

## CURSO HÍBRIDO – VI SONO E PSIQUIATRIA: ASPECTOS BIOLÓGICOS E CLÍNICOS

Este curso aborda os transtornos psiquiátricos e sua relação com o sono e os seus distúrbios, incluindo uma discussão sobre os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos associados.

**Objetivos do Curso:** Familiarizar os profissionais da área da saúde aos diversos aspectos de interrelação entre o sono e a psiquiatria, dois campos de estudos frequentemente sobrepostos.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dra. Lígia Lucchesi e Dr. Marcio Zanini

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Alexandre Azevedo - Psiquiatra, Professor da Residência Médica em Medicina do Sono do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Coordenador científico da Comissão do Sono da Associação Paulista de Medicina.

Almir Tavares - Psiquiatra e Médico do Sono, com Pós-doutorado em Psiquiatria pela Universidade Johns Hopkins, Professor Associado do Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais.

Camilla Pinna - Psiquiatra, especialista em Medicina do Sono pela Associação Brasileira de Psiquiatria e Associação Médica Brasileira, Vice-coordenadora do Departamento de Medicina do Sono da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Professora Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre Docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Glauy Coelho - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Laura Pires - Psicóloga, certificada em Psicologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Pós-doutorado no Laboratório dos Transtornos do Sono e do Humor da Oregon Health Sciences University.

Lígia Lucchesi - Neurofisiologista Clínica, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista e Médico do Sono, Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo, certificado pela Associação Brasileira do Sono, membro da Diretoria do Núcleo do Sono do Hospital Sírio Libanês.

Marcio Zanini - Psiquiatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Rafael Lourenço - Psicogeriatra, Médico do Sono pela Universidade Federal de São Paulo, responsável pelo Programa de Atendimento ao Idoso e Preceptor dos Residentes de Psiquiatria da Faculdade de Medicina do ABC, Médico do Ambulatório do Sono do Hospital Estadual Mário Covas, Secretário Norte do Departamento de Medicina do Sono da ABP.

**Público-alvo:** Profissionais da área da saúde.

**Metodologia:** Aulas teóricas.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:** Avaliação por frequência, sendo mínimo de 75% de frequência.

**Carga horária:** 16 horas

**Quando:** dias 13 e 14/09/2025

**Matrícula:** R\$300,00

**Mensalidades:** R\$600,00 (2 mensalidades de R\$300,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$900,00

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

SÁBADO – 13/09/2025

**MÓDULO 1 - TRANSTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS E SUA RELAÇÃO COM O SONO**

08h00 - 09h00	Neurofisiologia do Sono
09h00 - 10h00	Sono e transtornos do humor
10h00 - 11h00	Sono nos transtornos ansiosos
11h00 - 12h00	Efeitos dos psicofármacos no ciclo sono- vigília
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Sono na Esquizofrenia
14h00 - 15h00	Sono na dependência de álcool e outras drogas
15h00 - 16h00	Sono e transtornos alimentares
16h00 - 17h00	Psicogeriatría

DOMINGO – 14/09/2025

MODULO 2 - DISTURBIOS DE SONO E SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS RELACIONADOS

08h00 - 09h00	Distúrbios do ritmo circadiano
09h00 - 10h00	Distúrbios de movimento
10h00 - 11h00	Narcolepsia
11h00 - 12h00	Parassonias
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 14h00	Insônia

MÓDULO 3 - ABORDAGEM NÃO FARMACOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DE SONO

14h00 - 15h00	Insônia comórbida e apneia do sono (COMISA)
15h00 - 16h00	Tratamento não farmacológico da insônia
16h00 - 17h00	Aspectos psicológicos dos ritmos circadianos

Observação: Haverá 15 minutos de intervalo a cada 2 horas de explanação.