

CURSO HÍBRIDO – I TITULAÇÃO DE PRESSÃO AÉREA POSITIVA (PAP) PARA TÉCNICOS EM POLISSONOGRAFIA

Curso voltado exclusivamente para técnicos em polissonografia, que tenham interesse em aprofundar seu conhecimento sobre a titulação manual de pressão aérea positiva (PAP). As aulas abordarão a titulação de pressão aérea positiva nos distúrbios respiratórios do sono. O curso será composto por aulas teóricas e práticas, bem como de estágios noturnos presenciais, para prática de titulação de pressão aérea positiva (CPAP/ BPAP). **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

Objetivos do Curso:

- Capacitar o aluno sobre técnicas de dessensibilização e escolha adequada de máscara.
- Capacitar o aluno para o ajuste adequado da pressão aérea positiva em diferentes situações: doença pulmonar crônica, insuficiência cardíaca, hipoventilação e doença neuromuscular.

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologia, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia, certificada como técnica em polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Público-alvo: Técnicos em polissonografia.

Metodologia: Aulas teóricas e práticas presenciais e online.

- Atividades teóricas e práticas (carga horária=53 horas)
- Estágios obrigatórios: 05 plantões noturnos de 12 horas, mediante agendamento e de acordo com a escala (carga horária=60 horas). Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. **Alunos que residirem fora de São Paulo, podem fazer os estágios em noites sequenciais.**

Requisitos para conclusão de curso e recebimento de certificado:

- Avaliação por notas: Nota mínima de 7,0 por prova (avaliação teórica e avaliação prática). No caso de falta ou reprovação, haverá substitutiva da avaliação teórica, mediante pagamento da taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada. Não haverá prova substitutiva da avaliação prática.
- Avaliação por frequência: mínimo de 90% de frequência nas atividades teórico-práticas e estágios. **OBS.: falta eventual no estágio só poderá ser justificada mediante apresentação de**

atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), porém esta atividade não poderá ser repostada.

Carga horária: 113 horas

Quando: 25/04/2026 à 08/08/2026

Local: As aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Investimento: 1.290,00 (6 mensalidades de R\$215,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

25/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 08h30	Apresentação do curso
08h30 - 09h00	Fisiologia da respiração: reconhecendo as curvas de fluxo
09h00 - 12h00	Aparelhos de pressão aérea positiva (PAP) modalidades e indicações
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	O sono e a pressão aérea positiva (PAP) em pacientes com doença pulmonar crônica, insuficiência cardíaca, hipoventilação e doença neuromuscular

MÓDULO 2

SÁBADO - 09/05/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Estagiamento do sono e despertares do Eletroencefalograma (EEG)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h10 - 17h00	Aula prática: Identificação dos estágios do sono e despertares do eletroencefalograma (EEG)

MÓDULO 3

SÁBADO - 23/05/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Identificando os eventos respiratórios
12h00 - 13h00	Intervalo
13h10 - 15h00	Aula prática: Identificação dos eventos respiratórios
15h00 - 17h00	Titulação de pressão aérea positiva e oxigenioterapia

MÓDULO 4

SÁBADO - 20/06/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia do sono emergente: como fazer o ajuste da pressão aérea positiva?
10h00 - 11h00	Qual o impacto do vazamento na titulação da PAP? Como e quando o técnico deve fazer intervenção?
11h00 - 13h00	Algoritmos para titulação de aparelhos de pressão aérea positiva (CPAP e BPAP)
13h00 - 14h00	Almoço

14h00 - 16h00	Titulação de pressão aérea positiva em crianças
16h00 - 17h00	Aula prática: Identificação dos eventos respiratórios

MÓDULO 5

SÁBADO - 11/07/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Aula prática: Aparelhos de pressão aérea positiva, escolha de máscaras e dessensibilização
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	O papel do técnico em polissonografia para uma boa titulação de pressão aérea positiva: aprendendo sobre dessensibilização

MÓDULO 6

SÁBADO - 25/07/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática: titulação de pressão aérea positiva
12h00 - 13h00	Intervalo
13h10 - 17h00	Aula prática: titulação de pressão aérea positiva

MÓDULO 7

SÁBADO - 08/08/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Avaliação teórica
10h00 - 12h00	Avaliação prática
12h00 - 13h00	Correção das avaliações e finalização do curso

SEXTA-FEIRA - 14/08/2026 - OBRIGATORIAMENTE ONLINE

09h00 - 11h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.