

## CURSO HÍBRIDO - FARMACOLOGIA DO SONO - ALÉM DO ZOLPIDEM

O curso é voltado para profissionais da área da saúde que estudam (pesquisadores), prescrevem (clínicos) e/ou interagem com pacientes que fazem uso, prescrito ou indevido, de medicamentos para o sono. O curso oferecerá uma atualização sobre os principais medicamentos prescritos para insônia, trazendo evidências científicas a respeito da eficácia, segurança, potencial de abuso e perfil de efeitos adversos desses medicamentos. Hipnóticos novos, como antagonistas de orexina, também serão discutidos. O curso trará uma abordagem teórica acompanhada de uma mesa redonda para discussão do contexto clínico do uso de medicamentos para a insônia.

**Objetivos do Curso:** Atualização sobre a farmacologia do sono com o objetivo de identificar os principais medicamentos eficazes para insônia e ponderar os riscos e benefícios do uso desses medicamentos.

**Coordenação:** Dra. Laís Berro

**Corpo Docente:** sujeito a alteração

Dalva Poyares - Graduada em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Neurociências pela Universidade Federal de São Paulo, Livre-Docência da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pós-doutorado pela Universidade de Stanford (EUA), e título de especialista pela Sociedade Americana de Medicina do Sono e Associação Brasileira do Sono, Neurologista e Médica do Sono pelo Instituto do Sono - AFIP.

José Carlos Galduróz - Graduado em Medicina pela Universidade de Taubaté, Psiquiatra pelo Hospital do Servidor Estadual (F.M.O.), com Doutorado em Psicobiologia pela Universidade Federal de São Paulo, professor associado e membro do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de São Paulo.

Laís Berro - Graduada em Biomedicina pela Universidade Federal de São Paulo, com Doutorado em Psicobiologia, área de Medicina do Sono, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Realizou *Exchange Program* pela Emory University (EUA) e Pós-Doutorado pela University of Mississippi Medical Center (EUA), professora no Department of Psychiatry and Human Behavior, na University of Mississippi Medical Center (EUA).

**Público-alvo:** Profissionais da área da saúde.

**Metodologia:** Aulas presenciais teóricas e mesa redonda. Acesso remoto a este curso também poderá ser realizado.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:** Avaliação por frequência - Mínimo de 75% de frequência.

**Carga horária:** 9 horas

**Quando:** a definir

**Local:** as aulas serão realizadas na unidade do Instituto do Sono - AFIP localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

**Matrícula:** R\$100,00

**Mensalidades:** R\$560,00 (2 mensalidades de R\$280,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$660,00

**Programação Preliminar**

SEXTA-FEIRA –

08h00 – 09h00	Introdução à Neurobiologia do Sono
09h00 – 10h00	Insônia: Aspectos Clínicos e Comorbidades
10h00 – 10h15	Intervalo
10h15 – 11h15	Drogas GABAérgicas: Dos Barbitúricos às Drogas Z
11h15 – 12h30	Zolpidem: Solução ou Problema?
12h30 – 14h00	Intervalo
14h00 – 16h00	Novas Drogas Hipnóticas: A Era da Orexina
16h00 – 18h00	Mesa Redonda: Perspectivas Clínicas do Uso de Hipnóticos