fisioterapia em Sono é área de atuação reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, em crescente expansão e extremamente promissora.

O curso compreende 10 módulos direcionados aos Fisioterapeutas interessados na área de sono. Cada módulo ocorrerá aos finais de semana direcionado à prática clínica nas dependências do Instituto do Sono. O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.

Repleto de casos clínicos reais e baseado em evidências científicas atualizadas, o curso capacita para a compreensão dos distúrbios de sono para a tomada de decisão clínica, de modo transdisciplinar, e para o conhecimento do tratamento fisioterapêutico individualizado e centrado no paciente. O curso é uma imersão na Fisioterapia em Sono, e é preparatório para o raciocínio e prática do dia a dia clínico.

O corpo docente é formado por profissionais de várias áreas e de diversas regiões do país, referências tanto no Brasil como no exterior, com experiência clínica e de pesquisa científica, promovendo a transdisciplinaridade, importante para a promoção, prevenção e tratamento dos distúrbios de sono.

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno para atuação na área clínica de Fisioterapia em Sono;
- Compreender a área de atuação da Fisioterapia do Sono no Brasil;
- Compreender a investigação funcional do sono;
- Capacitar o aluno para a compreensão de exames do sono (polissonografia e actigrafia) e sua importância na abordagem fisioterapêutica;
- Apresentar as principais abordagens e manejos fisioterapêuticos para o paciente com distúrbios respiratórios do sono (apneias obstrutivas e centrais do sono, síndrome da resistência de vias aéreas superiores, síndrome da hipoventilação e obesidade, e ronco primário), insônia, síndrome das pernas inquietas, movimento periódico de membros durante o sono, bruxismo do sono, e distúrbios de ritmo circadiano;
- Capacitar o aluno para o tratamento por meio de terapias pressóricas (pressão positiva de vias aéreas superiores, PAP), Binível e Servo Ventilador no manejo, técnicas de dessensibilização, escolha de rota e interface, adesão e compliance, acompanhamento presencial e remoto dos pacientes;
- Estimular o trabalho em equipe transdisciplinar em sono.

Coordenação: Dra. Cristina Frange

Corpo Docente: sujeito a alteração.

Aline Franco - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências Comportamentais pela Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Bruno Peruchi - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade do Extremo Sul Catarinense; Certificado em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Camila Leite - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Carolina Vicaria - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências da Saúde, Hospital Israelita Albert Einstein.

Cristina Frange - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Neurociências pelo Departamento de Neurologia

e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Fisioterapia do Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva; *Advanced Training* pela *World Sleep Academy, World Sleep Society*.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora Adjunta da Universidade de Montréal (Canada), pesquisadora do Centro de pesquisa avançada em Medicina do Sono, CIUSS NIM, Montreal, Canada).

Daiana Mortari - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências Pneumológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Erica Treptow - Pneumologista, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital *Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire* de Grenoble; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Fernanda Cruz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo, Especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Universidade de São Paulo; certificada em Fisioterapia do Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Guilherme Marques Miranda de Menezes - Neurologista, com Mestrado em Neurologia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo; certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pela Universidade Federal de São Paulo; Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Juliana Archanjo Lino - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal do Ceará; certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Mello - Pneumologista, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Lucio Huebra- Neurologista e Médico do Sono; Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; certificado pela Associação Brasileira do Sono; Membro da Diretoria do Núcleo do Sono do Hospital Sírio Libanês.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Mariana Escaleira - Fisioterapeuta, especialista em Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva pela Universidade Federal de Minas Gerais; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Universidade Federal de Minas Gerais e pela Associação Brasileira de Sono.

Mario Leocadio-Miguel - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Cronobiologia pela Universidade de

Surrey; Professor Adjunto do Departamento de Fisiologia e Comportamento da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Melissa Ulhoa - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo e Universidade de Surrey.

Moara Rocha - Fisioterapeuta, com Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono e Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Priscila Morelhão - Fisioterapeuta, com Pós-doutorado em Ciências da Universidade Federal de São Paulo.

Raquel Hirata - Fisioterapeuta, com Doutorado pela Universidade de São Paulo; Certificada em Fisioterapia em Sono por Notório Saber pela Associação Brasileira de Sono/Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono; Certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Sandra Queiroz - Fisioterapeuta, com Doutorado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo; Certificada em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Sara Giampá - Educadora Física, com Pós-doutorado em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação em Cardiologia do Instituto do Coração, Universidade Federal de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico, com Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo; Consultor da *Startup* de Terapia Digital e Monitoramento de Sono.

Tiago Vasconcelos Gonçalves - Otorrinolaringologista, com Mestrado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais; Certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Ytalo Borges - Fisioterapeuta, Mestre em Ciências Fisiológicas e Doutorando pela Universidade Federal do Espírito Santo; certificado em Fisioterapia em Sono pela Associação Brasileira de Sono.

Público-alvo: Fisioterapeutas e estudantes de Fisioterapia.

Metodologia: Curso híbrido - aulas remotas teóricas e teórico-práticas, síncronas, mais 2 aulas práticas presenciais.

