

CURSO HÍBRIDO – VIII CAPACITAÇÃO EM FONAUDIOLOGIA DO SONO

O curso compreende 6 módulos mensais, sendo os 3 primeiros módulos Multiprofissionais destinados a capacitar o aluno no conhecimento da neurobiologia do sono e seus processos fisiológicos, além da identificação e abordagem terapêutica dos principais distúrbios de sono. Os 3 últimos módulos são destinados a capacitar o aluno na especialidade Fonoaudiologia do Sono e o curso é indicado para fonoaudiólogos com interesse no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial), módulos obrigatoriamente online e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

O curso aborda os principais temas envolvendo os conhecimentos básicos sobre sono e seus distúrbios, com enfoque na fisiopatologia, fenótipos, sintomas clínicos, gravidade, critérios para o diagnóstico e tratamentos da apneia obstrutiva do sono, bem como em procedimentos práticos sobre a avaliação miofuncional orofacial, além de protocolos de terapia fonoaudiológica para tratamento dos distúrbios respiratórios do sono.

Objetivos do Curso:

- Atualizar o aluno nas disciplinas básicas da Medicina do Sono.
- Instrumentalizar o aluno sobre a avaliação e o tratamento de pacientes com distúrbios respiratórios do sono, com enfoque na terapia fonoaudiológica, permitindo a aplicação, na clínica diária, dos conhecimentos adquiridos nas aulas.

Coordenação: Dra. Giovana Diaféria

Corpo Docente: sujeito a alteração

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovana Diaféria - Fonoaudióloga, especialista em Voz e Motricidade Orofacial, certificado em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Neurologia/Neurocirurgia pela Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

Katia de Angelis - Educadora Física e Bióloga, Professora Livre Docente do Departamento de Fisiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de São Paulo e Pesquisadora do Instituto do Sono.

Silvana Bommarito - Fonoaudióloga, especialista em Distúrbios da Comunicação Humana e Voz, com Doutorado em Fonoaudiologia pela Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Fonoaudiólogos.

Metodologia: Aulas teóricas e práticas, as aulas teóricas remotas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas presenciais não serão gravadas, portanto, não há reposição.

Atividades extracurriculares: Limitada a 4 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo a partir do 2º módulo.

- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares: Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final para certificação: 7,0 (no caso de apresentação de atestado pela ausência na Prova 1 e no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência na Prova 2, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada e substituirá a menor nota).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

Carga horária: 100 horas

Quando: de 07/02/2026 a 02/08/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$5.400,00 (6 mensalidades de R\$900,00 com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP)

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 1

SÁBADO – 07/02/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 09h00	Abertura do Curso
09h00 - 12h00	Sono normal
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Fisiologia do sono
15h00 - 17h00	Bases neurais do sono

DOMINGO – 08/02/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Privação de sono e suas consequências
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Sono e função sexual
15h00 - 17h00	Classificação Internacional Distúrbios de Sono

MÓDULO 2

SÁBADO – 07/03/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Métodos de avaliação do padrão de sono: polissonografia e actigrafia
10h00 - 12h00	Polissonografia: aspectos neurobiológicos e técnicos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Estagiamento do sono e eventos associados
15h00 - 17h00	Aula prática de polissonografia

DOMINGO – 08/03/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: fisiopatologia, fenótipos e diagnóstico
10h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono: tratamentos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a cognição, humor e qualidade de vida
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cardiovasculares e metabólicas dos distúrbios respiratórios do sono

MÓDULO 3

SÁBADO – 11/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Insônia: classificação, fisiopatologia e diagnóstico
10h00 - 12h00	Insônia: tratamento e abordagens distintas
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios do movimento associados ao sono e parassonias: classificação, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento

DOMINGO – 12/04/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Outros distúrbios de sono
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos (distúrbios de sono em geral)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Revisão dos principais conceitos

SEXTA-FEIRA – 17/04/2026 – OBRIGATORIAMENTE ONLINE

08h00 - 12h00	Prova
---------------	-------

SEXTA-FEIRA – 24/04/2026 – OBRIGATORIAMENTE ONLINE

08h00 - 12h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

MÓDULO 4

SÁBADO – 30/05/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Avaliação otorrinolaringológica (avaliação da via aérea superior em pacientes com apneia obstrutiva do sono)
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Interação Otorrinolaringologia e Fonoaudiologia: aspectos práticos na avaliação otorrinolaringológica/esqueleto craniofacial, oro e nasofaringe
15h00 - 17h00	Tratamento otorrinolaringológico: cirurgia de oro e nasofaringe

DOMINGO – 31/05/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Avaliação miofuncional orofacial: a influência da maloclusão e tipo facial nos padrões respiratórios - discussão de casos clínicos
10h00 - 12h00	Avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula Prática clínica com alunos/pacientes relacionando os achados clínicos e instrumentais para o diagnóstico e prognóstico fonoaudiológico - atendimento 1 paciente
15h00 - 17h00	Aula Prática clínica com instrumentos subjetivos e objetivos para avaliação da motricidade orofacial em pacientes com distúrbios respiratórios do sono - atendimento 1 paciente

MÓDULO 5

SÁBADO – 27/06/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Terapia fonoaudiológica: programa de exercício orofacial para ronco primário, síndrome da resistência da via aérea superior e apneia obstrutiva do sono, higiene do sono e terapia posicional
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos sobre avaliação, diagnóstico, prognóstico e terapia fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 16h00	<i>Workshop</i> com exercícios orofaríngeos para ronco e apneia obstrutiva do sono
16h00 - 17h00	Limitações e possibilidades da terapia fonoaudiológica

DOMINGO – 28/06/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Aula prática: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior
10h30 - 12h00	Discussão de casos na interação entre avaliação otorrinolaringológica e fonoaudiológica
12h00 - 13h00	Intervalo

13h00 - 15h00	Aula prática: avaliação nasoendoscópica da via aérea superior
15h00 - 17h00	Correlação simultânea entre avaliação nasoendoscópica e exercícios fonoaudiológicos para apneia obstrutiva do sono

MÓDULO 6

SÁBADO – 01/08/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Tratamento da apneia obstrutiva do sono com aparelho intraoral
10h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos: aparelho intraoral + fonoterapia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Tratamento com pressão aérea positiva: modalidades, modelos, máscaras, adesão, educação e clínica de CPAP para fonoaudiólogos
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos: pressão positiva + fonoterapia

DOMINGO – 02/08/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Treinamento com incentivadores respiratórios para ronco e apneia obstrutiva do sono
10h00 - 12h00	Aula prática: avaliação e terapia miofuncional orofacial nos distúrbios respiratórios do sono - atendimento de 2 pacientes
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h30	Prova final e correção
15h30 - 17h00	Discussão dos atendimentos e fechamento do curso

SEXTA-FEIRA – 14/08/2026 - OBRIGATORIAMENTE ONLINE

08h00 - 11h00	Prova final (substitutiva)
---------------	----------------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 horas de explanação.