Obs.: as aulas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Atividades extracurriculares: Limitada a 7 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 4º módulo.

- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.

- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às segundas e terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por nota: Nota mínima de 7,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 160 horas

Quando: de 22/02 a 06/12/2025

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Matrícula: R\$ 325,00

Mensalidades: R\$ 6.500,00 (10 mensalidades de R\$650,00 no cartão de crédito ou com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

Investimento Total: 6.825,00

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO - 22/02/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso Multiprofissional
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO - 23/02/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO – 22/03/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
---------------	--

10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 23/03/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

MÓDULO 3

SÁBADO – 26/04/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO – 27/04/2025 - HÍBRIDO

08h00 às 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 às 12h00	Discussão de Casos Clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 às 13h00	Intervalo
13h00 às 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA – 02/05/2025 - ONLINE

08h00 - 12h00	Prova 1
---------------	---------

SEXTA-FEIRA – 16/05/2025 - ONLINE

08h00 - 12h00	Prova 1 (substitutiva)
---------------	------------------------

MÓDULO 4

SÁBADO – 31/05/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Abertura do Curso: O sono como área da fisioterapia
10h00 - 12h00	Sono, músculo e hormônios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h30	Sono e dor
14h30 - 16h00	Sono e memória, cognição e aprendizado
16h00 - 17h00	Orientações gerais sobre o curso

DOMINGO – 01/06/2025 – HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Polissonografias tipos I a IV: O que o fisioterapeuta precisa saber?
11h00 - 12h00	A atuação do fisioterapeuta nos Laboratórios de Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Atividade em grupo: Interpretando a polissonografia
15h00 - 16h00	Actigrafia: O que o fisioterapeuta precisa saber?
16h00 - 17h00	Atividade em grupo: Interpretando a actigrafia

MÓDULO 5

SÁBADO – 28/06/2025 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Insônia: Questionários, escalas e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II
15h00 - 16h00	Caso clínico + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico + discussão

DOMINGO – 29/06/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Síndrome das pernas inquietas e distúrbio periódico de movimento de membros: Questionários, escalas e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II
15h00 - 17h00	Casos clínicos + discussão

MÓDULO 6

SÁBADO – 26/07/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Bruxismo do sono: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Bruxismo do sono: Questionários, escalas e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II
15h00 - 16h00	Caso clínico + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico + discussão

DOMINGO – 27/07/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Distúrbios de ritmo circadiano: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Distúrbios de ritmo circadiano: Questionários, escalas e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico I
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento fisioterapêutico II
15h00 - 17h00	Casos clínicos + discussão

MÓDULO 7

SÁBADO – 23/08/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Apneia obstrutiva do sono: Questionários, escalas e avaliação do paciente
11h00 - 12h00	Terapia com pressão positiva em vias aéreas superiores (PAP): prós
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Terapia com pressão positiva em vias aéreas superiores (PAP): contras
14h00 - 16h00	Tratamento fisioterapêutico I
16h00 - 17h00	Clínica de PAP I: Telemonitoramento e acompanhamento

DOMINGO – 24/08/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Clínica de PAP II: Sessão educacional e sessão prática
10h00 - 12h00	Clínica de PAP III: Dados da PAP
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h30	Caso clínico + discussão
14h30 - 16h00	Casos clínicos + discussão
16h00 - 17h00	Outros tratamentos além da PAP

MÓDULO 8

SÁBADO – 27/09/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia central do sono: <i>Overview</i>
10h00 - 11h00	Tratamento fisioterapêutico I: PAP e Binível
11h00 - 12h00	Tratamento fisioterapêutico II: Servoventilador
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Caso clínico + discussão
14h00 - 15h00	Caso clínico + discussão
15h00 - 17h00	Estágios motivacionais de tratamento fisioterapêutico

DOMINGO – 28/09/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Raciocínio Clínico: Funcionalidade na Fisioterapia em sono
10h00 - 12h00	Síndrome da resistência de vias aéreas superiores (SRVAS), ronco primário (RP) e síndrome da hipoventilação por obesidade (SHO): <i>Overview</i>
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Tratamento fisioterapêutico: SRVAS, RP e SHO
14h00 - 15h00	Caso clínico SHO + discussão
15h00 - 16h00	Caso clínico RP + discussão
16h00 - 17h00	Caso clínico SRVAS + discussão

MÓDULO 9

SÁBADO – 25/10/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 11h00	Titulação PAP: Domiciliar ou Laboratorial?
11h00 - 12h00	Casos clínicos + discussão
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Análise da curva de fluxo respiratório e prática clínica

MÓDULO 10

SÁBADO – 29/11/2025 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Aula Prática
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula Prática
15h00 - 17h00	Conhecendo o Instituto do Sono (visita)

DOMINGO – 30/11/2025 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Aula Prática
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão e finalização do curso

SÁBADO – 06/12/2025 - ONLINE

08h00 - 12h00	Avaliação final online
---------------	------------------------

PROVA SUBSTITUTIVA – 13/12/2025 - ONLINE

08h00 - 12h30	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.